

## Tageswertung E1 Benersiel - Dunum (10,9 km)

Gesamtliste

gedruckt 23.04.2013 22:41:42

## Männer

Platz	Startnr	Name, Vorname	Jg Verein/Ort	Ak	Pl-Ak	Pos	Gesamt	km/h	min/km
1	1495	Dietrich, Georg	70 Oldenburg	MHK	1	1	0:37:13	17,6	3,25
2	1627	Hasanaj, Meriton	89 LG Harlingerland	MHK	2	2	0:37:55	17,2	3,29
3	3	Grigat, Holger	73 MTV Aurich	MHK	3	3	0:38:10	17,1	3,30
4	7	Eickholt, Matthias	86 Emder LG	MHK	4	4	0:38:20	17,1	3,31
5	1559	Ringering, Onno	68 MTV Aurich	MHK	5	5	0:38:50	16,8	3,34
6	1581	Fleßner, Hermann	74 MTV Aurich	MHK	6	6	0:39:09	16,7	3,36
7	23	Witte, Daniel	83 EWE Wattloopers	MHK	7	7	0:39:25	16,6	3,37
8	494	Heinken, Matthias	93 TV Norden	MHK	8	8	0:39:29	16,6	3,37
9	1332	Wessels, Torsten	86 TuS Haren e.V.	MHK	9	9	0:39:33	16,5	3,38
10	9	Hommers, Rolf	79 SV Concordia Suurhusen	MHK	10	10	0:39:42	16,5	3,39
11	27	Oppenborn, Stefan	78 Schule Moormerland	MHK	11	11	0:39:58	16,4	3,40
12	10	Wiltfang, Johannes	92 Pewsumer Windhunde	MHK	12	12	0:40:01	16,3	3,40
13	36	van Laaten, Jan-Hendrik	79 Emder LG	MHK	13	13	0:40:20	16,2	3,42
14	16	Penon, Jann	97 Gymnasium Ulricianum Aurich	MJ	1	14	0:40:21	16,2	3,42
15	4	Steinke, Peter	70 Fehntjer Lauftreff	MHK	14	15	0:40:33	16,1	3,43
16	40	Weinberg, Dieter	68 LG Harlingerland	MHK	15	16	0:40:42	16,1	3,44
17	15	de Jonge, Stefan	76 TuS Weener	MHK	16	17	0:40:46	16,0	3,44
18	18	Krawietz, Leander	71 Emder LG	MHK	17	18	0:40:51	16,0	3,45
19	38	Piotrowski, Carsten	79 LG Harlingerland	MHK	18	19	0:40:56	16,0	3,45
20	1633	Bornemann, Justus	95 TUS Weener	MJ	2	20	0:41:01	15,9	3,46
21	14	Langensiepen, Jannis	94 LG Harlingerland	MJ	3	21	0:41:02	15,9	3,46
22	20	Redmers, Christian	90 MTV Aurich	MHK	19	22	0:41:10	15,9	3,47
23	17	Vlaardingerbroek, Kurt	68 Ubbo-Emmius-Klinik	MHK	20	23	0:41:30	15,8	3,48
24	833	Schipper, Thade	95 TV Norden	MJ	4	24	0:41:50	15,6	3,50
25	1405	Kisch, Wenzel	96 FCSO	MJ	5	25	0:41:53	15,6	3,51
26	24	Lünemann, Frank	77 MTV Aurich	MHK	21	26	0:41:54	15,6	3,51
27	19	Henninga, Stephan	86 RVB Aurich/Uplengen	MHK	22	27	0:41:56	15,6	3,51
28	123	Wirdemann, Benjamin	83 LT Schafhauser Wald	MHK	23	28	0:41:59	15,6	3,51
29	488	Poguntke, Martin	63 TV Norden	MHK	24	29	0:42:03	15,5	3,52
30	48	Klaue, Roland	71 Laufgemeinschaft Ostfriesland	MHK	25	30	0:42:12	15,5	3,52
31	39	Wolf, Marko	76 LG Harlingerland	MHK	26	31	0:42:18	15,5	3,53
32	52	Schröder, Frank	70 Emder LG	MHK	27	32	0:42:28	15,4	3,54
33	1615	Franken, Stephan	70 Emder Ruderverein	MHK	28	33	0:42:34	15,4	3,54
34	33	Hanken, Dirk	92	MHK	29	34	0:42:48	15,3	3,56
35	55	Boris, Neumann	79 Fortuna Logabirum	MHK	30	35	0:42:55	15,2	3,56
36	62	Barth, Alwin	70 SVO Wi sünd Holtriem	MHK	31	36	0:42:59	15,2	3,57
37	68	Seeberg, Jannis	97 Gymnasium Ulricianum Aurich	MJ	6	37	0:43:05	15,2	3,57
38	53	Kisch, Johannes	66 FCSO	MHK	32	38	0:43:06	15,2	3,57
39	1596	Röber, Carsten	64	MHK	33	39	0:43:08	15,2	3,57
40	1253	Rühle, Dr. Andreas	62 Lions Club Uplengen	MHK	34	40	0:43:08	15,2	3,57
41	1359	Möhle, Lutz	72 obw Emden	MHK	35	41	0:43:12	15,1	3,58
42	1258	Pelka, Alfred	68 Rettungsdienst Leer	MHK	36	42	0:43:12	15,1	3,58
43	1400	Schalles, Paul	95 Turbine TGG	MJ	7	43	0:43:20	15,1	3,59
44	82	Langensiepen, Andreas	70 Ubbo-Emmius-Klinik	MHK	37	44	0:43:21	15,1	3,59
45	45	Akkermann, Michael	70 LG Krummhörn	MHK	38	45	0:43:29	15,0	3,59
46	42	Töbelmann, Oalf	71 Bundeswehr Weener	MHK	39	46	0:43:29	15,0	3,59
47	54	Oltmanns, Thomas	74 Holterfehn	MHK	40	47	0:43:46	14,9	4,01
48	1272	Jacobs, Andreas	72 Polizei Aurich / MTV Aurich	MHK	41	48	0:43:50	14,9	4,01
49	373	Lüschen, Axel	93 RVB Aurich/Uplengen	MHK	42	49	0:43:50	14,9	4,01
50	211	Röhr, Thomas	96 Gymnasium Ulricianum Aurich	MJ	8	50	0:43:56	14,9	4,02
51	1475	Wils, Martin	72 BV Ostfria Rahe	MHK	43	51	0:43:56	14,9	4,02
52	63	Trebesch, Volker	65 Team ENERCON	MHK	44	52	0:44:00	14,9	4,02
53	93	Reeßing, Sven	71 Nordland Papier	MHK	45	53	0:44:01	14,9	4,02
54	127	Amarell, Robin	84 LwlInsthGrp 21	MHK	46	54	0:44:06	14,8	4,03
55	116	Seeberg, Jonas	97 Gymnasium Ulricianum Aurich	MJ	9	55	0:44:07	14,8	4,03
56	1249	Beitelmann, Arne	87 OLB/Team Mona	MHK	47	56	0:44:16	14,8	4,04
57	76	Feucht, Christian	79 SC Tannenhausen	MHK	48	57	0:44:24	14,7	4,04

## Tageswertung E1 Benersiel - Dunum (10,9 km)

Gesamtliste

gedruckt 23.04.2013 22:41:42

## Männer

Platz	Startnr	Name, Vorname	Jg Verein/Ort	Ak	Pl-Ak	Pos	Gesamt	km/h	min/km
58	75	Steenhardt, Wilfried	66 Weener Plastik	MHK	49	58	0:44:30	14,7	4,05
59	1645	Menken, Wilfried	76	MHK	50	60	0:44:36	14,7	4,06
60	99	Klaassen, Jens	83 WSV Möhlenhörn	MHK	51	61	0:44:44	14,6	4,06
61	265	Nicolai, Popsuenko	90 Seefahrtschule Leer	MHK	52	62	0:44:45	14,6	4,06
62	1236	Ibeling, Fred	66 LG Ostfriesland	MHK	53	64	0:44:48	14,6	4,07
63	47	Lottmann, Ralf	71 EWE Wattloopers	MHK	54	65	0:44:51	14,6	4,07
64	1518	Koenen, Niklas	95 FC SO	MJ	10	66	0:44:56	14,6	4,07
65	80	Taute, Heinz	72 LG Uplengen	MHK	55	67	0:44:58	14,5	4,08
65	89	Runden, Christoph	91 Post SV Leer - Badminton	MHK	55	68	0:44:58	14,5	4,08
67	1218	Köster, Clemens	73 MTV Aurich	MHK	57	69	0:44:59	14,5	4,08
68	565	Entgelmeier, Lukas-Maximilian	95 Gymnasium Ulricianum Aurich	MJ	11	70	0:45:01	14,5	4,08
69	78	Hofmann, Fred	63 Weener Plastik	MHK	58	71	0:45:03	14,5	4,08
70	58	Hallmann, Hermann	62 Emden LG	MHK	59	72	0:45:03	14,5	4,08
71	1349	Trebesch, Wolfgang	57 MTV Aurich	MHK	60	73	0:45:05	14,5	4,08
72	241	Weerts, Steffen	91 RVB Aurich/Uplengen	MHK	61	74	0:45:05	14,5	4,08
73	126	Alberts, Thomas	81 Loppersum	MHK	62	75	0:45:10	14,5	4,09
74	101	Reinmold, Heinz	49 LG Harlingerland	MHK	63	76	0:45:10	14,5	4,09
75	98	Schmack, Holger	67 Heidmühler FC - Leichtathletik	MHK	64	77	0:45:12	14,5	4,09
76	73	Janßen, Gerriet-Thomas	70 LG Ostfriesland	MHK	65	78	0:45:19	14,4	4,09
77	1387	Niemöller, Edgar	69 TuS Ofen	MHK	66	79	0:45:20	14,4	4,10
78	1010	Eden, Kurt	58 TV Norden	MHK	67	80	0:45:25	14,4	4,10
79	67	Geiken, Ralf	71 BV Victorbur	MHK	68	81	0:45:26	14,4	4,10
80	92	Becker, Axel	60 Klinikum Emden	MHK	69	82	0:45:28	14,4	4,10
81	43	Garrels, Remo	76 VfB Uplengen eV/TeamAkkas	MHK	70	83	0:45:37	14,3	4,11
82	1326	Aue, Thomas	82 Kdo SES Ostfriesland	MHK	71	84	0:45:40	14,3	4,11
83	856	Pluta, Marc	97 Leinerstift e.V	MJ	12	85	0:45:40	14,3	4,11
84	83	Hilbrands, Matthias	89 Klinikum Leer	MHK	72	86	0:45:47	14,3	4,12
85	277	Große, Daniel	81 Polizei Aurich	MHK	73	87	0:45:50	14,3	4,12
86	87	Warsing, Hartmut	71 A & W Bosch-Service	MHK	74	88	0:45:52	14,3	4,13
87	248	Buss, Martin	90 Klinikum Leer	MHK	75	89	0:45:58	14,2	4,13
88	1282	Christians, Borchart	58 LG Ostfriesland	MHK	76	90	0:46:01	14,2	4,13
89	1610	Nannen, Yannick	97 SV Holtland	MJ	13	91	0:46:01	14,2	4,13
90	157	Lübbes, Jochem	70 LG Bunde	MHK	77	92	0:46:06	14,2	4,14
91	1283	Park, Harm	53 TuS Weener	MHK	78	93	0:46:07	14,2	4,14
92	106	Klose, Christian	84	MHK	79	94	0:46:08	14,2	4,14
93	1556	Baxmann, Thomas	66	MHK	80	95	0:46:10	14,2	4,14
94	232	Buhr, Rene	93 VfL Ockenhausen	MHK	81	96	0:46:10	14,2	4,14
95	1541	Weerda, Sven	74 TV Apen 1893	MHK	82	97	0:46:11	14,2	4,14
96	1490	Onken, Mark	96 Klinikum Leer	MJ	14	98	0:46:11	14,2	4,14
97	64	Christians, Marco	89 LG Ostfriesland	MHK	83	99	0:46:14	14,1	4,15
98	1629	Fleßner, Joachim	70 Ihlower Rennschnecken	MHK	84	100	0:46:16	14,1	4,15
99	1328	Dorow, Tizian	94 GIGA Gomez	MJ	15	101	0:46:17	14,1	4,15
100	1346	Ludwig, Reinhard	59 Auricher Taxen Zentrale	MHK	85	102	0:46:18	14,1	4,15
101	61	Sebastian, Wolfgang	71 VfL Wolfsburg	MHK	86	103	0:46:19	14,1	4,15
102	1287	Scherf, Martin	79 Team ENERCON	MHK	87	104	0:46:27	14,1	4,16
103	535	Müller, Andreas	86 Südbrookmerland	MHK	88	105	0:46:36	14,0	4,17
104	1590	Frank, Appeldorn	96 HRS Moormerland	MJ	16	106	0:46:39	14,0	4,17
105	234	Duitsmann, Stephan	69 Weener	MHK	89	107	0:46:41	14,0	4,17
106	242	Janssen, Thilo	94 Team Möbel Buss	MJ	17	108	0:46:41	14,0	4,17
107	41	Steen, Carsten	92 FC Oldersum	MHK	90	109	0:46:46	14,0	4,17
108	1297	Hicken, Nils	70 MTV Hohenkirchen	MHK	91	110	0:46:48	14,0	4,18
109	1251	Meyeraan, Harald	64 Loppersum	MHK	92	111	0:46:48	14,0	4,18
110	103	de Buhr, Julian	99 Fortuna Logabirum	MJ	18	112	0:46:49	14,0	4,18
111	1341	Peters, Hendrik	91 Emden LG	MHK	93	113	0:46:52	14,0	4,18
112	140	Newiger, Thomas	72 Aurich	MHK	94	114	0:46:52	14,0	4,18
113	285	Berlin, Jürgen	74 Team ENERCON	MHK	95	115	0:46:52	14,0	4,18
114	1413	Reinken, Dennis	87 ZPD NI / Bereitschaftspolizei	MHK	96	116	0:46:54	13,9	4,18

## Tageswertung E1 Benersiel - Dunum (10,9 km)

Gesamtliste

gedruckt 23.04.2013 22:41:42

## Männer

Platz	Startnr	Name, Vorname	Jg	Verein/Ort	Ak	Pl-Ak	Pos	Gesamt	km/h	min/km
115	1215	Ostermoor, Frank	71	Concordia Versicherungen	MHK	97	117	0:46:55	13,9	4,18
116	151	Backer, Edgar	65	LG Ostfriesland	MHK	98	118	0:46:56	13,9	4,18
117	90	Ehrlich, Heinz	61	Emder LG	MHK	99	119	0:46:56	13,9	4,18
118	223	Ulferts, Jannes	89	Polizei Aurich	MHK	100	120	0:46:58	13,9	4,19
119	1386	Ulferts, Andreas	66	TuS Ofen	MHK	101	121	0:46:59	13,9	4,19
120	1219	Hartema, Richard	68	MTV Ditzum	MHK	102	122	0:47:00	13,9	4,19
121	156	Habben, Bernd	82	Zeppelin-Rental	MHK	103	123	0:47:02	13,9	4,19
122	122	Buss, Hinni	54	SVO Wi sünd Holtriem	MHK	104	124	0:47:02	13,9	4,19
123	1384	Meyer, Martin	81	Team Zuglufttier	MHK	105	125	0:47:06	13,9	4,19
124	86	Hoffmann, Karl-Heinz	58	Team Laufrausch e.V.	MHK	106	126	0:47:06	13,9	4,19
125	108	Sanders, Eckhard	66	SuS Emden	MHK	107	127	0:47:07	13,9	4,19
126	173	Graalman, Andre	90	Pflegezentrum Holtland	MHK	108	128	0:47:09	13,9	4,20
127	1329	Cornelius, Markus	73	Anzeiger für Harlingerland	MHK	109	130	0:47:14	13,8	4,20
128	166	Manssen, Uwe	70	Wildeboer Bauteile GmbH	MHK	110	131	0:47:16	13,8	4,20
129	153	Siemer, Gerold	64	Amnesty International	MHK	111	132	0:47:16	13,8	4,20
130	133	Rolf, Kirschke	65	Team ENERCON	MHK	112	133	0:47:17	13,8	4,20
131	70	Beute, Bart	75	ELV Elektronik AG	MHK	113	134	0:47:17	13,8	4,20
132	1229	Wilfried, Busboom	71	TusDetern	MHK	114	135	0:47:22	13,8	4,21
133	114	Präsang, Martin	65	LSF Oldenburg	MHK	115	136	0:47:23	13,8	4,21
134	312	Oremek, Robert	65	Team ENERCON	MHK	116	137	0:47:24	13,8	4,21
135	131	Doden, Johann	59	Bünting Tee	MHK	117	139	0:47:29	13,8	4,21
136	91	Asche, Volker	74	LSF Oldenburg	MHK	118	140	0:47:34	13,7	4,22
137	487	Müller, Lars	94	Team Möbel Buss	MJ	19	141	0:47:36	13,7	4,22
138	1244	Schäfer, Marco Julian	92	Manitowoc Runners	MHK	119	142	0:47:37	13,7	4,22
139	1589	Figura, Marcel	97	HRS Moormerland	MJ	20	143	0:47:38	13,7	4,22
140	1422	Eden, Manfred	59	TuS Eintracht Hinte	MHK	120	144	0:47:40	13,7	4,22
141	56	Bergmann, Hanns	80	Seefahrtsschule Leer	MHK	121	145	0:47:41	13,7	4,23
142	174	Meyer, Tönjes	58	TSV Hesel	MHK	122	146	0:47:45	13,7	4,23
143	489	Hellmers, Ralf	65	TV Norden	MHK	123	147	0:47:45	13,7	4,23
144	95	Saathoff, Detlef	66	Veenhusen	MHK	124	148	0:47:46	13,7	4,23
145	136	Recknagel, Bernd	67	Hotel Waldquelle	MHK	125	149	0:47:48	13,7	4,23
146	1573	Kunz, Daniel	97	FCSO	MJ	21	150	0:47:50	13,7	4,23
147	386	Grafenburg, Janek	98	Concordia Neermoor	MJ	22	151	0:47:51	13,7	4,23
148	259	Fröhling, Tim	97	Turbine TGG	MJ	23	152	0:47:53	13,7	4,24
149	254	Grassmann, Jens	69	Hartmann Group	MHK	126	153	0:47:55	13,6	4,24
150	84	Herrmann, Mücke	81	erpel-Fahrradkurier	MHK	127	154	0:47:55	13,6	4,24
151	1391	Schöningh, Sören	80	Autohaus Tekken Leer	MHK	128	155	0:47:57	13,6	4,24
152	561	Walter, Stephan	67	Team ENERCON	MHK	129	156	0:47:58	13,6	4,24
153	515	Tattje, Sven	92	Team Möbel Buss	MHK	130	157	0:47:59	13,6	4,24
154	481	Trauernicht, Jann	61	Wasserschutzpolizei	MHK	131	158	0:47:59	13,6	4,24
155	135	Plumeyer, Lars	72	EMJAK	MHK	132	159	0:47:59	13,6	4,24
155	1074	Ukena, Peer	92	Ostfriesische Volksbank eG Lee	MHK	132	160	0:47:59	13,6	4,24
157	201	Prien, Ingo	98	Realschule Aurich	MJ	24	161	0:48:04	13,6	4,25
158	1545	Mohrherr, Tim	85	Klinikum Leer	MHK	134	162	0:48:04	13,6	4,25
159	249	Wagenaar, Christian	83	Klinikum Emden	MHK	135	163	0:48:08	13,6	4,25
160	60	Pipetz, Marten	61	Borromäus Hospital Leer	MHK	136	164	0:48:09	13,6	4,25
161	1564	Janssen, Rainer	79	ZPD NI / Bereitschaftspolizei	MHK	137	165	0:48:09	13,6	4,25
162	117	Menssen, Jörg	81	Krankenhaus Wittmund	MHK	138	166	0:48:09	13,6	4,25
163	1412	Breise, Viktor	78	Aurich	MHK	139	167	0:48:10	13,6	4,25
164	120	Tietz, Udo	69	SV Bokeloh	MHK	140	168	0:48:10	13,6	4,25
165	1348	Dietrich, Matthias	65	MTV Hohenkirchen	MHK	141	169	0:48:12	13,6	4,25
166	1307	Sanders, Dieter	77	Stapelmoor	MHK	142	170	0:48:13	13,6	4,25
167	1300	Fischer, Harald	52	MTV Hohenkirchen	MHK	143	171	0:48:15	13,6	4,26
168	318	Liebetrau, Wilko	77	TRAUCO Gruppe	MHK	144	172	0:48:15	13,6	4,26
169	1256	Janssen, Alwin	70	Peiers	MHK	145	173	0:48:19	13,5	4,26
170	97	Plavenieks, Helge	77	SV Dornum	MHK	146	174	0:48:20	13,5	4,26
171	1492	Reents, Ralf	69		MHK	147	175	0:48:21	13,5	4,26

## Tageswertung E1 Benersiel - Dunum (10,9 km)

Gesamtliste

gedruckt 23.04.2013 22:41:42

## Männer

Platz	Startnr	Name, Vorname	Jg Verein/Ort	Ak	Pl-Ak	Pos	Gesamt	km/h	min/km
172	1514	Geisemeyer, Lothar	59 Bunting Tee	MHK	148	176	0:48:21	13,5	4,26
173	199	Willms, Tido	94 SC Dunum	MJ	25	177	0:48:21	13,5	4,26
174	177	Booltjer, Eric	66 RVB Aurich/Uplengen	MHK	149	178	0:48:22	13,5	4,26
175	175	Struckmeyer, Marcus	70 Gymnasium Ulricianum Aurich	MHK	150	179	0:48:22	13,5	4,26
176	275	Wollenberg, Holger	75 Filsum	MHK	151	180	0:48:24	13,5	4,26
177	1644	De Los Rios, Camilo	96 Gymnasium Aurich	MJ	26	181	0:48:24	13,5	4,27
178	520	Claassen, Marco	88 Störtebeker Loopers TVM	MHK	152	182	0:48:25	13,5	4,27
179	130	Wulle, Thomas	63 LT TuS Aurich-Ost	MHK	153	183	0:48:28	13,5	4,27
180	1546	Leu, Harald	71 Polizei Leer	MHK	154	184	0:48:28	13,5	4,27
181	1036	Pinkernell, Marius	96 NIGE	MJ	27	185	0:48:30	13,5	4,27
182	178	Götz, Hartmut	72 Kdo SES Ostfriesland	MHK	155	186	0:48:32	13,5	4,27
183	160	Kattenbeck, Udo	66 Emder LG	MHK	156	187	0:48:34	13,5	4,27
184	65	Geuken, Uwe	65 FC Bayern München	MHK	157	188	0:48:34	13,5	4,27
185	1421	Aggen, Edgar	66 Feuerwehr Lammertsfehn	MHK	158	189	0:48:35	13,5	4,28
186	107	Heckhoff, Andreas	64 Borromäus Hospital Leer	MHK	159	191	0:48:37	13,5	4,28
187	112	Stoll, Wilko	85 Reederei Buss	MHK	160	192	0:48:37	13,5	4,28
187	115	Kleen, Diedrich	72 Höchte Running	MHK	160	193	0:48:37	13,5	4,28
189	121	Aden, Hans-Dieter	58 Klinikum Emden	MHK	162	194	0:48:45	13,4	4,28
190	266	Behrends, Florian	92 SV Hinrichsfehn	MHK	163	195	0:48:46	13,4	4,28
191	1600	Derr, Viktor	81 Praxis Derr	MHK	164	196	0:48:48	13,4	4,29
192	1480	Engeln, Jan-Erik	94 NIGE	MJ	28	197	0:48:49	13,4	4,29
193	149	Vogelsang, Christian	83 LwlnstGrp 21	MHK	165	198	0:48:50	13,4	4,29
194	761	Kruse, Wilhelm	61 Team Möbel Buss	MHK	166	199	0:48:51	13,4	4,29
195	155	Berghaus, Wilfried	53 Fortuna Logabirum	MHK	167	200	0:48:53	13,4	4,29
196	235	von Felde, Janek	98 NIGE	MJ	29	201	0:48:54	13,4	4,29
197	926	Hubert, Rico	96 NIGE	MJ	30	202	0:48:54	13,4	4,29
198	1535	Rahmann, Jan-Hauke	93 Bunting Tee	MHK	168	204	0:49:00	13,3	4,30
199	100	Röben, Matthias	71 Polizei Aurich	MHK	169	205	0:49:03	13,3	4,30
200	132	Frerichs, Manfred	58 Emder LG	MHK	170	206	0:49:05	13,3	4,30
201	111	van der Kamp, Hans Jürgen	56 Emder LG	MHK	171	207	0:49:05	13,3	4,30
202	198	Gerdas, Fidi	67 Onno Behrends Tee	MHK	172	208	0:49:06	13,3	4,30
203	1268	Freerks, Günther	69 LG TV Bunde	MHK	173	209	0:49:07	13,3	4,30
204	284	Krzatala, Walter	61 F.A Wybelsum	MHK	174	210	0:49:07	13,3	4,30
205	413	Feldmann, Ralf	72 JG 71 R	MHK	175	211	0:49:09	13,3	4,31
206	143	Meinema, Alle-Jan	61 VOST	MHK	176	212	0:49:09	13,3	4,31
207	1212	Youssefi, Ahmed	77 BTC AG	MHK	177	213	0:49:10	13,3	4,31
208	139	Hayungs, Fredo	67 LT TuS Aurich-Ost	MHK	178	214	0:49:10	13,3	4,31
209	1257	Gerdas, Helmut	72 IT-Sektor 4	MHK	179	215	0:49:11	13,3	4,31
210	1417	Dendzik, Lukas	82 TSV Germania Holterfehn	MHK	180	216	0:49:12	13,3	4,31
211	169	Kohlert, Sören	82 IGS Aurich West	MHK	181	217	0:49:13	13,3	4,31
212	154	Russell, Dr. Frank	64 Delfthauspraxis-Emden	MHK	182	219	0:49:15	13,3	4,31
213	379	Gerdas, Joachim	79 Volksbank Westrauderfehn	MHK	183	220	0:49:16	13,3	4,31
214	222	Haake, Ingo	69 VfL Berumbur	MHK	184	221	0:49:17	13,3	4,31
215	243	Bohlen, Rainer	87 LG Uplengen	MHK	185	223	0:49:17	13,3	4,31
216	1079	Zembski, Marek	57 Klinikum Emden	MHK	186	224	0:49:18	13,3	4,31
217	74	Feldiek, Georg	56 Weener Plastik	MHK	187	225	0:49:18	13,3	4,31
218	216	Bleeker, Rolf	61 VOST	MHK	188	226	0:49:19	13,3	4,32
219	1614	Fleßner, Onno	79 Ihlowerfehn	MHK	189	227	0:49:20	13,3	4,32
220	148	Krull, Gordon	70 MTV Aurich	MHK	190	228	0:49:21	13,3	4,32
221	851	Ihnen, Michael	62 Leinerstift e.V	MHK	191	229	0:49:23	13,2	4,32
222	308	Pree, Wolfgang	62 TC Esens	MHK	192	230	0:49:23	13,2	4,32
223	1621	Frühling, Uwe	69 Polizei Aurich	MHK	193	232	0:49:24	13,2	4,32
224	314	Carsjens, Rainer	64 Kdo SES Ostfriesland	MHK	194	233	0:49:25	13,2	4,32
224	202	Behrends, Helmut	67 Fiese Friesen	MHK	194	234	0:49:25	13,2	4,32
226	1270	Sörensen, Marc	81 In-Team Aurich	MHK	196	235	0:49:25	13,2	4,32
227	81	Hoogesstraat, Nils	90 Ostfriesische Volksbank eG Lee	MHK	197	236	0:49:26	13,2	4,32
228	1468	Defort, Ralf	65 MTV Aurich	MHK	198	237	0:49:28	13,2	4,32

## Tageswertung E1 Benersiel - Dunum (10,9 km)

Gesamtliste

gedruckt 23.04.2013 22:41:42

## Männer

Platz	Startnr	Name, Vorname	Jg Verein/Ort	Ak	Pl-Ak	Pos	Gesamt	km/h	min/km
229	231	Pree, Michael	63 westerholt	MHK	199	238	0:49:28	13,2	4,32
230	299	Harms, Johann	57 Karkdörper Moorloopers	MHK	200	240	0:49:32	13,2	4,33
231	124	Nikoleit, Andreas	56 TuS Eintracht Hinte	MHK	201	241	0:49:33	13,2	4,33
232	612	Breise, Juri	73 Sachverständigenbüro Bley	MHK	202	242	0:49:33	13,2	4,33
233	1565	Schulze, Klaus	65 LSF Oldenburg	MHK	203	243	0:49:34	13,2	4,33
234	237	Olthoff, Matthias	73 Weener Plastik	MHK	204	244	0:49:35	13,2	4,33
235	104	Bikker, Stefan	77 Ihlow	MHK	205	245	0:49:36	13,2	4,33
236	1431	Engelhardt, Eike	89 Sparkasse Aurich-Norden	MHK	206	246	0:49:37	13,2	4,33
237	94	Rausch, Martin	65 Fortuna Wirdum	MHK	207	247	0:49:37	13,2	4,33
238	260	Dreyer, Eddi	69 LwinsthGrp 21	MHK	208	248	0:49:37	13,2	4,33
239	269	Pol, Jan	41 TuRa 07 Westrhauderfehn	MHK	209	250	0:49:41	13,2	4,34
240	167	Harms, Meinhard	50 TSV Riepe	MHK	210	251	0:49:44	13,1	4,34
241	226	Kleinen, Swen	95 NIGE	MJ	31	252	0:49:44	13,1	4,34
242	537	Janssen - de Wall, Jan	72 Zahnmedizin-Aurich	MHK	211	253	0:49:45	13,1	4,34
243	244	Henninga, Eike	91 Raiffeisenbank eG, Moormerland	MHK	212	254	0:49:45	13,1	4,34
244	205	de Riese, Reiner	59 LT SC Ihrhove 07	MHK	213	255	0:49:48	13,1	4,34
245	715	Remy, Rasmus	90 Klinikum Leer	MHK	214	256	0:49:49	13,1	4,34
246	1347	Brader, Sascha	69 MTV Hohenkirchen	MHK	215	257	0:49:52	13,1	4,35
247	564	Baalmann, Josef	61 LT TuS Aurich-Ost	MHK	216	258	0:49:53	13,1	4,35
248	658	Erchinger, Heye	97 FC SO	MJ	32	259	0:49:53	13,1	4,35
249	453	Ufken, Sven	95 JG 71 R	MJ	33	260	0:49:53	13,1	4,35
250	306	Hinken, Jürgen	63 KBV Wiesede Boßeln	MHK	217	261	0:49:55	13,1	4,35
251	179	Meinen, Gerold	63 BSC Burhufe	MHK	218	262	0:49:56	13,1	4,35
252	649	Hedemann, Fredy	62 Team Möbel Buss	MHK	219	263	0:50:00	13,1	4,35
253	1503	Dieken, Manni	75 CVJM	MHK	220	264	0:50:03	13,1	4,36
254	311	Gelhard, Thomas	56 LT TuS Aurich-Ost	MHK	221	266	0:50:05	13,1	4,36
255	228	Schwarz, Thorsten	67 MTV Aurich	MHK	222	267	0:50:06	13,1	4,36
256	464	Schmidt, Robert	93 MTV Aurich	MHK	223	268	0:50:08	13,0	4,36
257	524	Ommen, Bernhard	70 Störtebeker Loopers TVM	MHK	224	269	0:50:08	13,0	4,36
258	161	Gärtner, Axel	69 FeG Aurich	MHK	225	270	0:50:10	13,0	4,36
259	1232	Folkerts, Friedrich	65 Feuerwehr Hollen	MHK	226	271	0:50:11	13,0	4,36
260	283	Ahrendt, Michael	70 SV Dornum	MHK	227	272	0:50:11	13,0	4,36
261	274	Hübner, Dennis	78 Finkenburgschule Wittmund	MHK	228	273	0:50:12	13,0	4,36
262	163	Snater, Uwe	61 LG TV Bunde	MHK	229	274	0:50:12	13,0	4,36
263	145	Heeren, Jan - Friso	97 Gymnasium Ulricianum Aurich	MJ	34	275	0:50:12	13,0	4,36
264	1151	Koppelkamm, Jan-Henrik	98 Nortmoor	MJ	35	276	0:50:13	13,0	4,36
265	1430	Mühlenbrock, Ewald	63 Sparkasse Aurich-Norden	MHK	230	277	0:50:13	13,0	4,36
266	1450	Speckmann, Karl-Heinz	57 HTG Ihlow	MHK	231	279	0:50:14	13,0	4,37
267	276	Berghaus, Jens	59 Realschule Aurich	MHK	232	280	0:50:15	13,0	4,37
268	261	Janßen, Andreas	67 Schwimmverein Hesel	MHK	233	281	0:50:17	13,0	4,37
269	31	Biel, Sönke	85 Fortuna Logabirum	MHK	234	282	0:50:17	13,0	4,37
270	1240	Niewerth, Malte	73	MHK	235	283	0:50:17	13,0	4,37
271	1537	Joswig, Udo	55 Petrusgemeinde Loga	MHK	236	284	0:50:17	13,0	4,37
271	297	Ackermann, Johannes	54 Stiekelkamperfehn	MHK	236	286	0:50:17	13,0	4,37
273	571	Bohlen, Stefan	85 B-Plast 2000	MHK	238	287	0:50:19	13,0	4,37
274	180	Ludwig, Helmut	58 LG Ostfriesland	MHK	239	288	0:50:19	13,0	4,37
275	1235	Aeilts, Matthias	68 TSV Hesel	MHK	240	289	0:50:20	13,0	4,37
276	1536	Wilhelms, Uwe	67 Bünting Tee	MHK	241	290	0:50:21	13,0	4,37
277	507	Plötz, Tobias	75 RG Uni Hamburg	MHK	242	291	0:50:21	13,0	4,37
278	1539	Meyer, Manfred	63 Padlooper	MHK	243	292	0:50:21	13,0	4,37
279	809	Tannen, Eike	96 NIGE	MJ	36	293	0:50:22	13,0	4,37
280	1374	Ardelt, Thomas	69 ZPD NI / Bereitschaftspolizei	MHK	244	294	0:50:29	13,0	4,38
281	1572	Lübbens, Jann	97 FC SO	MJ	37	295	0:50:31	12,9	4,38
282	375	Peters, Fred	67 DLRG Weener	MHK	245	296	0:50:31	12,9	4,38
283	345	Buss, Erwin	72 VW Emden	MHK	246	297	0:50:32	12,9	4,38
284	194	Janssen, Stefan	79 LG Ostfriesland	MHK	247	298	0:50:32	12,9	4,38
285	150	Ganeshan, Kumaran	83 Klinikum Emden	MHK	248	300	0:50:34	12,9	4,38

## Tageswertung E1 Benersiel - Dunum (10,9 km)

Gesamtliste

gedruckt 23.04.2013 22:41:42

## Männer

Platz	Startnr	Name, Vorname	Jg	Verein/Ort	Ak	Pl-Ak	Pos	Gesamt	km/h	min/km
286	1628	Jtjes, Benjamin	91		MHK	249	301	0:50:35	12,9	4,38
287	1263	Munk, Thomas	68	Westrhauderfehn	MHK	250	302	0:50:38	12,9	4,39
288	806	Horn, Marco	86	Quarzwirk Marx	MHK	251	303	0:50:39	12,9	4,39
289	196	Otten, Hajo	68	TuS Zetel	MHK	252	304	0:50:39	12,9	4,39
290	666	Scholz, Matthias	90	RVB Aurich/Uplengen	MHK	253	305	0:50:40	12,9	4,39
291	1344	Siebelts, Arnd	67	LHV	MHK	254	306	0:50:41	12,9	4,39
292	219	Grundmann, Werner	52		MHK	255	307	0:50:42	12,9	4,39
293	429	Schulte, Holger	75	Schulte Dental, Filsum	MHK	256	308	0:50:42	12,9	4,39
294	286	Broer, Frank	70	LG Ostfriesland	MHK	257	309	0:50:44	12,9	4,39
295	1298	Schick, Robin	00	MTV Hohenkirchen	MJ	38	310	0:50:44	12,9	4,39
295	402	Lüdemann, Frank	74	Kdo SES Ostfriesland	MHK	258	311	0:50:44	12,9	4,39
297	46	de Freese, Frank	82	EWE Wattloopers	MHK	259	313	0:50:45	12,9	4,39
298	351	Nautokat, Heinz	69	Freie Turnschaft Bagband 1813	MHK	260	314	0:50:46	12,9	4,39
299	255	Hesse, Axel	69	Team Deutsche Post	MHK	261	315	0:50:48	12,9	4,40
300	147	Meyer, Jörg	62	LwlnsthGrp 21	MHK	262	316	0:50:48	12,9	4,40
301	1547	Schmidt, Mattes	97	Gymnasium Ulricianum Aurich	MJ	39	317	0:50:50	12,9	4,40
302	195	Meyer, Marco	80	TV Bunde	MHK	263	318	0:50:50	12,9	4,40
303	1224	Schoone, Sven	94	KGS Wiesmoor	MJ	40	319	0:50:50	12,9	4,40
304	1445	Seeger, Alexander	97	HTG Ihlow	MJ	41	320	0:50:50	12,9	4,40
305	1496	Langer, Timo	73	TSV Jahn Carolinensiel	MHK	264	321	0:50:51	12,9	4,40
306	296	Janssen, Gerold	66	Team ENERCON	MHK	265	322	0:50:51	12,9	4,40
307	1340	Dieling, Malte	89	TC Südbrookmerland	MHK	266	323	0:50:52	12,9	4,40
308	227	Götze, Jens	84	WIBO Bau	MHK	267	324	0:50:52	12,9	4,40
309	862	Voigt, Thies	00	IGS Waldschule Egels	MJ	42	325	0:50:53	12,9	4,40
310	105	Pottberg, Sascha	83	LwlnsthGrp 21	MHK	268	326	0:50:53	12,8	4,40
311	320	Beiden, Andre	81	PRO NAUTAS	MHK	269	327	0:50:54	12,8	4,40
312	263	Schliep, Dieter	72	Holterfehn	MHK	270	328	0:50:55	12,8	4,40
313	509	Beeken, Hajo	61	TG Wiesmoor	MHK	271	329	0:50:55	12,8	4,40
314	128	Janssen, Henning	79	Kdo SES Ostfriesland	MHK	272	330	0:50:58	12,8	4,41
315	233	de Vries, Oliver	87	Emden	MHK	273	331	0:50:58	12,8	4,41
316	321	Block, Wilhelm	80	2-Rad Center Block	MHK	274	332	0:50:59	12,8	4,41
317	257	Tunder, Hartmut	61	MTV Aurich	MHK	275	333	0:51:00	12,8	4,41
318	236	Böse, Matthias	70	SV Stikelkamp	MHK	276	335	0:51:02	12,8	4,41
319	253	Wagner, Andre	68	Nordland Papier	MHK	277	336	0:51:02	12,8	4,41
319	1472	Hinrichs, Hermann	79	WT Loppersum	MHK	277	337	0:51:02	12,8	4,41
321	836	Köllmann, Arne	94	B-Plast 2000	MJ	43	338	0:51:03	12,8	4,41
322	270	Achterberg, Günter	66	ev.krebskr.Kinder	MHK	279	339	0:51:04	12,8	4,41
323	212	Lüpkes, Jörg	81	Aurich	MHK	280	340	0:51:05	12,8	4,41
324	1254	Korte, Albrecht	59	SV Surwold	MHK	281	341	0:51:07	12,8	4,41
325	170	Nordbrock, Joachim	72		MHK	282	343	0:51:08	12,8	4,41
326	1358	Thörner, Klaus	64	obw Emden	MHK	283	344	0:51:10	12,8	4,42
327	660	Pleis, Malte	97	Moorloopers	MJ	44	345	0:51:10	12,8	4,42
328	181	Schulte, Norbert	58	LSF Oldenburg	MHK	284	346	0:51:12	12,8	4,42
329	421	Oelrichs, Heyko	87	Bohlen & Doyen	MHK	285	347	0:51:13	12,8	4,42
330	391	Goudschaal, Arno	80	LSF Oldenburg	MHK	286	348	0:51:14	12,8	4,42
331	346	Alberts, Torsten	71	Vetra Beton	MHK	287	349	0:51:15	12,8	4,42
332	304	Grotluschen, Reinhard	92	VfB Germania Wiesmoor	MHK	288	350	0:51:15	12,8	4,42
333	728	Lücht, Thomas	79	Ammerland-Klinik Westerstede	MHK	289	351	0:51:15	12,8	4,42
334	831	Sanders, Daniel	79	LG GroBefehn	MHK	290	352	0:51:15	12,8	4,42
335	657	Stickfort, Thorsten	78	Hörgeräte Meiners&Stickfort Gm	MHK	291	353	0:51:16	12,8	4,42
336	176	Iken, Matthias	72	Emder LG	MHK	292	354	0:51:16	12,8	4,42
337	1570	Omairi, Adnan	81	Team ENERCON	MHK	293	355	0:51:18	12,7	4,42
337	1443	Tammen, Jan-Gerd	97	HTG Ihlow	MJ	45	356	0:51:18	12,7	4,42
339	532	Recknagel, Marco	99	Gymnasium Ulricianum Aurich	MJ	46	357	0:51:18	12,7	4,42
340	1227	Rieken, Volker	67	doerlooper.de	MHK	294	358	0:51:18	12,7	4,42
341	317	Hartmut, Ukena	68	Hinte	MHK	295	359	0:51:19	12,7	4,43
342	164	Hellmers, Mirko	83	VfB Germania Wiesmoor	MHK	296	360	0:51:19	12,7	4,43

## Tageswertung E1 Benersiel - Dunum (10,9 km)

Gesamtliste

gedruckt 23.04.2013 22:41:42

## Männer

Platz	Startnr	Name, Vorname	Jg Verein/Ort	Ak	Pl-Ak	Pos	Gesamt	km/h	min/km
343	349	König, Timon	52 Krey Schifffahrts GmbH	MHK	297	362	0:51:20	12,7	4,43
344	11	Rose, Christian	84 ENOVA	MHK	298	363	0:51:22	12,7	4,43
345	303	Recknagel, Sven	96 Gymnasium Ulricianum Aurich	MJ	47	364	0:51:23	12,7	4,43
346	1613	Gieseler, Lutz	96 IGS Aurich West	MJ	48	365	0:51:24	12,7	4,43
347	251	Hildebrandt, Theodor	56 LG Ostfriesland	MHK	299	366	0:51:25	12,7	4,43
348	331	van Goor, Rob	62 Aquilo	MHK	300	367	0:51:25	12,7	4,43
349	110	de Buhr, Harald	62 Polizei Leer	MHK	301	368	0:51:26	12,7	4,43
350	1586	Frömming, Uwe	69 Wi sünd Holtriem	MHK	302	369	0:51:30	12,7	4,44
351	224	Bartsch, Andreas	78 Steuerkanzlei Arndt	MHK	303	371	0:51:31	12,7	4,44
352	184	Willms, Hermann	76 Wildeboer Bauteile GmbH	MHK	304	372	0:51:32	12,7	4,44
353	1383	Buss, Otto	60 Pestalozziscule Weener	MHK	305	374	0:51:33	12,7	4,44
354	1226	Menken, Rainer	77 LG Ostfriesland	MHK	306	375	0:51:35	12,7	4,44
355	295	von Kentzinsky, Roland	48 TG Wiesmoor	MHK	307	376	0:51:35	12,7	4,44
356	1429	Neu, Andreas	77 fitness world schortens	MHK	308	377	0:51:35	12,7	4,44
357	1561	Weber, Yannik	95 Gymnasium Ulricianum Aurich	MJ	49	378	0:51:37	12,7	4,44
358	350	Rößing, Hermann	65 WfbM BBB Aurich Wittmund	MHK	309	379	0:51:38	12,7	4,44
359	522	Fischer, Helmut	64 Störtebeker Loopers TVM	MHK	310	380	0:51:39	12,7	4,44
360	579	de Buhr, Gert	72 Mahl- und Mischbetrieb G. de B	MHK	311	381	0:51:42	12,6	4,45
361	102	Janssen, Nanno	67 Fortuna Logabirum	MHK	312	382	0:51:42	12,6	4,45
362	381	Nilges, Peter-M.	52 CNG Wirtschaftsprüfer Steuerber	MHK	313	383	0:51:46	12,6	4,45
363	850	Dettmer, Thorsten	65 Leinerstift e.V	MHK	314	385	0:51:47	12,6	4,45
364	364	Eckstein, Sascha	75 CNG Wirtschaftsprüfer Steuerbe	MHK	315	386	0:51:47	12,6	4,45
365	142	de Freese, Timo	92	MHK	316	387	0:51:47	12,6	4,45
366	618	Goudschaal, Tobias	96 FTC Hollen	MJ	50	388	0:51:49	12,6	4,45
367	141	de Vries, Reinhard	61 Ost-Victorbur	MHK	317	390	0:51:49	12,6	4,45
368	396	Janßen, Aaron	99 FCSO	MJ	51	391	0:51:50	12,6	4,45
369	606	Landheer, Frank	70 Feedback Leer	MHK	318	393	0:51:51	12,6	4,45
370	1007	Dreyer, Hans	71 Team Wilts	MHK	319	394	0:51:52	12,6	4,46
371	518	Rumpf, Bernhard	66 Holthuserheide	MHK	320	395	0:51:52	12,6	4,46
372	309	Schütte, Manfred	57 SV Friedrichsfehn	MHK	321	396	0:51:52	12,6	4,46
373	628	August, Egon	62 SV Elisabethfehn	MHK	322	397	0:51:52	12,6	4,46
374	1284	Lühr, Torsten	67 Der schwarze Blitz	MHK	323	398	0:51:54	12,6	4,46
375	1271	Sporré, Jürgen	55 Evang.-reform. Kirche	MHK	324	400	0:51:55	12,6	4,46
376	1076	Buse, Rudi	67 Moormerland	MHK	325	401	0:51:56	12,6	4,46
377	619	Müller, Günter	67	MHK	326	402	0:51:56	12,6	4,46
378	1440	Mülder, Michael	96 HTG Ihlow	MJ	52	403	0:51:57	12,6	4,46
378	1217	Gabel, Andreas	81 Team Zuglufttief	MHK	327	404	0:51:57	12,6	4,46
380	239	Schild, Cedric	97 Turbine TGG	MJ	53	405	0:52:01	12,6	4,46
381	1592	Coordes, Johannes	69 Team ENERCON	MHK	328	406	0:52:01	12,6	4,46
382	162	Ebel, Carsten	66 Emden	MHK	329	407	0:52:02	12,6	4,46
383	508	Grimm, Uwe	69 VfL Berumbur	MHK	330	408	0:52:03	12,6	4,47
384	512	Lüken, Marco	07 SVO Wi sünd Holtriem	M	0	409	0:52:03	12,6	4,47
385	615	Grasse, Holger	65 TuS Zetel	MHK	331	410	0:52:03	12,6	4,47
386	655	Jibben, Arno	69 VOST	MHK	332	411	0:52:04	12,6	4,47
387	279	Welling, Torsten	64 MTV Wittmund	MHK	333	412	0:52:06	12,6	4,47
388	96	Holtz, Tobias	96 Gymnasium Ulricianum Aurich	MJ	54	413	0:52:06	12,6	4,47
389	486	Müller, Leon	96 Team Möbel Buss	MJ	55	414	0:52:06	12,5	4,47
390	380	Kässens, Hermann-Josef	65 Nordland Papier	MHK	334	415	0:52:07	12,5	4,47
391	1425	Brettschneider, Roger	65 HTR	MHK	335	416	0:52:08	12,5	4,47
392	292	Feimann, Johannes	66 Nordland Papier	MHK	336	417	0:52:08	12,5	4,47
393	427	Cordes, Manfred	60 Wiesmoor-Wiesederfehn	MHK	337	418	0:52:08	12,5	4,47
394	197	Baumann, Friedhelm	60 TSV Hesel	MHK	338	419	0:52:09	12,5	4,47
395	1442	Buß, Jann-Helge	98 HTG Ihlow	MJ	56	420	0:52:09	12,5	4,47
396	1449	Lieutenant, Malte	97 HTG Ihlow	MJ	57	421	0:52:10	12,5	4,47
397	538	de Vries, Mathis	96 Gymnasium Ulricianum Aurich	MJ	58	422	0:52:10	12,5	4,47
398	1316	Sielmann, Andy	80 Lebenshilfe Leer e.V.	MHK	339	423	0:52:11	12,5	4,47
399	1188	Langen, Christof	88 Seefahrtsschule Leer	MHK	340	424	0:52:11	12,5	4,47

## Tageswertung E1 Benersiel - Dunum (10,9 km)

Gesamtliste

gedruckt 23.04.2013 22:41:42

## Männer

Platz	Startnr	Name, Vorname	Jg	Verein/Ort	Ak	Pl-Ak	Pos	Gesamt	km/h	min/km
400	1470	Smidt, Mike	71	EKC Seeteufel	MHK	341	425	0:52:13	12,5	4,47
401	562	Paul, Sascha	81	SpVg Aurich	MHK	342	426	0:52:15	12,5	4,48
402	119	Kieslich, Sascha	79	1.FC Kaiserslautern	MHK	343	427	0:52:15	12,5	4,48
403	1395	Maibaum, Lars	71	Aurich	MHK	344	428	0:52:16	12,5	4,48
404	1342	Heikens, Berend	66	Tierarztpraxis Velde	MHK	345	429	0:52:16	12,5	4,48
405	348	de Buhr, Hans-Jürgen	69	Busboomsfehn	MHK	346	430	0:52:17	12,5	4,48
406	1118	Markgraf, Jan	84	TSV Jahn Carolinensiel	MHK	347	432	0:52:19	12,5	4,48
407	138	Wallerowitz, Ewald	65	LG Ostfriesland	MHK	348	433	0:52:19	12,5	4,48
408	1435	Feldmann, Karl-Heinz	63	Bäckerei Gerdes	MHK	349	434	0:52:19	12,5	4,48
409	1230	Ottjes, Matthias	64	Möhlmann Automobil Logistik KG	MHK	350	436	0:52:22	12,5	4,48
410	215	Müller, Gerrit	96	Gymnasium Ulricianum Aurich	MJ	59	437	0:52:22	12,5	4,48
411	1473	Hummerich, Niklas	95	Emder LG	MJ	60	439	0:52:25	12,5	4,49
412	293	Schultz, Heinz	49	VfR Heisfelde	MHK	351	440	0:52:26	12,5	4,49
413	601	Kischlat, Carsten	87	Fielmann	MHK	352	441	0:52:27	12,5	4,49
414	530	Sauer, Artur	80	Team ENERCON	MHK	353	442	0:52:28	12,5	4,49
415	480	Witte, Daniel	86	LT Spaß mit Sport	MHK	354	443	0:52:29	12,5	4,49
416	519	Brunken, Manuel	83	VOST	MHK	355	444	0:52:30	12,5	4,49
417	354	Vennen, Rolf-Dieter	62	EWE Wattloopers	MHK	356	445	0:52:31	12,5	4,49
418	252	Hinderks, Hermann	68	Nordland Papier	MHK	357	446	0:52:32	12,4	4,49
419	301	Martens, Michael	82	Team ENERCON	MHK	358	447	0:52:33	12,4	4,49
420	393	Schepker, Lars	80	Aurich	MHK	359	448	0:52:34	12,4	4,49
421	1173	Niemann, Ihno	96	SV Nortmoor	MJ	61	450	0:52:35	12,4	4,49
422	272	Sandersfeld, Johann	55	LG Uplengen	MHK	360	451	0:52:35	12,4	4,50
423	541	Janssen, Dieter	55	Wittmund	MHK	361	452	0:52:37	12,4	4,50
424	930	Wiechers, Wilko	87	BV Hoffnung	MHK	362	453	0:52:38	12,4	4,50
425	446	Büscher, Tammo	94	Büschies	MJ	62	454	0:52:39	12,4	4,50
426	758	Stahl, Björn	91	Seefahrtsschule Leer	MHK	363	455	0:52:40	12,4	4,50
427	214	Aderhold, Holger	70	SVO Wi sünd Holtriem	MHK	364	456	0:52:41	12,4	4,50
428	44	Waßmann, Marco	74	TG Wiesmoor	MHK	365	457	0:52:42	12,4	4,50
429	887	Schild, Stefan	64	Hartmann Group	MHK	366	458	0:52:42	12,4	4,50
430	895	Utecht, Jann	97	FCSO	MJ	63	459	0:52:44	12,4	4,50
431	665	Schmidt, Heinz	63	Fortuna Logabirum	MHK	367	460	0:52:45	12,4	4,50
432	208	Eiben, Eibo	43	Laufftreff Schaffhauserwald	MHK	368	462	0:52:45	12,4	4,50
433	548	Henkel, Dieter	70	BV Pfalzdorf	MHK	369	463	0:52:46	12,4	4,51
434	531	Harms, Jörg	65	Schüt-Duis	MHK	370	464	0:52:47	12,4	4,51
434	336	Hoheisel, Stephan	89	Seefahrtsschule Leer	MHK	370	465	0:52:47	12,4	4,51
436	1411	Nissen, Frank	61	ISD	MHK	372	466	0:52:47	12,4	4,51
437	209	Berding, Detlef	68	Stadt Oldenburg	MHK	373	467	0:52:48	12,4	4,51
438	305	Nagel, Hermann	56	SV Concordia Neermoor	MHK	374	468	0:52:48	12,4	4,51
439	645	Willems, Horst	69	LG Krummhörn	MHK	375	469	0:52:49	12,4	4,51
440	1354	Blaurock, Andreas	68	obw Emden	MHK	376	470	0:52:49	12,4	4,51
441	313	Apel, Michael	73		MHK	377	471	0:52:50	12,4	4,51
442	484	Buja, Jonas	92	Seefahrtsschule Leer	MHK	378	472	0:52:50	12,4	4,51
443	1345	Adick, Matthias	62	Auricher Taxen Zentrale	MHK	379	473	0:52:50	12,4	4,51
444	152	Doden, Alfred	58	LT TuS Holtriem	MHK	380	475	0:52:50	12,4	4,51
445	200	Carstens, Markus	76	Team ENERCON	MHK	381	476	0:52:50	12,4	4,51
446	414	Lüken, Ehrenfried	64	JG 71 R	MHK	382	477	0:52:51	12,4	4,51
447	183	Eberhard, Harald	66	TG Wiesmoor	MHK	383	478	0:52:52	12,4	4,51
448	113	Lammers, Johann	63	Holtland	MHK	384	479	0:52:52	12,4	4,51
449	69	Behrmann, Kevin	95	BBS 1 Aurich	MJ	64	481	0:52:53	12,4	4,51
450	545	Foorden, Wilfried	64	TG Wiesmoor	MHK	385	484	0:52:53	12,4	4,51
451	390	Erdwiens, Hermann	70	LG Ostfriesland	MHK	386	485	0:52:54	12,4	4,51
452	447	Büscher, Johann	68	Büschies	MHK	387	486	0:52:55	12,4	4,51
453	405	Schulte, Ottmar	65	Emden	MHK	388	487	0:52:55	12,4	4,51
454	832	Rabenberg, Stefan	87	TuRa 07 Westrauderfehn	MHK	389	488	0:52:56	12,4	4,51
455	1467	Reiners, Steffen	96	Gymnasium Ulricianum Aurich	MJ	65	489	0:52:57	12,3	4,52
456	714	Müßing, Michael	81	Klinikum Leer	MHK	390	490	0:52:57	12,3	4,52



## Tageswertung E1 Benersiel - Dunum (10,9 km)

Gesamtliste

gedruckt 23.04.2013 22:41:42

## Männer

Platz	Startnr	Name, Vorname	Jg	Verein/Ort	Ak	Pl-Ak	Pos	Gesamt	km/h	min/km
457	1459	Nikoleit, Paul	89	Atemlos	MHK	391	491	0:52:59	12,3	4,52
458	408	van Geuns, Lothar	73	Collinghorst	MHK	392	492	0:53:00	12,3	4,52
459	258	Voßkuhl, Andreas	75	Völlenerfehn	MHK	393	493	0:53:00	12,3	4,52
460	387	Stege, Thorsten	80	Feuerwehr Oldersum	MHK	394	494	0:53:00	12,3	4,52
461	210	Neuenstein, Bernd	61		MHK	395	495	0:53:01	12,3	4,52
462	1090	Dirks, Heiko	73	Hartmann Group	MHK	396	497	0:53:02	12,3	4,52
463	687	Ihmels, Enno	78	Volksbank Westrauderfehn	MHK	397	498	0:53:03	12,3	4,52
464	893	Post, Reinhard	62	SV Stern Schwerinsdorf	MHK	398	499	0:53:03	12,3	4,52
465	218	Ebrecht, Klaus	61	TuS Esens	MHK	399	500	0:53:04	12,3	4,52
466	1012	Jäschke, Lukas	94	mitzeit Intensivpflege zu Haus	MJ	66	501	0:53:04	12,3	4,52
467	328	Spannhoff, Rainer	64	Emder LG	MHK	400	502	0:53:05	12,3	4,52
468	861	Herd, Fabian	02	IGS Waldschule Egels	MJ	67	503	0:53:05	12,3	4,52
469	361	Loegel, Thomas	65	SV Wiesede-Upschört	MHK	401	504	0:53:06	12,3	4,52
470	382	Bierma, Ingo	67	LT SV Ems Jemgum	MHK	402	505	0:53:08	12,3	4,53
471	422	Keck, Tammo	95	TC Südbrookmerland	MJ	68	506	0:53:08	12,3	4,53
472	278	Günther, Alwin	73	Wi sünd Holtriem SVO	MHK	403	507	0:53:10	12,3	4,53
473	472	Meiners, Michael	72	Emder LG	MHK	404	508	0:53:11	12,3	4,53
474	282	Schulz, Michael	62	LT TuS Aurich-Ost	MHK	405	509	0:53:11	12,3	4,53
475	425	Saathoff, Eric	68	Emder LG	MHK	406	510	0:53:12	12,3	4,53
476	77	Saathoff, Christian	87	Sandersfeld Sicherheitstechnik	MHK	407	511	0:53:12	12,3	4,53
477	1616	Wilhelms, Hannes	94	TSV Lammertsfehn	MJ	69	512	0:53:12	12,3	4,53
478	791	Möller, Christian	83	Team ENERCON	MHK	408	513	0:53:19	12,3	4,54
479	230	Hoek, Rainer	78	AXA Center Hoek	MHK	409	514	0:53:19	12,3	4,54
480	159	Stern, Thomas	70	Seefahrtsschule Leer	MHK	410	515	0:53:19	12,3	4,54
481	1638	Lentke, Keno	94	TV Leer	MJ	70	516	0:53:20	12,3	4,54
482	1444	Gohla, Keno	98	HTG Ihlow	MJ	71	517	0:53:20	12,3	4,54
483	460	Gerdes, Arnim	69	Onno Behrends Tee	MHK	411	518	0:53:21	12,3	4,54
484	327	Oetter, Detlef	64	Sparkasse Leer Wittmund	MHK	412	519	0:53:21	12,3	4,54
485	435	Wilken, Günther	68	TuS Leerhufe-Hovel e.V.	MHK	413	520	0:53:22	12,3	4,54
486	341	Steinke, Rolf	67	SV Warsingsfehn	MHK	414	521	0:53:22	12,3	4,54
486	1427	Beekhuis, Gottfried	54	SV Dornum	MHK	414	522	0:53:22	12,3	4,54
488	592	Dickmann, Norbert	68	Nordland Papier	MHK	416	523	0:53:22	12,3	4,54
489	591	Bölle, Andreas	68	Nordland Papier	MHK	417	524	0:53:23	12,2	4,54
490	779	Wölfel, Andreas	81	TV Norden	MHK	418	525	0:53:23	12,2	4,54
491	158	Meyer, Hinnerk	93	SV Holtland	MHK	419	526	0:53:23	12,2	4,54
492	357	Averbeck, Helmut	66	Emder LG	MHK	420	527	0:53:23	12,2	4,54
493	389	Prikker, Weert-Peter	59	Fortuna Logabirum	MHK	421	528	0:53:24	12,2	4,54
494	603	Trum, Hans-Joachim	62	Gymnasium Rhauderfehn	MHK	422	529	0:53:24	12,2	4,54
495	1285	Menzel, Stefan	91	Seefahrtsschule Leer	MHK	423	530	0:53:24	12,2	4,54
496	1607	König, Robert	76	Gymnasium Westerstede	MHK	424	531	0:53:25	12,2	4,54
497	1548	Freudenberg, Janek	96	Gymnasium Ulricianum Aurich	MJ	72	532	0:53:25	12,2	4,54
498	1343	Heikens, Hauke	96	Ubbo-Emmius-Gymnasium Leer	MJ	73	533	0:53:26	12,2	4,54
499	171	Eissen, Björn	68	EWE Wattloopers	MHK	425	534	0:53:27	12,2	4,54
500	516	Eesmann, Thorsten	70	Pestalozzischule Weener	MHK	426	535	0:53:28	12,2	4,54
501	192	Cassoli, Jair	77	Team ENERCON	MHK	427	537	0:53:28	12,2	4,54
502	432	Arends, Micha	92	Seefahrtsschule Leer	MHK	428	538	0:53:28	12,2	4,54
503	485	Ottjes, Uwe	66	Team Möbel Buss	MHK	429	539	0:53:30	12,2	4,55
504	458	Schmidt, Heiner	74	HSM Wirtschaftsprüfer & Steuer	MHK	430	541	0:53:32	12,2	4,55
505	189	Oltrop, Frank	65	Blau- Weiß Borssum	MHK	431	542	0:53:34	12,2	4,55
505	783	Gross, Peter	68		MHK	431	543	0:53:34	12,2	4,55
507	584	Willing, Dr. Rainer	66	Ubbo-Emmius-Klinik	MHK	433	545	0:53:38	12,2	4,55
508	602	Richter, Malte	90	MTV Wittmund	MHK	434	547	0:53:38	12,2	4,55
509	457	Janßen, Stefan	70	HSM Wirtschaftsprüfer & Steuer	MHK	435	548	0:53:40	12,2	4,55
510	268	Merl, Christian	57	SZ Collhusen	MHK	436	549	0:53:41	12,2	4,56
511	499	Harms, Joachim	61	traba-team	MHK	437	550	0:53:42	12,2	4,56
512	363	Saathoff, Jann	91	Ludwigsdorf	MHK	438	551	0:53:42	12,2	4,56
513	1604	Weiser, Pierre	97	Alex.-v-Humboldt-Schule Wittmu	MJ	74	552	0:53:42	12,2	4,56

## Tageswertung E1 Benersiel - Dunum (10,9 km)

Gesamtliste

gedruckt 23.04.2013 22:41:42

## Männer

Platz	Startnr	Name, Vorname	Jg	Verein/Ort	Ak	Pl-Ak	Pos	Gesamt	km/h	min/km
514	621	Siemens, Hermann	67	Hammelwarder Sprinter	MHK	439	553	0:53:43	12,2	4,56
515	118	Poppen, Frank	90	Rettungsdienst Aurich	MHK	440	554	0:53:43	12,2	4,56
516	1648	Lütten, Max	00		MJ	75	555	0:53:43	12,2	4,56
517	560	Janssen, Karsten	81	SV Hage	MHK	441	556	0:53:45	12,2	4,56
518	238	Heyken, Jens	83	Mykonos Touristen	MHK	442	557	0:53:46	12,2	4,56
519	291	Schuster, Remmer	62	LT Schafhauser Wald	MHK	443	558	0:53:46	12,2	4,56
519	1498	Bloem, Günter	04	VFL Viktoria Flachsmeer	M	0	559	0:53:46	12,2	4,56
521	1390	Ahrens, Ole	90	SV Leepens	MHK	444	560	0:53:47	12,2	4,56
522	491	Holzapfel, Lutz	58	TV Norden	MHK	445	561	0:53:50	12,1	4,56
523	878	Stucke, Thorsten	74	Ubbo-Emmius-Klinik	MHK	446	563	0:53:58	12,1	4,57
524	762	Weber, Siegfried	62	Team Möbel Buss	MHK	447	564	0:54:00	12,1	4,57
525	289	Seidler, Dr. Dieter	61	Ubbo-Emmius-Klinik	MHK	448	565	0:54:01	12,1	4,57
526	670	Goudschaal, Johann	64	Kirchengemeinde Hollen	MHK	449	566	0:54:01	12,1	4,57
527	677	van Loh, Nils	92	SV Eintracht Nüttermoor	MHK	450	568	0:54:02	12,1	4,57
528	217	Weets, Jens	92	Weets Bauunternehmen	MHK	451	569	0:54:02	12,1	4,57
529	1096	Canales Agulló, Cristian	91	TSR Olympia Wilhelmshaven	MHK	452	570	0:54:04	12,1	4,58
530	882	Stahlberg, Michael	75	Klinikum Emden	MHK	453	571	0:54:05	12,1	4,58
531	534	Gronewold, Jens	91	Team ENERCON	MHK	454	572	0:54:05	12,1	4,58
532	250	Köster, Timo	96	FC SO	MJ	76	573	0:54:06	12,1	4,58
533	288	Gellmers, Ihno	96	FC SO	MJ	77	574	0:54:06	12,1	4,58
534	1531	Burlager, Stefan	84	Bünting Tee	MHK	455	575	0:54:07	12,1	4,58
535	399	Eichner, Andreas	64	Polizei Sande	MHK	456	576	0:54:09	12,1	4,58
536	637	Waldmann, Frank	55	LG GroBefehn	MHK	457	577	0:54:09	12,1	4,58
537	543	Lüürsen, Helmut	66	LG TV Bunde	MHK	458	578	0:54:09	12,1	4,58
538	129	Dickmann, Clemens	67	Nordland Papier	MHK	459	579	0:54:11	12,1	4,58
539	631	Jacobsen, Jörg	67	LT SC Ihrhove 07	MHK	460	580	0:54:11	12,1	4,58
540	322	Heinzmann, Thomas	73	GS Völlenerfehn	MHK	461	581	0:54:11	12,1	4,58
541	1578	Strüfing, Thilo	97	Gymnasium Ulricianum Aurich	MJ	78	583	0:54:12	12,1	4,58
542	503	Sieling, Heiko	61	Sparkasse Leer Wittmund	MHK	462	584	0:54:12	12,1	4,58
543	1636	Thies, Janus	99	Alex von Humboldt Schule	MJ	79	585	0:54:12	12,1	4,58
544	1635	Cassens, Enno	98	Alex von Humboldt Schule	MJ	80	586	0:54:13	12,1	4,58
545	1577	Puls, Tom	97	Ubbo-Emmius-Gymnasium Leer	MJ	81	590	0:54:14	12,1	4,59
546	325	Erfeling, Matthias	85		MHK	463	592	0:54:15	12,1	4,59
547	456	Strasser, Carsten	68	GW Firrel	MHK	464	595	0:54:18	12,0	4,59
548	271	Kiesé, Kersten	64	TuS Esens	MHK	465	596	0:54:18	12,0	4,59
549	430	Brouer, Markus	81		MHK	466	597	0:54:21	12,0	4,59
550	444	Eilerts, Jürgen	66	SC Wiesens	MHK	467	598	0:54:22	12,0	4,59
551	517	Barth, Andreas	75	Crocodiles ihlow	MHK	468	599	0:54:22	12,0	4,59
552	864	Rossmann, Lukas	99	IGS Waldschule Egels	MJ	82	600	0:54:23	12,0	4,59
553	807	Gerhardt, Mario	67	LwinsthGrp 21	MHK	469	603	0:54:24	12,0	5,00
554	1508	Kutscher, Nils	68	TV Norden	MHK	470	604	0:54:26	12,0	5,00
555	366	Oltmanns, Reinhard	64		MHK	471	605	0:54:27	12,0	5,00
556	330	Brandt, Michael	84	IGS Waldschule Egels	MHK	472	606	0:54:27	12,0	5,00
557	970	Engels, Renko	00	Holterfehn	MJ	83	607	0:54:28	12,0	5,00
558	559	Barthel, Rüdiger	90	Seefahrtsschule Leer	MHK	473	608	0:54:29	12,0	5,00
559	724	Vogelsang, Steffen	59	Esens	MHK	474	609	0:54:29	12,0	5,00
560	929	Nörder, Johann	61	EWE-Wattloopers	MHK	475	610	0:54:30	12,0	5,00
561	352	Thoben, Martin	70	ELV Elektronik AG	MHK	476	611	0:54:32	12,0	5,00
562	397	Rahn, Hinrich	73	EWE Wattloopers	MHK	477	613	0:54:36	12,0	5,01
563	1509	Saathoff, Holger	67	TV Norden	MHK	478	615	0:54:39	12,0	5,01
564	1568	Duhlies, Frank	60	Tauchclub Beluga Aurich	MHK	479	616	0:54:39	12,0	5,01
565	776	Strupp, Manfred	45	TV Norden	MHK	480	617	0:54:39	12,0	5,01
566	500	Sanders, Bonno	67	Loquard	MHK	481	618	0:54:41	12,0	5,01
567	356	Jäckle, Tobias	78	Krankenhaus Wittmund	MHK	482	619	0:54:43	12,0	5,01
568	1046	Dirks, Stefan	96	Gymnasium Ulricianum Aurich	MJ	84	620	0:54:43	11,9	5,01
569	1095	Frick, Marvin	98	SV Blomberg	MJ	85	621	0:54:44	11,9	5,01
570	1557	Meyer, Rolf	69	LG GroBefehn	MHK	483	622	0:54:46	11,9	5,01

## Tageswertung E1 Benersiel - Dunum (10,9 km)

Gesamtliste

gedruckt 23.04.2013 22:41:42

## Männer

Platz	Startnr	Name, Vorname	Jg Verein/Ort	Ak	Pl-Ak	Pos	Gesamt	km/h	min/km
571	585	Fleßner, Jochen	65 Klinikum Emden	MHK	484	623	0:54:46	11,9	5,01
572	1423	Fröhling, Rudolf	63 Norden	MHK	485	624	0:54:46	11,9	5,02
573	510	Janssen, Drees	62 LG Ostfriesland	MHK	486	626	0:54:47	11,9	5,02
574	1376	Czeratzki, Marvin	96 FCSO	MJ	86	627	0:54:47	11,9	5,02
575	479	Kuper, Wolfgang	70 Baptisten Firrel	MHK	487	628	0:54:47	11,9	5,02
576	339	Betten, Nanno	71 Hollen	MHK	488	629	0:54:48	11,9	5,02
577	785	Strangmann, Dirk	70 EWE Wattloopers	MHK	489	630	0:54:49	11,9	5,02
578	1617	Wichmann, Lasse	96 Turbine TGG	MJ	87	631	0:54:49	11,9	5,02
579	1474	Hummerich, Ludwig	60 Emder LG	MHK	490	632	0:54:50	11,9	5,02
580	185	Beening, Jan	65	MHK	491	633	0:54:50	11,9	5,02
581	496	Alberts, Bernd	75 TV Norden	MHK	492	634	0:54:50	11,9	5,02
582	533	Mannott, Henryk	00 Alex.-v-Humboldt-Schule Wittmu	MJ	88	635	0:54:51	11,9	5,02
583	21	de Boer, Wilhelm	61 SV Dornum	MHK	493	636	0:54:51	11,9	5,02
584	1377	Pleis, Jannik	94 Moorloopers	MJ	89	637	0:54:51	11,9	5,02
585	1622	Saul, Folkert	77 BBS-fever	MHK	494	638	0:54:52	11,9	5,02
586	302	Kramer, Manfred	62 LG Werder-Ossis	MHK	495	639	0:54:54	11,9	5,02
587	1136	Meyer, Dietmar	68 Turbine TGG	MHK	496	640	0:54:54	11,9	5,02
588	624	Grimm, Thomas	61 VfL Berumbur	MHK	497	641	0:54:55	11,9	5,02
589	549	Janßen, Sven	94 REHAU AG & Co	MJ	90	642	0:54:56	11,9	5,02
590	334	Meyerhoff, Helmut	62 LG Ostfriesland	MHK	498	644	0:54:56	11,9	5,02
591	423	Reiners, Uwe	69 erlebnisgolf-ostfriesland.de	MHK	499	645	0:54:58	11,9	5,03
592	448	Ruhr, Stefan	76 Feuerwehr Suurhusen	MHK	500	646	0:55:00	11,9	5,03
593	1385	Büttner, Riko	99 Gymnasium Ulricianum Aurich	MJ	91	647	0:55:01	11,9	5,03
594	165	Busker, Kai	78 SV Werder Bremen	MHK	501	649	0:55:01	11,9	5,03
595	475	Borchert, Werner	62 Bürgerverein Filsum	MHK	502	650	0:55:02	11,9	5,03
596	879	Scholla, Jürgen	56 Ubbo-Emmius-Klinik	MHK	503	652	0:55:03	11,9	5,03
597	344	Staude, Hartmut	71 Padlooper	MHK	504	653	0:55:05	11,9	5,03
598	1221	Röben, Holger	73 Team ENERCON	MHK	505	655	0:55:06	11,9	5,03
599	521	Dirks, Andreas	64 Störtebeker Loopers TVM	MHK	506	656	0:55:07	11,9	5,03
600	451	Süßen, Dennis	93 JG 71 R	MHK	507	657	0:55:07	11,9	5,03
601	644	Penske, Detlef	65 BBS 1 Aurich	MHK	508	658	0:55:10	11,9	5,04
602	392	Heidenreich, Nils	93 HSM Wirtschaftsprüfer & Steuer	MHK	509	659	0:55:10	11,9	5,04
603	577	Langer, Markus	70 Kdo SES Ostfriesland	MHK	510	660	0:55:11	11,9	5,04
604	465	Bock, Uwe	61 LT TuS Aurich-Ost	MHK	511	661	0:55:12	11,8	5,04
605	868	Biller, Christian	97 IGS Waldschule Egels	MJ	92	662	0:55:12	11,8	5,04
606	372	Pagel, Jens	63 LG Uplengen	MHK	512	663	0:55:13	11,8	5,04
607	415	Lamche, Henning	83 LG Premium Aerotec	MHK	513	664	0:55:13	11,8	5,04
608	343	Goldswear, Theo	53 TUS Collinghorst	MHK	514	665	0:55:17	11,8	5,04
609	191	Michalak, Karl-Heinz	57 Concordia Ihrhove	MHK	515	666	0:55:17	11,8	5,04
610	404	Sperlich, Ralf	70 Ostfriesische Volksbank eG Lee	MHK	516	667	0:55:18	11,8	5,04
611	572	Brauer, Siegfried	58 WfbM BBB Aurich Wittmund	MHK	517	670	0:55:19	11,8	5,05
612	1294	Sparringa, Hinrich	69	MHK	518	671	0:55:23	11,8	5,05
613	1266	Güttner, David	80 NIGE II	MHK	519	673	0:55:25	11,8	5,05
614	1313	Klaassen, Moritz	94 Gymnasium Ulricianum Aurich	MJ	93	674	0:55:27	11,8	5,05
615	287	Thai, Anh Van	72 WfbM BBB Aurich Wittmund	MHK	520	675	0:55:27	11,8	5,05
616	773	Scheepker, Alfred	54 TV Norden	MHK	521	676	0:55:29	11,8	5,05
616	1260	Heinrichsdorff, Ulf-Fabian	82 Stadt Leer	MHK	521	677	0:55:29	11,8	5,05
618	638	Heilmann, Klaus	70 Seefahrtsschule Leer	MHK	523	678	0:55:32	11,8	5,06
619	614	Emken, Lukas	96 NIGE	MJ	94	679	0:55:34	11,8	5,06
620	1478	Freese, Heiko	63 LT TuS Aurich-Ost	MHK	524	681	0:55:34	11,8	5,06
621	551	Flessner, Hendrik	97 Alex.-v-Humboldt-Schule Wittmu	MJ	95	682	0:55:35	11,8	5,06
622	552	Hayen, Simon	98 Alex.-v-Humboldt-Schule Wittmu	MJ	96	683	0:55:35	11,8	5,06
623	182	Fischer, Michael	64 Moormerland	MHK	525	684	0:55:35	11,8	5,06
624	420	Adloff, Stephan	76 Team ENERCON	MHK	526	685	0:55:37	11,8	5,06
625	125	Wieggers, Ulrich	55 TuS Eintracht Hinte	MHK	527	686	0:55:39	11,8	5,06
626	134	Olin, Frank	68 Lummerland Taxi Aurich	MHK	528	687	0:55:40	11,7	5,06
627	651	Nobel, Benjamin	86 BBC Chartering	MHK	529	688	0:55:40	11,7	5,06

## Tageswertung E1 Benersiel - Dunum (10,9 km)

Gesamtliste

gedruckt 23.04.2013 22:41:42

## Männer

Platz	Startnr	Name, Vorname	Jg	Verein/Ort	Ak	Pl-Ak	Pos	Gesamt	km/h	min/km
628	1255	Buß, Coob	61	SV Eintracht Ihlow	MHK	530	689	0:55:40	11,7	5,06
629	1437	Jonas, Müller	98	HTG Ihlow	MJ	97	690	0:55:40	11,7	5,06
630	689	Ziegler, Frank	67	Team Deutsche Post	MHK	531	691	0:55:40	11,7	5,06
631	899	Walczak, Jacek	82	ORGADATA AG	MHK	532	692	0:55:41	11,7	5,07
632	1649	Lütten, Christian	68	IGS Aurich	MHK	533	693	0:55:42	11,7	5,07
633	754	Jeron, August	56	LT TuS Aurich-Ost	MHK	534	694	0:55:42	11,7	5,07
634	333	Pflanzer, Hans	54	Alex.-v-Humboldt-Schule Wittmu	MHK	535	695	0:55:43	11,7	5,07
635	470	Christians, Reenhold	50	Emder LG	MHK	536	696	0:55:43	11,7	5,07
636	1494	Böhland, Kay	65	Oldenburg	MHK	537	697	0:55:44	11,7	5,07
637	186	Schmidt, Friedhelm	59	LSF Oldenburg	MHK	538	698	0:55:44	11,7	5,07
638	605	Musiol, Jan-Ole	98	MTV Aurich	MJ	98	702	0:55:45	11,7	5,07
639	632	Korporal, Horst	66	De Padlooper	MHK	539	703	0:55:45	11,7	5,07
640	1338	Geiken, Dieter	64	LT TuS Aurich-Ost	MHK	540	704	0:55:45	11,7	5,07
641	633	Krallmann, Martin	76	Mittegroßefehn	MHK	541	705	0:55:46	11,7	5,07
642	620	Meents, Hans-Hermann	65	TuS Leerhafe-Hovel e.V.	MHK	542	706	0:55:47	11,7	5,07
643	610	Schwinning, Rene	91	ORGADATA AG	MHK	543	707	0:55:47	11,7	5,07
644	109	Hanssen, Heyo	61	SC Wiesens	MHK	544	709	0:55:49	11,7	5,07
645	1436	Müller, Christian	97	HTG Ihlow	MJ	99	712	0:55:52	11,7	5,08
646	368	Hofmann, Jakobus	54	Weener Plastik	MHK	545	713	0:55:53	11,7	5,08
647	1603	Weerda, Erik	95	Gymnasium Ulricianum Aurich	MJ	100	714	0:55:54	11,7	5,08
648	1625	Brinschwitz, Timo	95	Gymnasium Ulricianum Aurich	MJ	101	715	0:55:54	11,7	5,08
649	995	Schwarte, Stephan	90	Seefahrtsschule Leer	MHK	546	716	0:55:55	11,7	5,08
650	707	Tjarks, Alfred	59	EWE Wattloopers	MHK	547	717	0:55:55	11,7	5,08
651	1053	Spieker, Tammo	98	TuRa 07 Westrhauderfehn	MJ	102	719	0:55:55	11,7	5,08
652	635	Bauch, Christian	69	Heimatblatt	MHK	548	720	0:55:58	11,7	5,08
653	476	Popp, Rolf	59	R.u.F. Concordia Emden	MHK	549	721	0:55:59	11,7	5,08
654	1580	Ebel, Rainer	62	LT TuS Aurich-Ost	MHK	550	722	0:55:59	11,7	5,08
655	553	Schatt, Olaf	67	Turbine-TGG	MHK	551	723	0:56:00	11,7	5,08
656	213	Bolte, Thomas	65	EWE Wattloopers	MHK	552	724	0:56:00	11,7	5,08
657	795	Busch, Markus	76	LT Spaß mit Sport	MHK	553	726	0:56:04	11,7	5,09
658	734	Hagen, Wolfgang	67	Sportgemeinschaft Stedesdorf	MHK	554	727	0:56:06	11,7	5,09
659	1519	Tammen, Alfred	65	Bünting Tee	MHK	555	728	0:56:06	11,7	5,09
660	340	Gerbers, Steffen	86	Versicherungsmakler Gerbers	MHK	556	729	0:56:07	11,7	5,09
661	908	Peters, Rainer	51	Emder LG	MHK	557	730	0:56:09	11,6	5,09
662	1306	Paulus, Felix	94	Gymnasium Ulricianum Aurich	MJ	103	731	0:56:09	11,6	5,09
663	681	Frerichs, Ralf	73	Uplengen	MHK	558	732	0:56:09	11,6	5,09
664	576	Müller, Johann	63	LG Uplengen	MHK	559	733	0:56:10	11,6	5,09
665	1415	Bohnen, Michael	84	FENESTRA NORDWEST RHAUDER	MHK	560	735	0:56:11	11,6	5,09
666	300	Brüsehoff, Wichert	66	TV Oldersum	MHK	561	736	0:56:11	11,6	5,09
667	523	Meyerhoff, Lothar	61	Störtebeker Loopers TVM	MHK	562	737	0:56:11	11,6	5,09
668	498	Barth, Jan-Uwe	79	Sparkasse Leer Wittmund	MHK	563	738	0:56:11	11,6	5,09
669	958	Sich, Dietmar	69	MTV Aurich	MHK	564	739	0:56:12	11,6	5,09
670	609	Reineck, Maximilian	96	FC SO	MJ	104	740	0:56:12	11,6	5,09
671	544	Büker, Markus	68	Team ENERCON	MHK	565	741	0:56:12	11,6	5,09
672	536	Kleene, Leif Erik	99	FC Oldersum	MJ	105	742	0:56:13	11,6	5,09
673	1361	Kleene, Holger	71	obw Emden	MHK	566	743	0:56:13	11,6	5,10
674	813	Heyen, Jörg	70	Bohlen & Doyen	MHK	567	744	0:56:15	11,6	5,10
675	768	Meyer, Adolf	58	TV Norden	MHK	568	745	0:56:15	11,6	5,10
676	630	Feldkamp, Volker	60	Schule am Deich	MHK	569	746	0:56:16	11,6	5,10
677	1591	Bertus, Tebbe	89		MHK	570	747	0:56:16	11,6	5,10
678	1040	Pund, Jonny	98	Bohlen & Doyen	MJ	106	748	0:56:16	11,6	5,10
679	1647	Aden, Markus	84	GeTek	MHK	571	750	0:56:18	11,6	5,10
680	436	Lüning, Jens	74	Stadt Leer	MHK	572	751	0:56:18	11,6	5,10
681	1433	Frieling, Jens	70	Allszars 2002	MHK	573	752	0:56:19	11,6	5,10
682	469	Kazadayev, Mykola	90	BBC Chartering	MHK	574	753	0:56:19	11,6	5,10
683	884	Hedlefs, Enno	65	LT Schafhauser Wald	MHK	575	755	0:56:20	11,6	5,10
684	1302	Heyen, Uwe	60	LG Großefehn	MHK	576	756	0:56:21	11,6	5,10

## Tageswertung E1 Benersiel - Dunum (10,9 km)

Gesamtliste

gedruckt 23.04.2013 22:41:42

## Männer

Platz	Startnr	Name, Vorname	Jg Verein/Ort	Ak	Pl-Ak	Pos	Gesamt	km/h	min/km
685	563	Habben, Berend	60 Wybelsum	MHK	577	759	0:56:23	11,6	5,10
686	1205	Krey, Jörn	60 Reederei Buss	MHK	578	760	0:56:24	11,6	5,11
687	554	Schatt, Paul	98 VFR Heisfeld	MJ	107	761	0:56:25	11,6	5,11
688	1447	Seeger, Marvin	01 HTG Ihlow	MJ	108	762	0:56:26	11,6	5,11
689	1234	Franz, Dieter	61 Elisabethfehn	MHK	579	763	0:56:26	11,6	5,11
690	819	Pristat, Oliver	96 JG 71 R	MJ	109	765	0:56:28	11,6	5,11
691	1317	Meyer, Stephan	80 Lebenshilfe Leer e.V.	MHK	580	766	0:56:29	11,6	5,11
692	529	Boekhoff, Hermann	61 Freie Lunge SV Bentstreek	MHK	581	767	0:56:30	11,6	5,11
693	1330	Rodyk, Sönke	96 Gymnasium Ulricianum Aurich	MJ	110	768	0:56:30	11,6	5,11
694	1233	Vesper, Sören	75 VW	MHK	582	769	0:56:32	11,6	5,11
695	1311	Sievers, Jörn	65 LIONS Ihlow-Südbrookmerland	MHK	583	770	0:56:32	11,6	5,11
696	443	Philipp, Goemann	91 Seefahrtsschule Leer	MHK	584	771	0:56:32	11,6	5,11
697	1465	Grübner, Tim	75 Sparkasse Aurich-Norden	MHK	585	772	0:56:32	11,6	5,11
698	374	Baumgart, Uwe	86 Raiffeisenbank eG, Moormerland	MHK	586	773	0:56:33	11,6	5,11
699	953	Grüßing, Johann	58 LG Uplengen	MHK	587	774	0:56:35	11,6	5,11
700	1420	Schleifer, Dieter	69 VW Emden	MHK	588	776	0:56:36	11,6	5,12
701	840	Schlecht, Michael	89 WfbM BBB Aurich Wittmund	MHK	589	778	0:56:36	11,6	5,12
702	557	Hahs, Ralf	60	MHK	590	779	0:56:37	11,6	5,12
703	937	Weber, Manfred	62 SV Stern Schwerinsdorf	MHK	591	780	0:56:37	11,5	5,12
704	581	Gerbers, Dennis	82 Ubbo-Emmius-Klinik	MHK	592	782	0:56:38	11,5	5,12
705	1582	Fleßner, Sönke	01 SpVg Aurich D2	MJ	111	783	0:56:39	11,5	5,12
706	362	Hüttenberger, Michael	55 SG Stedesdorf	MHK	593	784	0:56:40	11,5	5,12
707	353	Badberg, Wilhelm	44 TG Wiesmoor	MHK	594	785	0:56:40	11,5	5,12
708	1488	Freese, Michael	80 VfL Viktoria Flachsmeer	MHK	595	786	0:56:40	11,5	5,12
709	338	Saathoff, Dieter	60 TG Wiesmoor	MHK	596	787	0:56:41	11,5	5,12
710	1458	Wolter, Ekkehart	53 Die Münchener	MHK	597	788	0:56:41	11,5	5,12
711	818	Janssen, Christoffer	81 Barkholt	MHK	598	789	0:56:42	11,5	5,12
712	945	Tamke, Dennis	91 Seefahrtsschule Leer	MHK	599	791	0:56:47	11,5	5,13
713	599	Wehmeier, Tim	99 SV Komet Walle	MJ	112	792	0:56:47	11,5	5,13
714	652	Röttger, Moritz	99 IGS Aurich West	MJ	113	793	0:56:47	11,5	5,13
715	1438	Müller, Eric	96 HTG Ihlow	MJ	114	794	0:56:51	11,5	5,13
716	916	de Freese, Gerd	68	MHK	600	795	0:56:52	11,5	5,13
717	1070	Düring, Christian	89 Kdo SES Ostfriesland	MHK	601	796	0:56:53	11,5	5,13
718	613	Bramlage, Daniel	84 RSV Emden	MHK	602	798	0:56:53	11,5	5,13
719	1320	Engeln, Heiner	80 Lebenshilfe Leer e.V.	MHK	603	799	0:56:54	11,5	5,13
720	1123	Brink, Hans	86 Seefahrtsschule Leer	MHK	604	800	0:56:54	11,5	5,13
721	471	Mühlenbrock, Ralf	67 Team ENERCON	MHK	605	801	0:56:55	11,5	5,13
722	525	Poppen, Helmut	50 Störtebeker Loopers TVM	MHK	606	802	0:56:55	11,5	5,13
723	611	Nanninga, Karl-Heinz	66 Ostfriesische Brandkasse	MHK	607	803	0:56:57	11,5	5,13
724	1303	Taddigs, Johann	61 Esens	MHK	608	804	0:56:58	11,5	5,14
725	1510	Groninger, Jendrik	96 Alex.-v-Humboldt-Schule Wittmu	MJ	115	805	0:56:58	11,5	5,14
726	383	Oelrichs, Hero	61 TC Esens	MHK	609	806	0:56:58	11,5	5,14
727	431	Heckhoff, Finn Eric	97 VfL Germania Leer/Judo	MJ	116	807	0:56:59	11,5	5,14
728	1027	Meijster, Thies	92 Seefahrtsschule Leer	MHK	610	808	0:57:00	11,5	5,14
729	1631	Dieke, Günther	00 Gymnasium Aurich	MJ	117	809	0:57:00	11,5	5,14
730	473	Romaneefßen, Gerd	63 Theater Brockzetel-Wiesens	MHK	611	811	0:57:00	11,5	5,14
731	1223	Bauer, Rolf	68 Nordland Papier	MHK	612	812	0:57:00	11,5	5,14
732	586	Habedank, Wolfgang	57 Ramsloh	MHK	613	815	0:57:02	11,5	5,14
733	998	Fahnster, Ralf	82 VfB Germania Wiesmoor	MHK	614	816	0:57:03	11,5	5,14
734	778	Nanninga, Jochen	67 TV Norden	MHK	615	817	0:57:04	11,5	5,14
735	587	Willems, Heye	53 Fortuna Logabirum	MHK	616	818	0:57:05	11,5	5,14
736	676	Ansheit, Peter	65 Fortuna Logabirum	MHK	617	819	0:57:06	11,5	5,14
737	1404	Koenen, Joachim	66	MHK	618	820	0:57:09	11,4	5,15
738	337	Birkoben, Rolf	52 TSV Riepe	MHK	619	821	0:57:09	11,4	5,15
739	335	Holzenkaempfer, Heiko	86 FC Stern Völlenerfehn	MHK	620	822	0:57:10	11,4	5,15
740	188	Rohden, Heinz	63 SVO Wi sund Holtriem	MHK	621	824	0:57:10	11,4	5,15
741	669	de Buhr, Oskar	51 Schule am Patersweg Ihren	MHK	622	825	0:57:10	11,4	5,15

## Tageswertung E1 Benersiel - Dunum (10,9 km)

Gesamtliste

gedruckt 23.04.2013 22:41:42

## Männer

Platz	Startnr	Name, Vorname	Jg	Verein/Ort	Ak	Pl-Ak	Pos	Gesamt	km/h	min/km
742	1456	Fockens, Jan	82	Jantjes Team	MHK	623	826	0:57:11	11,4	5,15
743	927	Baumann, Jörg		Gemeinde Hinte	M	0	827	0:57:13	11,4	5,15
744	904	Meppen, Nico	78	REHAU AG & Co	MHK	624	828	0:57:14	11,4	5,15
745	683	Giebelhausen, Stephan	77		MHK	625	829	0:57:15	11,4	5,15
746	1571	Dr. Dr. Wessels, Dr.Dr. Jochen	59		MHK	626	831	0:57:17	11,4	5,15
747	695	Hagen, Ralf	80	HolzLand Hagen KG	MHK	627	832	0:57:18	11,4	5,15
748	890	Wolters, Hans-Hermann	61	Klinge / Weener Energie	MHK	628	833	0:57:18	11,4	5,15
749	1540	Heiken, Onno	97	HTG Ihlow	MJ	118	834	0:57:19	11,4	5,16
750	1310	Harms, Marco	99	Gymnasium Ulricianum Aurich	MJ	119	835	0:57:19	11,4	5,16
751	1632	Renken, Bernd	49		MHK	629	836	0:57:19	11,4	5,16
751	1337	Bohlsen, Stefan	64	LT Spaß mit Sport	MHK	629	837	0:57:19	11,4	5,16
753	1477	Karge, Niklas	99	Gymnasium Ulricianum Aurich	MJ	120	838	0:57:19	11,4	5,16
754	781	Lüken, Heiko	69	SC Wiesens	MHK	631	840	0:57:20	11,4	5,16
755	513	Saathoff, Hinrich	52	Fortuna Wirdum	MHK	632	841	0:57:20	11,4	5,16
756	1416	Buss, Günter	71	MTV Aurich / LG Ellernfeld	MHK	633	842	0:57:21	11,4	5,16
757	1191	Wilko, Beinlich	90	Seefahrtsschule Leer	MHK	634	844	0:57:22	11,4	5,16
758	905	Ubben, Ehlke	62	MTV Aurich	MHK	635	845	0:57:22	11,4	5,16
759	729	Meyer zu Bergsten, Thomas	70	Heimatblatt	MHK	636	846	0:57:22	11,4	5,16
760	492	Kruse, Frank	79	VW Emden	MHK	637	847	0:57:22	11,4	5,16
761	755	Giebelhausen, Klaus	75		MHK	638	848	0:57:23	11,4	5,16
762	1553	Löseke, Oliver	72	Sparkasse Aurich-Norden	MHK	639	849	0:57:23	11,4	5,16
763	1047	Bohlen, Hans-Peter	66	TG Wiesmoor	MHK	640	850	0:57:24	11,4	5,16
764	678	Müller, Rainer	42	TV Friedeburg	MHK	641	854	0:57:27	11,4	5,16
765	528	Willms, Jochen	81	Scharff / Trauco	MHK	642	855	0:57:29	11,4	5,16
766	1454	Watermeyer, Stephan	62	Sportivo Emden	MHK	643	856	0:57:29	11,4	5,17
767	1482	Lawecki, Dennis	88	GeTek	MHK	644	857	0:57:31	11,4	5,17
768	1555	Stekker, Andreas	82	NIGE	MHK	645	858	0:57:32	11,4	5,17
769	280	Gippert, Hans-Jürgen	44	TG Wiesmoor	MHK	646	860	0:57:33	11,4	5,17
770	1452	Wolbers, Klaus	79	BMW TEKKEN LEER	MHK	647	864	0:57:35	11,4	5,17
771	593	Reimann, Klaus	68	Nordland Papier	MHK	648	865	0:57:36	11,4	5,17
772	782	Geiken, Michael	74	In-Team Aurich	MHK	649	866	0:57:36	11,4	5,17
773	220	Wilhelms, Jan-Ole	97	TSV Lammertsfehn	MJ	121	868	0:57:39	11,3	5,17
774	698	Dahlweg, Frank	78	Kautex	MHK	650	869	0:57:39	11,3	5,17
775	1526	Ulbrich, Christian	89	Bunting Tee	MHK	651	870	0:57:41	11,3	5,18
776	1579	Bogena, Martin	61	Dabei sein ist alles!	MHK	652	872	0:57:42	11,3	5,18
777	697	Bergmann, Klaus	58	Seefahrtsschule Leer	MHK	653	873	0:57:42	11,3	5,18
778	1098	Fluß, Bernd	73	WfbM BBB Aurich Wittmund	MHK	654	874	0:57:42	11,3	5,18
779	1331	Duis, Arend	57	Lions Club Uplengen	MHK	655	875	0:57:43	11,3	5,18
780	347	Tunder, Garrelt	55	SC Wiesens	MHK	656	876	0:57:44	11,3	5,18
781	1558	Goetz, Helfried	71	KBV Wiesedermeer	MHK	657	877	0:57:45	11,3	5,18
782	1605	Abu Khaled, Mohamed	97	Alex.-v-Humboldt-Schule Wittmu	MJ	122	880	0:57:46	11,3	5,18
783	1466	Tammena, Friedhelm	68	FC SO	MHK	658	881	0:57:46	11,3	5,18
784	705	Hansen, Christian	62	Ingenieurbüro POST & HANSEN	MHK	659	882	0:57:46	11,3	5,18
785	1626	Henning, Friedo	64	Henning Ingenieurbüro	MHK	660	884	0:57:50	11,3	5,18
786	407	Middelkamp, Bernhard	56	VfL Oythe, Trauco	MHK	661	885	0:57:51	11,3	5,19
786	1231	Hook, Michael	66	Watt'n Loopers SV Dornum	MHK	661	886	0:57:51	11,3	5,19
788	419	de Vries, Bernd	70	TB.Twixlum	MHK	663	888	0:57:53	11,3	5,19
789	691	Bartels, Klaus	69	LT Oldenburg Süd	MHK	664	889	0:57:57	11,3	5,19
790	370	Buss, Timo	74	Reederei Buss	MHK	665	890	0:57:58	11,3	5,19
791	727	Mülder, Markus	88	BBC Chartering	MHK	666	892	0:57:58	11,3	5,19
792	949	Schoolmann, Johann	81	FWG-Südbrookmerland	MHK	667	894	0:58:01	11,3	5,19
793	1618	Prey, Andreas	59	Neermoor	MHK	668	895	0:58:02	11,3	5,20
794	598	Hartmann, Niels	75	Hartmann Group	MHK	669	896	0:58:03	11,3	5,20
795	438	Wempen, Holger	75	Westerstede	MHK	670	897	0:58:04	11,3	5,20
796	441	Dahlkötter, Marc	90	Seefahrtsschule Leer	MHK	671	898	0:58:04	11,3	5,20
797	439	Begitt, Kurt	47	SV Dornum Wattl	MHK	672	899	0:58:05	11,3	5,20
798	712	Storm, Christian	79	LT TuS Aurich-Ost / IGS Egels	MHK	673	901	0:58:07	11,3	5,20

## Tageswertung E1 Benersiel - Dunum (10,9 km)

Gesamtliste

gedruckt 23.04.2013 22:41:42

## Männer

Platz	Startnr	Name, Vorname	Jg Verein/Ort	Ak	Pl-Ak	Pos	Gesamt	km/h	min/km
799	597	Hoppe, Michael	64 Hartmann Group	MHK	674	903	0:58:11	11,2	5,20
800	384	Tapper, Elmar	79 LG Ostfriesland	MHK	675	904	0:58:12	11,2	5,20
801	1611	Exner, Thomas	64 DLRG LEER	MHK	676	905	0:58:14	11,2	5,21
802	1522	Rüthemann, Frank	61 Bunting Tee	MHK	677	906	0:58:16	11,2	5,21
803	1525	Anders, Christoph	83 Bunting Tee	MHK	678	907	0:58:18	11,2	5,21
804	1533	Alts, Holger	89 Bunting Tee	MHK	679	908	0:58:18	11,2	5,21
805	433	Steinmetz, Holger	70 Emder LG	MHK	680	909	0:58:20	11,2	5,21
806	1237	Kräft, Frank	62 Team Laufrausch e.V.	MHK	681	913	0:58:21	11,2	5,21
807	437	Friedrichs, Nils	70 Aurich	MHK	682	914	0:58:21	11,2	5,21
808	1276	Löhden, Kevin	88 Seefahrtsschule Leer	MHK	683	915	0:58:21	11,2	5,21
809	377	Gensicke, Torsten	67 Wiesmoor	MHK	684	917	0:58:23	11,2	5,21
810	1239	Bohlen, Mathias	78 Dekra Wilhelmshaven	MHK	685	918	0:58:24	11,2	5,22
811	474	Garrelts, Bernd	76 Team ENERCON	MHK	686	920	0:58:28	11,2	5,22
812	816	Remmers, Siebelt	79 SV Ochtersum	MHK	687	921	0:58:30	11,2	5,22
813	539	Schoneboom, Hans-Günter	66 Emder LG	MHK	688	922	0:58:30	11,2	5,22
814	1171	Janssen, Piet	01 Gymnasium Ulricianum Aurich	MJ	123	924	0:58:32	11,2	5,22
815	1333	Freitag, Norbert	48 LT TuS Aurich-Ost	MHK	689	927	0:58:34	11,2	5,22
816	692	Müller, Lothar	61	MHK	690	929	0:58:35	11,2	5,23
817	718	Gersch, Siegfried	42 TSV Riepe	MHK	691	930	0:58:35	11,2	5,23
818	1410	Schmieder, Dirk	81 Seefahrtsschule Leer	MHK	692	931	0:58:35	11,2	5,23
819	1550	Bents, Hendrik	94 IGS Aurich West	MJ	124	932	0:58:37	11,2	5,23
820	948	Reich, René	87 IT-Sektor 4, Aurich	MHK	693	934	0:58:38	11,2	5,23
821	187	Friedrichs, Heiner	77 Team ENERCON	MHK	694	935	0:58:38	11,2	5,23
822	455	John, Detlef	69 Team ENERCON	MHK	695	937	0:58:39	11,1	5,23
823	839	von Harten, Jens	76 VfB Germania Wiesmoor	MHK	696	938	0:58:39	11,1	5,23
824	703	Nowinski, Karl-Heinz	67 Team ENERCON	MHK	697	939	0:58:40	11,1	5,23
825	1460	Schwitters, Ralf	82 Wallinghausen	MHK	698	940	0:58:41	11,1	5,23
825	1261	Ludwigs, Joachim	69 Stadt Emden	MHK	698	941	0:58:41	11,1	5,23
827	626	Nauschütt, Björn	73 Ostfriesische Volksbank eG Lee	MHK	700	944	0:58:42	11,1	5,23
828	1409	Steinmeyer, Benedikt	99 Gymnasium Ulricianum Aurich	MJ	125	946	0:58:46	11,1	5,23
829	679	Albers, Günther	52 BSG Volksbank Jever	MHK	701	947	0:58:47	11,1	5,24
830	1462	Müller, Frank	72 Sparkasse Aurich-Norden	MHK	702	948	0:58:47	11,1	5,24
831	739	Schüler, Heinz-Friedrich	56 MTV Wittmund	MHK	703	949	0:58:48	11,1	5,24
832	789	Leffers, Michael	83 Team ENERCON	MHK	704	950	0:58:48	11,1	5,24
833	896	Schmidt, Jochen	71 VfB BBB Aurich Wittmund	MHK	705	951	0:58:48	11,1	5,24
834	1418	Stojanovic, Petar	77 traba-team	MHK	706	952	0:58:50	11,1	5,24
835	640	Bruhnken, Hans-Günter	54 BSG Volksbank Jever	MHK	707	953	0:58:50	11,1	5,24
836	1325	Tülp, Frank	80 Lebenshilfe Leer e.V.	MHK	708	954	0:58:51	11,1	5,24
837	1491	Kromminga, Jendrik	97 VfL Germania Leer	MJ	126	955	0:58:54	11,1	5,24
838	931	Brehmer, Detlef	55 Wilhelmshaven	MHK	709	956	0:58:55	11,1	5,24
839	410	Pößiger, Wolfgang	48 Kirche läuft Wilhelmshaven	MHK	710	957	0:58:56	11,1	5,24
840	324	Reiners, Joke	59 Lions Club Uplengen	MHK	711	958	0:58:56	11,1	5,24
841	1113	Janßen, Stephan	73 TTC Remels	MHK	712	959	0:58:57	11,1	5,25
842	568	Sassen, Manfred	64 Weener Plastik	MHK	713	960	0:58:57	11,1	5,25
843	1064	Polter, Patrick	91 VfB BBB Aurich Wittmund	MHK	714	962	0:58:58	11,1	5,25
844	574	Groß, Sven	91 VfB BBB Aurich Wittmund	MHK	715	963	0:58:59	11,1	5,25
845	960	Diener, Wilfried	62 VfB Uplengen	MHK	716	964	0:58:59	11,1	5,25
846	823	Kanaan, Jan	88 LwlInsthGrp 21	MHK	717	966	0:58:59	11,1	5,25
847	376	Brölje, Helge	72 Ubbo-Emmius-Klinik	MHK	718	968	0:59:01	11,1	5,25
848	1264	Moskalik, Marcel	92 Seefahrtsschule Leer	MHK	719	970	0:59:02	11,1	5,25
849	504	Heyen, Ewald	79 EWE Wattloopers	MHK	720	971	0:59:02	11,1	5,25
850	1011	Büchen, Lasse	98 NIGE II	MJ	127	972	0:59:03	11,1	5,25
851	814	Beikert, Marko	62 TSR Olympia Wilhelmshaven	MHK	721	973	0:59:04	11,1	5,25
852	204	Würdemann, Malte	97 Ubbo-Emmius-Gymnasium Leer	MJ	128	974	0:59:04	11,1	5,25
853	203	Bartz, Matthias	97 Ubbo-Emmius-Gymnasium Leer	MJ	129	975	0:59:05	11,1	5,25
854	1453	Brink, Armin	62 Stadtwerke Leer	MHK	722	976	0:59:05	11,1	5,25
855	1031	Gilbers, Frank	68 LwlInsthGrp 21	MHK	723	977	0:59:07	11,1	5,25

## Tageswertung E1 Benersiel - Dunum (10,9 km)

Gesamtliste

gedruckt 23.04.2013 22:41:42

## Männer

Platz	Startnr	Name, Vorname	Jg	Verein/Ort	Ak	Pl-Ak	Pos	Gesamt	km/h	min/km
856	310	Heyen, Frank	80	Alex.-v-Humboldt-Schule Wittmu	MHK	724	978	0:59:07	11,1	5,25
857	869	de Wall, Sönke	97	IGS Waldschule Egels	MJ	130	979	0:59:08	11,1	5,26
858	1552	Thaden, Folkert	55	SC Dunum	MHK	725	980	0:59:08	11,1	5,26
859	1434	Oltmanns, Gerhard	64	Christuskirche Hollen	MHK	726	982	0:59:10	11,1	5,26
860	1134	Briese, Wilke	80	Briese Schifffahrt	MHK	727	984	0:59:11	11,0	5,26
860	1446	Janssen, Joost	99	HTG Ihlow	MJ	131	985	0:59:11	11,0	5,26
862	935	Dahms, Arne	76	Wildeboer Bauteile GmbH	MHK	728	987	0:59:12	11,0	5,26
863	1315	Winsenborg, Thomas	60	Lebenshilfe Leer e.V.	MHK	729	988	0:59:13	11,0	5,26
864	662	Kiepe, Markus	90	Seefahrtsschule Leer	MHK	730	989	0:59:14	11,0	5,26
865	1441	Jürgens, Hendrik	96	HTG Ihlow	MJ	132	991	0:59:15	11,0	5,26
866	1286	Löschen, Robert	71	TSV Holtrop	MHK	731	992	0:59:15	11,0	5,26
867	355	Eilts, Harald	64	EWE Wattloopers	MHK	732	993	0:59:15	11,0	5,26
868	1620	Janssen, Enno	64	Feuerwehr Ihlowerfehn	MHK	733	994	0:59:17	11,0	5,26
869	769	Kölber, Richard	66	TV Norden	MHK	734	995	0:59:17	11,0	5,26
870	493	Oldendorf, Günther	62	TV Norden	MHK	735	996	0:59:17	11,0	5,26
871	401	Rogge, Hendrik	90	RVB Aurich/Uplengen	MHK	736	997	0:59:18	11,0	5,26
872	567	Schulte, Ansgar	73	Weener Plastik	MHK	737	999	0:59:20	11,0	5,27
873	625	Dreesman, Arno	76	Nendorp	MHK	738	1000	0:59:20	11,0	5,27
874	1022	Leggedör, Markus	79	Fleischerei Leggedör	MHK	739	1002	0:59:23	11,0	5,27
875	642	von Preyss, Bodo	39	Pro Senis	MHK	740	1003	0:59:27	11,0	5,27
876	784	Schmidt, Hermann	55	FC Stern Völlenerfehn	MHK	741	1004	0:59:28	11,0	5,27
877	845	Klapproth, Christian	85	Raiffeisenbank eG, Moorerland	MHK	742	1005	0:59:28	11,0	5,27
878	1380	Rücker, Nicholas	95	Alex.-v-Humboldt-Schule Wittmu	MJ	133	1006	0:59:29	11,0	5,27
879	478	Willms, Rainer	75	Baptisten Firrel	MHK	743	1007	0:59:29	11,0	5,27
880	847	Thaden, Timo	89	Kdo SES Ostfriesland	MHK	744	1008	0:59:30	11,0	5,28
881	815	Wilken, Foltmar	66	Trauco Gruppe	MHK	745	1011	0:59:31	11,0	5,28
882	1026	Krey, Sandor	71	Therapiezentrum Rajenweg	MHK	746	1012	0:59:33	11,0	5,28
883	502	Seeberg, Heinz-Dieter	62	Gymnasium Ulricianum Aurich	MHK	747	1016	0:59:35	11,0	5,28
884	824	Koplin, Wilfried	63	AOK - Die Gesundheitskasse	MHK	748	1019	0:59:35	11,0	5,28
885	825	Jürrengs, Georg	52		MHK	749	1020	0:59:36	11,0	5,28
886	1019	Junker, Dieter	57	EWE Wattloopers	MHK	750	1021	0:59:36	11,0	5,28
887	483	Rother, Gerhard	75	Schöne Reisen	MHK	751	1022	0:59:37	11,0	5,28
888	1414	Isermann, Jan-Erik	94	Gymnasium Ulricianum Aurich	MJ	134	1023	0:59:38	11,0	5,28
889	966	Kruse, Wilfried	61	VW Emden	MHK	752	1025	0:59:38	11,0	5,28
890	973	Kaucher, Arthur	91	BBC Chartering	MHK	753	1026	0:59:38	11,0	5,28
891	1197	Heyken, Wessel	87	LHV	MHK	754	1028	0:59:44	10,9	5,29
892	1189	von Kroge, Florian	92	Seefahrtsschule Leer	MHK	755	1029	0:59:44	10,9	5,29
892	1339	Sluiter, Ralf	78	FE65	MHK	755	1030	0:59:44	10,9	5,29
894	654	Lohre, Peter	62	Sparkasse Aurich-Norden	MHK	757	1031	0:59:47	10,9	5,29
895	722	Janssen, Johann	64	TRAUCO Gruppe	MHK	758	1032	0:59:52	10,9	5,30
896	514	Hellmers, Manfred	67	TRAUCO Gruppe	MHK	759	1033	0:59:52	10,9	5,30
897	969	Ahrenholtz, Horst	65	BBSII - Leer	MHK	760	1035	0:59:53	10,9	5,30
898	1314	Reiners, Timm	99	Gymnasium Ulricianum Aurich	MJ	135	1036	0:59:54	10,9	5,30
899	412	Beening, Armin	67	Backemoor	MHK	761	1037	0:59:54	10,9	5,30
900	757	Maskus, Arne	91	Seefahrtsschule Leer	MHK	762	1038	0:59:54	10,9	5,30
900	1398	Walther, Lukas	89	Seefahrtsschule Leer	MHK	762	1039	0:59:54	10,9	5,30
902	663	Meyer, Mario	70	VfL Berumbur	MHK	764	1041	0:59:57	10,9	5,30
903	477	Kruse, Ingo	79		MHK	765	1043	0:59:58	10,9	5,30
904	848	Friedrich, Wolfgang	63	Leinerstift e.V	MHK	766	1044	0:59:58	10,9	5,30
905	932	Friedrichs, Helmut	60	B.V. Dietrichsfeld	MHK	767	1045	0:59:58	10,9	5,30
906	1602	Siebels, Dieter	66	HC Exelsior Winschoten	MHK	768	1049	1:00:02	10,9	5,30
907	994	Streubel, Tom	97	NIGE II	MJ	136	1051	1:00:04	10,9	5,31
908	906	Ennen, Hans-Georg	66	LG GroBefehn	MHK	769	1053	1:00:07	10,9	5,31
909	710	Pleis, Gregor	65	Moorloopers	MHK	770	1055	1:00:08	10,9	5,31
910	1038	Krawinkel, Frank	01	Fa.Schütte	M	0	1060	1:00:09	10,9	5,31
911	1210	Fischer, Günther	52	LG GroBefehn	MHK	771	1061	1:00:09	10,9	5,31
912	874	Voget, Hartmut	60	KFZ Bönnen	MHK	772	1062	1:00:09	10,9	5,31



## Tageswertung E1 Benersiel - Dunum (10,9 km)

Gesamtliste

gedruckt 23.04.2013 22:41:42

## Männer

Platz	Startnr	Name, Vorname	Jg Verein/Ort	Ak	Pl-Ak	Pos	Gesamt	km/h	min/km
913	915	Schoolmann, Claus	77 VW Emden	MHK	773	1063	1:00:10	10,9	5,31
914	1057	Webermann, Ingo	83 ZGO	MHK	774	1066	1:00:11	10,9	5,31
915	1504	Warnecke, Dirk	69 ENOVA	MHK	775	1067	1:00:12	10,9	5,31
916	944	Abken, Reinhard	44 Abken Bau Utarp	MHK	776	1068	1:00:13	10,9	5,32
917	742	Kohl, Jürgen	67 Ski Club Wangerland	MHK	777	1069	1:00:14	10,9	5,32
918	1262	Thormählen, Björn	88 Seefahrtsschule Leer	MHK	778	1070	1:00:14	10,9	5,32
919	1393	Kanthak, Herbert	61 obw Emden	MHK	779	1071	1:00:15	10,9	5,32
920	1296	Brockhorst, Lucas	90	MHK	780	1072	1:00:16	10,9	5,32
921	672	Zacher, Thomas	64 FC Schalke 04	MHK	781	1073	1:00:16	10,9	5,32
922	675	Klömpges, Axel	61 Auricher Taxen Zentrale	MHK	782	1075	1:00:18	10,8	5,32
923	462	Goldenstein, Mark	81 Onno Behrends Tee	MHK	783	1076	1:00:19	10,8	5,32
924	713	Schröder, Johann	57 Klinikum Leer	MHK	784	1077	1:00:19	10,8	5,32
925	965	Rixinger, Sibat	59 Wilhelmshaven	MHK	785	1079	1:00:22	10,8	5,32
926	753	Coordes, Detlef	63 Bohlen & Doyen	MHK	786	1080	1:00:22	10,8	5,32
927	1055	Winter, Stefan	89 Seefahrtsschule Leer	MHK	787	1081	1:00:22	10,8	5,32
928	936	Brörkens, Dirk	73 Schützenverein Hesel (Friedebu	MHK	788	1082	1:00:23	10,8	5,32
929	694	Drost, Helge	74 BSG Sparkasse Wilhelmshaven	MHK	789	1083	1:00:23	10,8	5,32
930	752	Behrends, Stefan	71 Nücke	MHK	790	1085	1:00:26	10,8	5,33
931	1169	Schlenter, Holger	82 SV Grün-Weiß firrel	MHK	791	1087	1:00:27	10,8	5,33
932	900	Eidam, Jens	84 ORGADATA AG	MHK	792	1088	1:00:27	10,8	5,33
933	1129	Wilken, Gerd	60 Team Wilts	MHK	793	1089	1:00:27	10,8	5,33
934	830	Mennenga, Andre	61 Emder LG	MHK	794	1090	1:00:27	10,8	5,33
935	849	Kluin, Dietmar	62 Leinerstift e.V	MHK	795	1092	1:00:29	10,8	5,33
936	731	Wilken, Wilfried	50 Vorwerk Kobold	MHK	796	1094	1:00:31	10,8	5,33
937	1216	Bamberger, Michael	52 LSF Oldenburg	MHK	797	1097	1:00:32	10,8	5,33
938	709	Stolorz, Sascha	77 BSG Landkreis Wesermarsch	MHK	798	1098	1:00:32	10,8	5,33
939	636	Hoffmann, Hans-Joachim	48 LT TuS Aurich-Ost	MHK	799	1099	1:00:32	10,8	5,33
939	901	Klump, Mario	89 ORGADATA AG	MHK	799	1100	1:00:32	10,8	5,33
941	800	Buchtman, Michael	73 Team ENERCON	MHK	801	1101	1:00:33	10,8	5,33
942	892	Pollmann, Ralf	54 MTV Wittmund	MHK	802	1102	1:00:33	10,8	5,33
943	838	Hollwege, Ralf	62 VfFL Berumbur	MHK	803	1103	1:00:33	10,8	5,33
944	699	Krisp, Stephan	72 Meyer Werft GmbH	MHK	804	1106	1:00:34	10,8	5,33
945	939	Kleemeyer, Wilfried	61 Concordia Neermoor	MHK	805	1107	1:00:35	10,8	5,34
946	940	Espey, Wilfried	61 Neermoor	MHK	806	1108	1:00:36	10,8	5,34
947	466	Schindler, Bernd	68 TV Oldersum	MHK	807	1109	1:00:37	10,8	5,34
948	680	Otto, Jürgen	64 VfFL Berumbur	MHK	808	1110	1:00:38	10,8	5,34
949	1396	Weelborg, Stefan	87 Physio Aktiv Rhaudefehn	MHK	809	1111	1:00:39	10,8	5,34
950	450	Claußen, Jan-Niklas	95 JG 71 R	MJ	137	1113	1:00:44	10,8	5,34
951	975	Dirks, Bernd	96 SVO Wi sünd Holtriem	MJ	138	1114	1:00:45	10,8	5,34
952	653	Tschorr, Uwe	62 EWE Wattloopers	MHK	810	1116	1:00:45	10,8	5,34
953	881	Fliege, Heinz-Georg	54 Klinikum Leer	MHK	811	1117	1:00:45	10,8	5,34
954	1289	Birkheuer, Max	93 Krankenhaus Wittmund	MHK	812	1118	1:00:45	10,8	5,34
955	1225	Grensemann, Gerrit	68 LG Großefehn	MHK	813	1119	1:00:46	10,8	5,35
956	743	Willms, Jakobus	40 TSV Riepe	MHK	814	1121	1:00:49	10,8	5,35
957	841	Lemke, Klaas	89 RVB Aurich/Uplengen	MHK	815	1123	1:00:50	10,7	5,35
958	1501	Michaelsen, Finn	99 FC SO	MJ	139	1124	1:00:51	10,7	5,35
959	1500	Michaelsen, Claus	69 Ev. Gemeinschaft Rhaudefehn	MHK	816	1125	1:00:52	10,7	5,35
960	1381	Fellenberg, Dirk	84 ZPD NI / Bereitschaftspolizei	MHK	817	1126	1:00:56	10,7	5,35
961	1267	Dirksen, Martin	70 Stadt Emden	MHK	818	1127	1:00:56	10,7	5,35
962	440	Leeling, Frank	68 Emder LG	MHK	819	1129	1:01:00	10,7	5,36
963	797	Giesenberg, Georg	49 AG Norden	MHK	820	1130	1:01:00	10,7	5,36
964	771	Jelden, Jan-Gerd	55 TV Norden	MHK	821	1131	1:01:01	10,7	5,36
965	792	Stöhr, Johann	66 Wildeboer Bauteile GmbH	MHK	822	1132	1:01:02	10,7	5,36
966	952	Uphoff, Bernhard	66 Osterkamp Nutzfahrzeuge GmbH	MHK	823	1133	1:01:02	10,7	5,36
967	573	Wildemann, Martin	60 WfbM BBB Aurich Wittmund	MHK	824	1134	1:01:03	10,7	5,36
968	1597	Reddel, Daniel	90 Wittmund	MHK	825	1136	1:01:03	10,7	5,36
969	1000	Meyer, Rudi	50 Fortuna Logabirum	MHK	826	1137	1:01:05	10,7	5,36

## Tageswertung E1 Benersiel - Dunum (10,9 km)

Gesamtliste

gedruckt 23.04.2013 22:41:42

## Männer

Platz	Startnr	Name, Vorname	Jg Verein/Ort	Ak	Pl-Ak	Pos	Gesamt	km/h	min/km
970	1220	Goeman, Ude	69 Oberschule Norden	MHK	827	1138	1:01:06	10,7	5,36
971	1308	Ufkes, Thilo	01 Ulricianum Aurich	MJ	140	1139	1:01:07	10,7	5,36
972	1372	Reese, Johannes	93 obw Emden	MHK	828	1140	1:01:08	10,7	5,37
973	883	Treue, Najat	74 Klinikum Emden	MHK	829	1141	1:01:09	10,7	5,37
974	604	Charcholla, Nils	93 Alex.-v-Humboldt-Schule Wittmu	MHK	830	1142	1:01:09	10,7	5,37
975	822	de Vries, Heino	74 N-Ports Emden	MHK	831	1143	1:01:10	10,7	5,37
976	922	Deecken, Werner	51 Aurich	MHK	832	1144	1:01:11	10,7	5,37
977	933	Barthel, Uwe	56 Moormerland	MHK	833	1145	1:01:12	10,7	5,37
978	144	Friedrichs, Timo	72 ELV Elektronik AG	MHK	834	1147	1:01:14	10,7	5,37
978	978	Wuntke, Lennart	88 Seefahrtsschule Leer	MHK	834	1148	1:01:14	10,7	5,37
980	622	Harberts, Lothar	74 ELV Elektronik AG	MHK	836	1149	1:01:14	10,7	5,37
981	1483	Alberts, Alfred	67 GeTek	MHK	837	1150	1:01:14	10,7	5,37
981	1367	Haan, Jannes	94 obw Emden	MJ	141	1151	1:01:14	10,7	5,37
983	1407	Densow, Detlef	65 LT TuS Aurich-Ost	MHK	838	1152	1:01:15	10,7	5,37
984	860	Helmke, Martin	69 Leinerstift e.V	MHK	839	1153	1:01:16	10,7	5,37
985	1487	Bley, Günter	65 GeTek	MHK	840	1156	1:01:16	10,7	5,37
986	1049	Janssen, Alfred	51 Emder LG	MHK	841	1159	1:01:18	10,7	5,37
987	775	Pfaffinger, Bernd	47 TV Norden	MHK	842	1163	1:01:25	10,6	5,38
988	454	heimann, christoph	91 Krankenhaus Wittmund	MHK	843	1165	1:01:27	10,6	5,38
989	1334	Gravel, Manfred	62 TuRa 07 Westrhauderfehn	MHK	844	1166	1:01:27	10,6	5,38
990	1058	Neddermeyer, Heinz-Jürgen	42 LT Spaß mit Sport	MHK	845	1172	1:01:29	10,6	5,39
991	671	Akkermann, Ralf	68 SV Stikelkamp	MHK	846	1173	1:01:30	10,6	5,39
992	744	Schoppe, Lutz	84 Stadt Emden	MHK	847	1174	1:01:30	10,6	5,39
993	748	Overlander, Karsten	66 Impuls (Remels)	MHK	848	1175	1:01:31	10,6	5,39
994	1114	Wessels, Harm	55 Team ENERCON	MHK	849	1176	1:01:31	10,6	5,39
995	946	Cramer, Friedhard	52 Emder LG	MHK	850	1177	1:01:31	10,6	5,39
996	1037	Wettstein, Jan	95 NIGE	MJ	142	1181	1:01:33	10,6	5,39
997	772	Klinkenborg, Enno	49 TV Norden	MHK	851	1184	1:01:35	10,6	5,39
998	720	Severiens, Gerold	48 Fortuna Logabirum	MHK	852	1186	1:01:36	10,6	5,39
998	934	Herrmann, Jens	59 VW Emden	MHK	852	1187	1:01:36	10,6	5,39
1000	877	Kamann, Friedhelm	56 Ubbo-Emmius-Klinik	MHK	854	1188	1:01:37	10,6	5,39
1001	1455	van Hoorn, Dieter	55 Jantjes Team	MHK	855	1189	1:01:40	10,6	5,39
1002	647	Kleinau, Swen	67 Reederei Buss	MHK	856	1190	1:01:40	10,6	5,39
1003	1601	Theo, Janssen	60	MHK	857	1191	1:01:42	10,6	5,40
1004	1122	Ahrens, Eike	91 Seefahrtsschule Leer	MHK	858	1193	1:01:43	10,6	5,40
1005	700	Hippen, Johann	67 ORGADATA AG	MHK	859	1194	1:01:44	10,6	5,40
1006	920	Berling, Leo	58 Nordland Papier	MHK	860	1195	1:01:45	10,6	5,40
1007	749	Rudnick, Dietmar	65 LG Großefehn	MHK	861	1196	1:01:45	10,6	5,40
1008	805	Friedrichs, Dennis	82 Team Möbel Buss	MHK	862	1197	1:01:46	10,6	5,40
1009	1069	Bruns, Rene	94 Raiffeisenbank eG, Moormerland	MJ	143	1198	1:01:48	10,6	5,40
1010	1513	Peterssen, Kampe	81 BBS 1 Aurich	MHK	863	1201	1:01:51	10,6	5,40
1011	589	Reisige, Peter	71 Nordland Papier	MHK	864	1202	1:01:51	10,6	5,40
1012	967	Giesenberg, Adelbert	60 Rechtsupweg	MHK	865	1204	1:01:52	10,6	5,41
1013	1371	Loger, Kalle Lennart	93 obw Emden	MHK	866	1205	1:01:52	10,6	5,41
1014	1241	Janssen, Holger	63 TuS Esens	MHK	867	1206	1:01:53	10,6	5,41
1015	746	Schröder, Tammo	95 Gymnasium Ulricianum Aurich	MJ	144	1207	1:01:53	10,6	5,41
1016	1032	Melle, Daniel	95 NIGE	MJ	145	1208	1:01:54	10,6	5,41
1017	558	Mulder, Albert Juri	77 LwlnsthGrp 21	MHK	868	1210	1:01:55	10,6	5,41
1018	682	Koch, Gerald	62 Baptisten Firrel	MHK	869	1212	1:02:00	10,5	5,41
1019	1024	Emken, Nico	98 SV Großefehn	MJ	146	1213	1:02:00	10,5	5,41
1020	756	Strasser, Sascha	88 Seefahrtsschule Leer	MHK	870	1215	1:02:00	10,5	5,41
1021	928	Stocker, Ralf	47 Aurich	MHK	871	1216	1:02:02	10,5	5,41
1022	1042	Taapken, Sönke	98 SV Spetzerfehn	MJ	147	1217	1:02:02	10,5	5,41
1023	1353	Schunke, Michael	67 Autopark Schunke	MHK	872	1219	1:02:02	10,5	5,42
1024	1281	Eger, Sieghard	68 FeG Aurich	MHK	873	1221	1:02:04	10,5	5,42
1025	1112	Cobus, Thomas	71 Bohlen & Doyen	MHK	874	1222	1:02:05	10,5	5,42
1026	1204	Schmidt, Heiko	72 lesloper	MHK	875	1223	1:02:05	10,5	5,42

## Tageswertung E1 Benersiel - Dunum (10,9 km)

Gesamtliste

gedruckt 23.04.2013 22:41:42

## Männer

Platz	Startnr	Name, Vorname	Jg Verein/Ort	Ak	Pl-Ak	Pos	Gesamt	km/h	min/km
1027	1068	Schweer, Claus	69 Raiffeisenbank eG, Moormerland	MHK	876	1224	1:02:06	10,5	5,42
1028	1133	Sassen, René	90 Seefahrtsschule Leer	MHK	877	1225	1:02:08	10,5	5,42
1029	542	Roß, Armin	82 Zahnmedizin-Aurich	MHK	878	1226	1:02:08	10,5	5,42
1030	726	Meyer, Guido	70 EFG Ostrhauderfehn	MHK	879	1227	1:02:09	10,5	5,42
1031	938	König, Wolfgang	54 NIGE	MHK	880	1228	1:02:09	10,5	5,42
1032	1598	Meyer, Werner	71 Wiesmoor	MHK	881	1229	1:02:11	10,5	5,42
1033	1094	Kadelke, Tammo	88 Seefahrtsschule Leer	MHK	882	1230	1:02:11	10,5	5,42
1034	1587	Schweitzer, Felix	59 Turbine TGG	MHK	883	1231	1:02:12	10,5	5,42
1035	1599	Frey, Christian	82 Perior	MHK	884	1235	1:02:16	10,5	5,43
1036	459	Wollermann, Manfred	42 MTV Wittmund	MHK	885	1237	1:02:17	10,5	5,43
1037	1018	Wilken, Christian	89 Sparkasse Leer Wittmund	MHK	886	1239	1:02:19	10,5	5,43
1038	943	van Rossum, Matthijs	62 van Rossum/Kuiper	MHK	887	1241	1:02:19	10,5	5,43
1039	1481	Doden, Meinhard	62 GeTek	MHK	888	1242	1:02:20	10,5	5,43
1040	319	Drost, Fritz	43 MTV Wittmund	MHK	889	1243	1:02:20	10,5	5,43
1041	1034	Swart, Helmut	64 Weener Plastik	MHK	890	1244	1:02:22	10,5	5,43
1042	987	Holst, Uwe	59 LT TuS Aurich-Ost	MHK	891	1246	1:02:23	10,5	5,43
1043	1222	Blank, Torsten	77 Stadt Leer	MHK	892	1248	1:02:24	10,5	5,44
1044	732	Linser, Ulrich	54 MTV Wittmund	MHK	893	1250	1:02:27	10,5	5,44
1045	737	Forell, Brian	95 JG 71 R	MJ	148	1251	1:02:27	10,5	5,44
1046	918	Schunk, Bernd	50 LG Ellernfeld	MHK	894	1255	1:02:31	10,5	5,44
1047	1471	Harbers, Jürgen	68 Fehntjer Dragons	MHK	895	1257	1:02:33	10,5	5,44
1048	546	Groen, Carsten	86 Raiffeisenbank Flachsmeer eG	MHK	896	1258	1:02:34	10,5	5,44
1049	1061	Pupkes, Andreas	80 B-Plast 2000	MHK	897	1259	1:02:34	10,5	5,44
1050	1145	Niemand, Wilhelm	59 SV Blomberg-Neuschoo	MHK	898	1260	1:02:34	10,5	5,44
1051	664	Bruns, Helmut	51 TuS Eintracht Hinte	MHK	899	1261	1:02:36	10,4	5,45
1052	1104	Lienemann, Tido	76 ENOVA	MHK	900	1262	1:02:37	10,4	5,45
1053	873	Janßen, Holger	68 Ostfriesische Volksbank eG Lee	MHK	901	1263	1:02:39	10,4	5,45
1054	1290	Rühling, Michael	71 LT TuS Aurich-Ost	MHK	902	1264	1:02:40	10,4	5,45
1055	693	Pollmann, Manfred	45 TG Wiesmoor	MHK	903	1265	1:02:42	10,4	5,45
1056	837	Leibelt, Jan-Niklas	89 Seefahrtsschule Leer	MHK	904	1266	1:02:42	10,4	5,45
1057	1560	Bondzio, Leonard Niklas	95 Gymnasium Ulricianum Aurich	MJ	149	1269	1:02:43	10,4	5,45
1058	914	Bohlen, Gerhard	53 Krankenhaus Wittmund	MHK	905	1271	1:02:43	10,4	5,45
1059	1052	Eilts, Joachim	81 SFV Westeraccum	MHK	906	1273	1:02:45	10,4	5,45
1059	1524	Wiegmann, Günter	60 Neue Osnabrücker Zietung	MHK	906	1274	1:02:45	10,4	5,45
1061	921	Schultz, Dietmar	65 Team Deutsche Post	MHK	908	1275	1:02:45	10,4	5,45
1062	1641	Haake, Steffen	93	MHK	909	1276	1:02:46	10,4	5,46
1063	468	Schindler, Jannik	97 SV Warsingsfehn	MJ	150	1277	1:02:46	10,4	5,46
1064	1020	Fleßner, Gert	85 EWE Wattloopers	MHK	910	1278	1:02:49	10,4	5,46
1065	1402	Kohls, Reiner	60 LT SV Ems Jemgum	MHK	911	1280	1:02:49	10,4	5,46
1066	1163	Mascali, Carmelo	71 Wildeboer Bauteile GmbH	MHK	912	1282	1:02:52	10,4	5,46
1067	835	Deitenbach, Jan-Hendrik	76	MHK	913	1283	1:02:53	10,4	5,46
1068	826	Wienrank, Horst	60 SV Dornum	MHK	914	1286	1:02:53	10,4	5,46
1069	747	Janssen, Gerd	53 Sandhorst	MHK	915	1287	1:02:53	10,4	5,46
1070	1277	Lehmann, Ewald	54 LG Ostfriesland	MHK	916	1288	1:02:53	10,4	5,46
1071	1542	Herfurth, Oliver	73 Aurich	MHK	917	1290	1:02:55	10,4	5,46
1072	690	Hoppmann, Gerrit	63 ENOVA	MHK	918	1291	1:02:56	10,4	5,46
1073	1408	Röben, Hinrich	56 LT TuS Aurich-Ost	MHK	919	1292	1:02:57	10,4	5,47
1074	1086	Ewen, Hayo	65 VfL Berumbur	MHK	920	1293	1:02:57	10,4	5,47
1075	1278	Trauernicht, Harald	69 LG-Grossefehn/T-GO	MHK	921	1294	1:02:58	10,4	5,47
1076	400	Esch, Klaus	64 Collinghorst	MHK	922	1296	1:03:03	10,4	5,47
1077	704	Iken, Jens	69 REHAU AG & Co	MHK	923	1298	1:03:03	10,4	5,47
1078	57	Redenius, Folkert	57 TuRa 07 Westrhauderfehn	MHK	924	1299	1:03:04	10,4	5,47
1079	1463	Strunk, Sven Erik	12 IGS Aurich West	MJ	151	1300	1:03:04	10,4	5,47
1080	723	Tinnemeyer, Oswald	52 TuRa 07 Westrhauderfehn	MHK	925	1301	1:03:05	10,4	5,47
1080	923	Lingner, Gerhard	49 TuRa 07 Westrhauderfehn	MHK	925	1302	1:03:05	10,4	5,47
1082	1214	Fenderl, Thomas	79 Gymnasium Ulricianum Aurich	MHK	927	1304	1:03:09	10,4	5,48
1083	1144	Koop, Thomas	67 Nordland Papier	MHK	928	1305	1:03:09	10,4	5,48

## Tageswertung E1 Benersiel - Dunum (10,9 km)

Gesamtliste

gedruckt 23.04.2013 22:41:42

## Männer

Platz	Startnr	Name, Vorname	Jg	Verein/Ort	Ak	Pl-Ak	Pos	Gesamt	km/h	min/km
1083	449	Broß, Rainer	69	SV Ems Jemgum	MHK	928	1306	1:03:09	10,4	5,48
1085	1448	Koch, Tammo	00	HTG Ihlow	MJ	152	1307	1:03:09	10,4	5,48
1086	1351	Wittenburg, Peter	49	obw Emden	MHK	930	1308	1:03:09	10,4	5,48
1087	1609	Neumann, Eckhard	53	FT Spetzerfehn	MHK	931	1309	1:03:10	10,4	5,48
1088	799	Graalmann, Stefan	68		MHK	932	1311	1:03:12	10,3	5,48
1089	997	Damm, Remmer	51	Grundschule Ihrhove	MHK	933	1312	1:03:13	10,3	5,48
1090	1634	Adelmund, Stephan	84	Evententertainment	MHK	934	1313	1:03:13	10,3	5,48
1091	812	Wiesner, Stephan	74	LwlnsthGrp 21	MHK	935	1315	1:03:15	10,3	5,48
1092	991	Schulz, Uwe	79	Ostfr. Schulmuseum Folmhusen	MHK	936	1316	1:03:18	10,3	5,48
1093	273	Janssen, Jann Bruno	93	Sportpark Tannenhausen	MHK	937	1317	1:03:20	10,3	5,49
1094	583	Hopf, Dr. Friedemann	59	Ubbo-Emmius-Klinik	MHK	938	1319	1:03:22	10,3	5,49
1095	688	Stöter, Kai	76	Volksbank Westrauderfehn	MHK	939	1320	1:03:23	10,3	5,49
1096	1642	Schmidt, Thomas	63	MTV Aurich	MHK	940	1321	1:03:24	10,3	5,49
1097	2011	Vogelsang, Uwe	70	Stadt Leer	MHK	941	1322	1:03:24	10,3	5,49
1098	798	Weber, Michael	54	Alex.-v-Humboldt-Schule Wittmu	MHK	942	1323	1:03:24	10,3	5,49
1099	385	Möller, Dr. Thomas	62	Ubbo-Emmius-Klinik	MHK	943	1325	1:03:26	10,3	5,49
1100	751	Brouwer, Bodo	71	DPI AG	MHK	944	1326	1:03:27	10,3	5,49
1101	1013	Schwede, Malte	99	NIGE II	MJ	153	1330	1:03:31	10,3	5,50
1102	886	Nanninga, Wubbo	66	Nordland Papier	MHK	945	1333	1:03:35	10,3	5,50
1103	1203	Meentz, Holger	71	Iesloper	MHK	946	1334	1:03:35	10,3	5,50
1104	685	König, Antino	63	Raiffeisenbank eG, Moormerland	MHK	947	1337	1:03:40	10,3	5,50
1105	1072	Duis, Hartmut	68	DUIS IMMOBILIEN	MHK	948	1338	1:03:41	10,3	5,51
1106	1516	Hagen, Gerhard	61	Walle	MHK	949	1340	1:03:43	10,3	5,51
1107	907	Loers, Helmut	52	SV Blau Weiß Filsum	MHK	950	1341	1:03:46	10,3	5,51
1108	629	Gerken, Theo	44	LG Ostfriesland	MHK	951	1342	1:03:46	10,3	5,51
1109	1056	Rull, Thomas	78	ZGO	MHK	952	1344	1:03:50	10,2	5,51
1110	954	Lapies, Lukas	92	Kdo SES Ostfriesland	MHK	953	1349	1:03:58	10,2	5,52
1111	1365	Konik, Ralf	72	obw Emden	MHK	954	1351	1:03:59	10,2	5,52
1112	1366	Stroman, Diedrich	84	obw Emden	MHK	955	1352	1:03:59	10,2	5,52
1113	1397	Siefkes, Jürgen	80	Aurich	MHK	956	1353	1:04:00	10,2	5,52
1114	794	Olthoff, Uwe	68	Emder LG	MHK	957	1355	1:04:01	10,2	5,52
1115	796	Smid, Frank-Michael	64	Scharff / Trauco	MHK	958	1356	1:04:04	10,2	5,53
1116	526	Stüben, Martin	68	Störtebeker Loopers TVM	MHK	959	1357	1:04:04	10,2	5,53
1117	708	Gronewold, Thorsten	76	Steenfelde, Bullerberg	MHK	960	1359	1:04:05	10,2	5,53
1118	1082	Lohmeyer, Everwien	58	SV Frisia Brinkum	MHK	961	1360	1:04:05	10,2	5,53
1119	1066	Schnau, Heinz-Artur	59	RVB Aurich/Uplengen	MHK	962	1362	1:04:07	10,2	5,53
1120	1043	Aden, Mario	69	Bohlen & Doyen	MHK	963	1364	1:04:09	10,2	5,53
1121	506	Daro, Jörg	62	EWE Wattloopers	MHK	964	1365	1:04:10	10,2	5,53
1122	639	Juilfs, Eilert	45	LG Großefehn	MHK	965	1366	1:04:12	10,2	5,53
1123	1128	Hinrichs, Onno	90	Team Wilts	MHK	966	1368	1:04:14	10,2	5,54
1124	1166	Böke, Thorsten	69	Bohlen & Doyen	MHK	967	1371	1:04:17	10,2	5,54
1125	1100	Nikolic, Klaus	11	VfL Berumbur	MHK	968	1372	1:04:18	10,2	5,54
1126	736	Mäcken, Helmut	78	Großefehn	MHK	969	1374	1:04:18	10,2	5,54
1127	378	Flessner, Jörg	60	JHS Nortmoor	MHK	970	1378	1:04:20	10,2	5,54
1128	1109	Fohrden, Hermann	61	Bohlen & Doyen	MHK	971	1379	1:04:25	10,2	5,55
1129	674	Platte, Hans-Joachim	53	Wiesmoor	MHK	972	1380	1:04:25	10,2	5,55
1130	1091	Sick, Jens	65	JAA Emden	MHK	973	1382	1:04:27	10,1	5,55
1131	733	Campen, Frerich	71	LT TuS Aurich-Ost	MHK	974	1384	1:04:30	10,1	5,55
1132	1044	Baumgarten, Theo	68	Lummerland Taxi	MHK	975	1389	1:04:36	10,1	5,56
1133	971	Brinschwitz, Ralf	67	MTV Aurich	MHK	976	1393	1:04:38	10,1	5,56
1134	1127	Leffers, Bernd	55	Leffers Optik	MHK	977	1398	1:04:42	10,1	5,56
1135	1172	Janssen, Jann	72	Aurich	MHK	978	1399	1:04:42	10,1	5,56
1136	1051	Däuber, Günter	61	Judo-Team VfR-Heisfelde	MHK	979	1401	1:04:43	10,1	5,56
1137	1028	Sopke, Dr. Stefan	68	Krankenhaus Wittmund	M	0	1402	1:04:45	10,1	5,56
1138	650	Vehnekamp, Werner	58	Team Möbel Buss	MHK	980	1408	1:04:49	10,1	5,57
1139	696	Sweers, Olaf	68	SV Wittmund	MHK	981	1409	1:04:53	10,1	5,57
1140	885	Döhle, Torben	88	Seefahrtsschule Leer	MHK	982	1411	1:04:53	10,1	5,57

## Tageswertung E1 Benersiel - Dunum (10,9 km)

Gesamtliste

gedruckt 23.04.2013 22:41:42

## Männer

Platz	Startnr	Name, Vorname	Jg Verein/Ort	Ak	Pl-Ak	Pos	Gesamt	km/h	min/km
1141	1511	Knöller, Benjamin	96 Alex.-v-Humboldt-Schule Wittmu	MJ	154	1413	1:04:54	10,1	5,57
1142	750	Kleen, Heinrich	59 LG Großefehn	MHK	983	1414	1:04:54	10,1	5,57
1143	409	Peters, Marc	71 LIG 21	MHK	984	1416	1:04:55	10,1	5,57
1144	1646	Frerichs, Michael	69 WT Loppersum	MHK	985	1417	1:04:56	10,1	5,57
1145	961	Auslitz, Oliver	91 Seefahrtsschule Leer	MHK	986	1418	1:04:56	10,1	5,57
1146	442	Baumann, Georg Ihno	61 TV Greetsiel	MHK	987	1419	1:04:56	10,1	5,57
1147	701	Steinke, Dietrich	41 SV Concordia Neeremoor	MHK	988	1420	1:04:57	10,1	5,58
1148	1259	Schoon, Reiner	64 LG Großefehn	MHK	989	1423	1:05:00	10,1	5,58
1149	1117	Jacobs, Johann	64 TSV Riepe	MHK	990	1427	1:05:01	10,1	5,58
1150	168	Gerdes, Olaf	72 TSV Riepe	MHK	991	1429	1:05:03	10,1	5,58
1151	582	Christians, Torsten	65 Ubbo-Emmius-Klinik	MHK	992	1430	1:05:04	10,1	5,58
1152	828	Eilers, Berthold	74 TSV Riepe	MHK	993	1431	1:05:04	10,0	5,58
1153	1025	Plettke, Günther	61 LSSG Weener	MHK	994	1438	1:05:12	10,0	5,59
1154	891	Rehfeldt, Bernd	45 TSG Hatten-Sandkrug	MHK	995	1441	1:05:13	10,0	5,59
1155	1485	Pottberg, Hauke	97 Ubbo-Emmius-Gymnasium Leer	MJ	155	1442	1:05:13	10,0	5,59
1156	1523	de Buhr, Jasper	93 IGS Aurich West	MHK	996	1445	1:05:18	10,0	5,59
1157	1041	Schoone, Thomas	88	MHK	997	1446	1:05:19	10,0	6,00
1158	1246	Hildebrandt, Volkmar	55 TuS Weene / IGS Waldschule E	MHK	998	1451	1:05:23	10,0	6,00
1159	1177	Wesemann, Julian	92 de Heizungsloopers	MHK	999	1452	1:05:24	10,0	6,00
1160	843	Wagener, Erhard	72 de Heizungsloopers	MHK	1000	1454	1:05:25	10,0	6,00
1161	547	Oltmanns, Volker	91 Raiffeisenbank Flachsmeer eG	MHK	1001	1455	1:05:25	10,0	6,00
1162	1103	Burazer, Vedran	87 ENOVA	MHK	1002	1457	1:05:26	10,0	6,00
1163	790	Loesing, Ernst	66 Team ENERCON	MHK	1003	1458	1:05:26	10,0	6,00
1164	1439	Schomerus, Niklas	99 HTG Ihlow	MJ	156	1459	1:05:28	10,0	6,00
1165	941	Lentz, Joachim	68 Team ENERCON	MHK	1004	1460	1:05:28	10,0	6,00
1166	646	Rabe-Frädriich, Günther	48 Ubbo-Emmius-Gymnasium Leer	MHK	1005	1462	1:05:29	10,0	6,00
1167	711	Rehders, Jakob	84 LIG21	MHK	1006	1465	1:05:34	10,0	6,01
1168	956	Ukena, Heinrich	61 Veenhusen	MHK	1007	1468	1:05:35	10,0	6,01
1169	566	Meyer, Stefan	78 Team ENERCON	MHK	1008	1470	1:05:36	10,0	6,01
1170	801	Fabbi, Gabriel	68 Team Möbel Buss	MHK	1009	1471	1:05:40	10,0	6,02
1171	1576	Poppen, Gert-Rudolf	59 EDEKA	MHK	1010	1472	1:05:41	10,0	6,02
1172	1575	Strüfing, Joris	99 Gymnasium Ulricianum Aurich	MJ	157	1473	1:05:41	10,0	6,02
1173	342	Baller, Holger	71 OGV	MHK	1011	1474	1:05:46	9,9	6,02
1174	1469	Steinmeier, Fritz	48 MTV Aurich	MHK	1012	1476	1:05:47	9,9	6,02
1175	1324	Rougoor, Leo	80 Lebenshilfe Leer e.V.	MHK	1013	1477	1:05:49	9,9	6,02
1176	229	Damm, Dirk	64 Frisch Auf Wybelsum	MHK	1014	1479	1:05:51	9,9	6,02
1177	445	Hildebrandt, Lothar	68 Emder LG	MHK	1015	1480	1:05:51	9,9	6,02
1177	627	Ulrichs, Theo	50 Ogenbargen	MHK	1015	1481	1:05:51	9,9	6,02
1179	968	Eggers, Ulrich	66 Bootsbau Eggers	MHK	1017	1482	1:05:51	9,9	6,03
1180	1152	Gossling, Karl	46 LG Bunde	MHK	1018	1483	1:05:51	9,9	6,03
1181	1067	Stengler, Manuel	81 de Heizungsloopers	MHK	1019	1485	1:05:55	9,9	6,03
1182	1092	Penon, Focko	71 Gymnasium Ulricianum Aurich	MHK	1020	1486	1:05:56	9,9	6,03
1183	910	Bruns, Ludger	74 Emder LG	MHK	1021	1487	1:05:58	9,9	6,03
1184	1432	Mansholt, Derk	48 MTV Wittmund	MHK	1022	1488	1:05:58	9,9	6,03
1185	1107	Brümmer, Helmuth	56 ENOVA	MHK	1023	1489	1:05:59	9,9	6,03
1186	1406	Ackmann, Helmut	54 LT TuS Aurich-Ost	MHK	1024	1490	1:06:03	9,9	6,04
1187	911	Buss, Herbert	59 SV Stikelkamp	MHK	1025	1491	1:06:04	9,9	6,04
1188	1497	Janssen, Matthias	74 Deternerlehe	MHK	1026	1492	1:06:07	9,9	6,04
1189	369	Janssen, Heiko	74 WfbM BBB Aurich Wittmund	MHK	1027	1494	1:06:08	9,9	6,04
1190	1050	Koenen, Michael	73 Allianz, Weener	MHK	1028	1497	1:06:16	9,9	6,05
1190	281	Ott, Christian	77 Alex.-v-Humboldt-Schule Wittmu	MHK	1028	1498	1:06:16	9,9	6,05
1192	1185	Akkermann, Jens	83	MHK	1030	1499	1:06:17	9,9	6,05
1193	925	Haschenburger, Werner	55 BSG Volksbank Jever	MHK	1031	1501	1:06:17	9,9	6,05
1194	1202	Pohl, Ismail	88 DUIS IMMOBILIEN	MHK	1032	1502	1:06:18	9,9	6,05
1195	982	Schön, Thomas	65 DLRG LEER	MHK	1033	1503	1:06:20	9,9	6,05
1196	1182	Veentjer, Sönke	81 ENOVA	MHK	1034	1506	1:06:24	9,8	6,06
1197	999	Nie, Richard	63 MTV Ditzum	MHK	1035	1507	1:06:26	9,8	6,06

## Tageswertung E1 Benersiel - Dunum (10,9 km)

Gesamtliste

gedruckt 23.04.2013 22:41:42

## Männer

Platz	Startnr	Name, Vorname	Jg	Verein/Ort	Ak	Pl-Ak	Pos	Gesamt	km/h	min/km
1198	1062	Kossack, Thomas	84	Team ENERCON	MHK	1036	1508	1:06:26	9,8	6,06
1199	1583	Albers, Jochen	69	Harmonic Brass	MHK	1037	1511	1:06:27	9,8	6,06
1200	1119	Albers, Heio	46	Harmonic Brass,München	MHK	1038	1512	1:06:27	9,8	6,06
1201	417	Gemperlein, Henning	85	Seefahrtsschule Leer	MHK	1039	1520	1:06:29	9,8	6,06
1202	1273	Siebels, Gerd	53	Fortuna Logabirum	MHK	1040	1522	1:06:30	9,8	6,06
1203	857	Bretschneider, Alexander	98	Leinerstift e.V	MJ	158	1523	1:06:31	9,8	6,06
1204	1089	Siemens, Ralf	64	Hartmann Group	MHK	1041	1524	1:06:32	9,8	6,06
1205	1574	Terlau, Jonas	97	VHS Laufen	MJ	159	1526	1:06:34	9,8	6,06
1206	1093	Engel, Arne	02	LG Großefehn	MJ	160	1527	1:06:35	9,8	6,07
1207	1184	Weber, Rainer	42	Emder LG	MHK	1042	1530	1:06:37	9,8	6,07
1208	1009	Wilts, Hermann	46	TV Norden	MHK	1043	1532	1:06:38	9,8	6,07
1209	912	Bildhauer, Torsten	68	Haupt- und Realschule Ostrhaud	MHK	1044	1535	1:06:42	9,8	6,07
1210	207	Jason, Frerichs	01	TV Norden	MJ	161	1537	1:06:43	9,8	6,07
1211	1322	Leuchtmann, Sascha	80	Lebenshilfe Leer e.V.	MHK	1045	1538	1:06:44	9,8	6,07
1212	979	Schürmann, Tobias	88	Seefahrtsschule Leer	MHK	1046	1540	1:06:45	9,8	6,07
1213	1527	Janssen, Thomas	74	Bünting Tee	MHK	1047	1541	1:06:47	9,8	6,08
1214	1102	Ennen, Ewald	61	AOK Niedersachsen	MHK	1048	1542	1:06:47	9,8	6,08
1215	1228	Klunder, Jochen	67	LOOP DOCH SÜLMST	MHK	1049	1543	1:06:47	9,8	6,08
1216	1594	Wieligmann, Frank	67	Turbine TGG	MHK	1050	1545	1:06:48	9,8	6,08
1217	740	Niehuisen, Frank	70	AOK Die Gesundheitskasse	MHK	1051	1546	1:06:48	9,8	6,08
1218	1135	Auras, Kalle	58	Trauco	MHK	1052	1548	1:06:48	9,8	6,08
1219	981	Luikenga, Andreas	66	Moormerland	MHK	1053	1549	1:06:50	9,8	6,08
1220	827	Feldmann, Uwe	67	VfL Berumbur	MHK	1054	1551	1:06:54	9,8	6,08
1221	917	Jacobsen, Henrik	97	Schule Moormerland	MJ	162	1552	1:06:54	9,8	6,08
1222	1426	Tapper, Tobias	96	Gymnasium Ulricianum Aurich	MJ	163	1555	1:06:57	9,8	6,09
1223	1083	Berckemeier, Helge	87	Seefahrtsschule Leer	MHK	1055	1556	1:06:57	9,8	6,09
1224	989	Peede, Lennert	97	Gymnasium Ulricianum Aurich	MJ	164	1557	1:06:57	9,8	6,09
1225	1158	Guhr, Joachim	53	LT Spaß mit Sport	MHK	1056	1558	1:06:58	9,8	6,09
1226	947	Dickhöfer, Holger	72	Enno Onnecken	MHK	1057	1559	1:07:00	9,8	6,09
1227	1392	Guilhauman, Eric	94	MVM mbH-IT-Management	MJ	165	1562	1:07:06	9,7	6,09
1228	1379	Fleischer, Roman	91	MVM mbH-IT-Management	MHK	1058	1564	1:07:07	9,7	6,09
1229	1502	Bockelmann, Tjark	94	IGS Aurich West	MJ	166	1565	1:07:09	9,7	6,10
1230	745	Fitzner, Günter	48	LT TuS Aurich-Ost	MHK	1059	1566	1:07:12	9,7	6,10
1231	984	Garten, Hartmut	50	TuS Glarum	MHK	1060	1567	1:07:13	9,7	6,10
1232	1336	Alberts-Tammena, Friso	72	Fortuna Wirdum	MHK	1061	1569	1:07:17	9,7	6,10
1233	1593	Feldmann, Mirco	99	SV Großefehn	MJ	167	1573	1:07:19	9,7	6,11
1234	1562	Fengkohl, Frank	60	Fortuna Wirdum	MHK	1062	1574	1:07:19	9,7	6,11
1235	741	Krems, Hans-Jürgen	59	Fortuna Wirdum	MHK	1063	1575	1:07:19	9,7	6,11
1236	1039	Franek, Udo	60	Bohlen & Doyen	MHK	1064	1577	1:07:22	9,7	6,11
1237	1160	Rosenboom, Dennis	79	Varel	MHK	1065	1579	1:07:23	9,7	6,11
1238	12	Schewiola, Stefan	66	LT TuS Aurich-Ost	MHK	1066	1581	1:07:23	9,7	6,11
1239	643	Tjards, Helmut	64	LT TuS Aurich-Ost	MHK	1067	1583	1:07:28	9,7	6,11
1240	990	Höft, Helmut	59	LT TuS Aurich-Ost	MHK	1068	1584	1:07:28	9,7	6,11
1241	1180	Janßen, Ralf	69	REHAU AG & Co	MHK	1069	1589	1:07:30	9,7	6,12
1242	903	Diamantopoulos, Angelos	83	ENOVA	MHK	1070	1596	1:07:33	9,7	6,12
1243	963	Schiemann-Lillie, Martin	55	LT TuS Aurich-Ost	MHK	1071	1599	1:07:34	9,7	6,12
1244	1428	Freese, Klaus	69	LT TuS Aurich-Ost	MHK	1072	1600	1:07:35	9,7	6,12
1245	1549	Ernst, Gerhard	53	fit in die Kiste	MHK	1073	1602	1:07:41	9,7	6,13
1246	889	Graef, Wulf	48	Rhaude	MHK	1074	1604	1:07:41	9,7	6,13
1247	1551	Ubben, Mathis	94	Gymnasium Ulricianum Aurich	MJ	168	1605	1:07:42	9,7	6,13
1248	1140	Frerichs, Dennis	93	WfBM BBB Aurich Wittmund	MHK	1075	1606	1:07:42	9,7	6,13
1249	1016	Meyer, Erhard	62	Sparkasse Leer Wittmund	MHK	1076	1611	1:07:49	9,6	6,13
1250	1532	Groeneveld, Marten	85	Bünting Tee	MHK	1077	1612	1:07:49	9,6	6,13
1251	1534	Bültena, Uwe	65	Bünting Tee	MHK	1078	1613	1:07:50	9,6	6,13
1252	1248	Wilken, Gerhold	54	Sparkasse Leer Wittmund	MHK	1079	1616	1:07:59	9,6	6,14
1253	1063	Campen, Holger	82	LG Großefehn	MHK	1080	1619	1:08:01	9,6	6,14
1254	962	Reiter, H.Hermann	65	SV Stikelkamp	MHK	1081	1621	1:08:06	9,6	6,15

## Tageswertung E1 Bensorsiel - Dunum (10,9 km)

Gesamtliste

gedruckt 23.04.2013 22:41:42

## Männer

Platz	Startnr	Name, Vorname	Jg Verein/Ort	Ak	Pl-Ak	Pos	Gesamt	km/h	min/km
1255	1457	Ramaker, Harald	63 SV Warsingsfehn	MHK	1082	1622	1:08:07	9,6	6,15
1256	1250	Ewald, Swen	78 Seefahrtsschule Leer	MHK	1083	1625	1:08:08	9,6	6,15
1257	1154	Weers, Werner	52 Sparkasse Leer Wittmund	MHK	1084	1627	1:08:09	9,6	6,15
1258	725	Weber, Holger	94 SV Stern Schwerinsdorf	MJ	169	1628	1:08:15	9,6	6,16
1259	1141	Boelsen, Johann	62 Blau Weiss Filsum	MHK	1085	1629	1:08:15	9,6	6,16
1259	1566	Bockhöfer, Christoph	66 Rechtsanwälte Dr. Fenner Bock	MHK	1085	1630	1:08:15	9,6	6,16
1261	1101	Franzen, Wilfried	45 SV Teutonia Stapelmoor	MHK	1087	1632	1:08:16	9,6	6,16
1262	702	Eggerstorff, Fritz	52 Box Club Norden	MHK	1088	1636	1:08:17	9,6	6,16
1263	1138	Cornelius, Eike	79 TSV Jahn Carolinensiel	MHK	1089	1641	1:08:22	9,6	6,16
1264	1269	Tholen, Ralf	85 Seefahrtsschule Leer	MHK	1090	1643	1:08:23	9,6	6,16
1265	1071	Kampers, Mario	73 Kdo SES Ostfriesland	MHK	1091	1646	1:08:27	9,6	6,17
1266	852	Baumann, Onno	68 Leinerstift e.V	MHK	1092	1648	1:08:29	9,5	6,17
1267	452	Christians, Daniel	94 JG 71 R	MJ	170	1649	1:08:30	9,5	6,17
1268	1085	Gruben, Anton	42 SV Potshausen	MHK	1093	1654	1:08:36	9,5	6,18
1269	717	Palma, Manfred	60 TUS Leerhafen	MHK	1094	1655	1:08:37	9,5	6,18
1270	1116	Klostermann, Helmut	55 VW Emden	MHK	1095	1658	1:08:40	9,5	6,18
1271	1369	Hiersemann, Timo	93 obw Emden	MHK	1096	1663	1:08:48	9,5	6,19
1272	1178	Brandt, Henning	77 Ostfriesische Volksbank eG Lee	MHK	1097	1664	1:08:50	9,5	6,19
1273	1206	Weeken, Patrick	84 mitzeit Intensivpflege zu Haus	MHK	1098	1667	1:08:52	9,5	6,19
1274	1464	Hommers, Gerhard	54 LT SV Ems Jemgum	MHK	1099	1668	1:08:56	9,5	6,20
1275	426	Mohnsamer, Klaus	43 VfL Jheringsfehn	MHK	1100	1669	1:08:58	9,5	6,20
1276	1401	Wolckenhaar, Enno	38 TC Grün Weiß	MHK	1101	1672	1:09:02	9,5	6,20
1277	1110	Janshen, Franz	64 TUS Ditzumerverlaat	MHK	1102	1673	1:09:04	9,5	6,20
1278	1238	Bossen, Dirk	66 VHS Laufen	MHK	1103	1674	1:09:04	9,5	6,20
1279	1265	Pennig, Friedrich-Karl	48 TGG Leer	MHK	1104	1675	1:09:05	9,5	6,20
1280	1015	Walther, Kai	77 Team Timmel	MHK	1105	1676	1:09:06	9,5	6,20
1281	1161	Schoormann, Hans-Hermann	83 Team Timmel	MHK	1106	1677	1:09:06	9,5	6,20
1282	656	Immega, Timo	82 REHAU AG & Co	MHK	1107	1683	1:09:12	9,4	6,21
1283	871	van Hettinga, Franz	96 IGS Waldschule Egels	MJ	171	1685	1:09:15	9,4	6,21
1284	993	Harms, Thomas	67 Wildeboer Bauteile GmbH	MHK	1108	1686	1:09:15	9,4	6,21
1285	1623	Hanken, Harald	65	MHK	1109	1694	1:09:24	9,4	6,22
1286	1181	Beek, Helmut	56 VW Emden	MHK	1110	1696	1:09:24	9,4	6,22
1287	416	Boelmann, Jens	67 Emden	MHK	1111	1697	1:09:28	9,4	6,22
1288	1149	Stockfisch, Michael	67 TUS Collinghorst	MHK	1112	1700	1:09:32	9,4	6,23
1289	786	Hüttinga, Jens	68 n-cut 24	MHK	1113	1705	1:09:35	9,4	6,23
1290	206	Keiser, Johann	62 n-cut24	MHK	1114	1706	1:09:36	9,4	6,23
1291	1193	Calero, David Lloreda	89 BBC Chartering	MHK	1115	1708	1:09:37	9,4	6,23
1292	1530	Freeseemann, Egon	66 Bunting Tee	MHK	1116	1712	1:09:42	9,4	6,24
1293	1584	Ihmels, Yannick	12 IGS Aurich West	MJ	172	1716	1:09:44	9,4	6,24
1294	972	Oelscher, Heinz	54 Bürgerverein Filsum	MHK	1117	1717	1:09:45	9,4	6,24
1295	1543	Schuster, Carsten	94 IGS Aurich West	MJ	173	1718	1:09:46	9,4	6,24
1296	1319	Traut, Mathias	80 Lebenshilfe Leer e.V.	MHK	1118	1722	1:09:52	9,4	6,25
1297	1002	Hoffmann, Rainer	67 EDEKA TEAM JEMGUM	MHK	1119	1723	1:09:54	9,4	6,25
1298	1585	Saathoff, Carsten	95 IGS Aurich West	MJ	174	1724	1:09:56	9,4	6,25
1299	1484	Bley, Tobias	94 GeTek	MJ	175	1725	1:09:57	9,3	6,25
1300	894	Kok, Johannes	98 Gymnasium Rhaderfehn	MJ	176	1726	1:10:00	9,3	6,25
1301	1608	Heibült, Christian	40 SV Hollland	MHK	1120	1727	1:10:01	9,3	6,25
1302	1378	Wiemers, Sven	85 MVM mbH-IT-Management	MHK	1121	1728	1:10:02	9,3	6,26
1303	595	Haun, Hermann	73 Hartmann Group	MHK	1122	1729	1:10:02	9,3	6,26
1304	913	Janssen, Günter	43 MTV Aurich Tria	MHK	1123	1733	1:10:05	9,3	6,26
1305	1360	Campe, Wolf Julian	84 ENOVA	MHK	1124	1734	1:10:21	9,3	6,27
1306	1023	Lokers, Menno	70 Sparkasse Leer Wittmund	MHK	1125	1735	1:10:23	9,3	6,27
1307	1461	Koops, Erwin	72 Sparkasse Leer Wittmund	MHK	1126	1736	1:10:25	9,3	6,28
1308	1493	Wodak, Reinhard	50 Perior	MHK	1127	1740	1:10:33	9,3	6,28
1309	1356	Hüls, Henri	68 obw Emden	MHK	1128	1741	1:10:35	9,3	6,29
1310	1528	Ammermann, Lars	72 Bunting Tee	MHK	1129	1746	1:10:52	9,2	6,30
1311	1529	Homölle, Werner	64 Bunting Tee	MHK	1130	1747	1:10:52	9,2	6,30

## Tageswertung E1 Benersiel - Dunum (10,9 km)

Gesamtliste

gedruckt 23.04.2013 22:41:42

## Männer

Platz	Startnr	Name, Vorname	Jg	Verein/Ort	Ak	Pl-Ak	Pos	Gesamt	km/h	min/km
1312	811	Peeken, Gerd	73	TuS Esens	MHK	1131	1749	1:10:53	9,2	6,30
1313	1004	Bernhard, Buss	49	Team Möbel Buss	MHK	1132	1750	1:10:54	9,2	6,30
1314	1187	Penner, Florian	63	FT Spetzerfehn	MHK	1133	1752	1:10:56	9,2	6,30
1315	1399	Hußmann, Keno	94	IGS Aurich West	MJ	177	1754	1:11:05	9,2	6,31
1316	1078	Sap, Matthias	52	Klinikum Leer	MHK	1134	1756	1:11:06	9,2	6,31
1317	1630	Steenhoff, Heiner	60	Germania Holterfehn	MHK	1135	1758	1:11:12	9,2	6,32
1318	1280	Frühling, Gerald	70	MTV Aurich	MHK	1136	1761	1:11:20	9,2	6,33
1319	985	Bassler, Heiko	68	LG Großefehn	MHK	1137	1762	1:11:21	9,2	6,33
1320	844	Schröter, Werner	43	Hockey-Club Moormerland	MHK	1138	1765	1:11:22	9,2	6,33
1321	1048	Robbe, Ingo	78	Bohlen & Doyen	MHK	1139	1767	1:11:30	9,1	6,34
1322	1030	Weichers, Klaus-Werner	69	VfR Eintracht Völlen	MHK	1140	1769	1:11:32	9,1	6,34
1323	1192	Cord, Torben	85	BBC Chartering	MHK	1141	1770	1:11:33	9,1	6,34
1324	1489	Sprang, Dr. Helmut	45	Lions Club Uplengen	MHK	1142	1772	1:11:36	9,1	6,34
1325	1080	Jürrens, Benjamin	86	Klinikum Emden	MHK	1143	1774	1:11:39	9,1	6,34
1326	1211	Saathoff, Gerd	65	Blau Weiss Filssum	MHK	1144	1775	1:11:40	9,1	6,34
1327	853	Bloem, Marcel	92	Leinerstift e.V	MHK	1145	1776	1:11:40	9,1	6,35
1328	1637	Bretzler, Onke	97		MJ	178	1777	1:11:41	9,1	6,35
1329	980	Janssen, Sören	87	Seefahrtsschule Leer	MHK	1146	1778	1:11:44	9,1	6,35
1330	1293	Brahms, Rainer	72	Scharff / Trauco	MHK	1147	1780	1:12:01	9,1	6,36
1331	986	Wellendorf, Henning	78	NW Steuerberatungsgesellschaft	MHK	1148	1782	1:12:08	9,1	6,37
1332	942	Koritke, Peter	51	VfB Uplengen	MHK	1149	1795	1:12:32	9,0	6,39
1333	1362	Smid, Walter	52	obw Emden	MHK	1150	1800	1:12:40	9,0	6,40
1334	1131	Ihlow, Werner	45	TV Norden	MHK	1151	1807	1:12:51	9,0	6,41
1335	1155	Wöhrl, Wolfgang	44	MTV Wittmund	MHK	1152	1810	1:12:54	9,0	6,41
1336	1186	Girts, Wolfgang	52	SV Stern Schwerinsdorf	MHK	1153	1812	1:12:54	9,0	6,41
1337	1183	Buß, Habbe	48	LG Großefehn	MHK	1154	1813	1:12:54	9,0	6,41
1338	1139	Sandelmann, Dieter	53	Kirche läuft Wilhelmshaven	MHK	1155	1814	1:12:55	9,0	6,41
1339	1073	Wiltfang, Johann	56	Ostfriesische Volksbank eG Lee	MHK	1156	1815	1:12:58	9,0	6,42
1340	1150	Piela, Joachim	51	IGS Aurich West	MHK	1157	1816	1:13:10	8,9	6,43
1341	1124	Wilken, Helge	61	LG Ostfriesland	MHK	1158	1818	1:13:14	8,9	6,43
1342	1165	Caspers, Uwe	71	Team ENERCON	MHK	1159	1820	1:13:20	8,9	6,44
1343	1299	Schick, Philip	98	MTV Hohenkirchen	MJ	179	1826	1:13:34	8,9	6,45
1344	490	Glamann-Schulzeck, Graf	00	TV Norden	MJ	180	1834	1:13:47	8,9	6,46
1345	1295	Kuhlmann, Christian	66	Autopark Schunke	MHK	1160	1836	1:13:50	8,9	6,46
1346	1120	Janssen, Focko	49	IGS Aurich West	MHK	1161	1838	1:13:50	8,9	6,47
1347	866	Pansegrau, Leon	99	IGS Waldschule Egels	MJ	181	1839	1:13:52	8,9	6,47
1348	865	Fürst, Dominik	99	IGS Waldschule Egels	MJ	182	1840	1:13:55	8,8	6,47
1349	1033	Möhlmann, Hinrich	53	LT TuS Aurich-Ost	MHK	1162	1842	1:13:58	8,8	6,47
1350	992	Böhme, Arne	85	Seefahrtsschule Leer	MHK	1163	1844	1:14:04	8,8	6,48
1351	959	Kröger, Thomas	66	BV Friesland Neu-Ekels	MHK	1164	1845	1:14:10	8,8	6,48
1352	1382	Folkerts, Bastian	93	SUS Timmel	MHK	1165	1846	1:14:12	8,8	6,48
1353	1388	Sinning, Ludwig	63	Kreuzfahrten Sinning LEER	MHK	1166	1847	1:14:15	8,8	6,49
1354	964	Koch, Andreas	69	LSF Oldenburg	MHK	1167	1848	1:14:17	8,8	6,49
1355	1081	Hilbrands, Harmannus	58	de Heizungsloopers	MHK	1168	1849	1:14:22	8,8	6,49
1356	759	Kruse, Kai	84	Team Möbel Buss	MHK	1169	1851	1:14:27	8,8	6,50
1357	1247	van Lengen, Heinrich	40	LG Großefehn	MHK	1170	1855	1:14:39	8,8	6,51
1358	760	Jarcke, Michael	55	Team Möbel Buss	MHK	1171	1857	1:14:39	8,8	6,51
1359	1309	Palm, Heinz	48	VHS Laufen	MHK	1172	1858	1:14:41	8,8	6,51
1360	540	Onneck, Eike	90	Enno Onneck	MHK	1173	1861	1:14:55	8,7	6,52
1361	803	Kaiser, Jens	72	Enno Onneck	MHK	1174	1862	1:14:56	8,7	6,52
1362	1142	Bajen, Frank	72	Klinikum Emden	MHK	1175	1863	1:14:59	8,7	6,53
1363	1167	Brockmann, Michael	89	Seefahrtsschule Leer	MHK	1176	1864	1:14:59	8,7	6,53
1364	1318	Uphoff, Christian	90	Lebenshilfe Leer e.V.	MHK	1177	1865	1:15:00	8,7	6,53
1365	974	Dirks, Dieter	65	SVO Wi sünd Holtriem	MHK	1178	1866	1:15:01	8,7	6,53
1366	1143	Hamel, Ahrlich	60	Volksbank Westrauderfehn	MHK	1179	1871	1:15:18	8,7	6,55
1367	617	Zellmer, Jan	74	ENOVA	MHK	1180	1872	1:15:18	8,7	6,55
1368	1121	Nipshagen, Grato	58	LT Schafhauserlautreff	MHK	1181	1876	1:15:23	8,7	6,55



## Tageswertung E1 Bensorsiel - Dunum (10,9 km)

Gesamtliste

gedruckt 23.04.2013 22:41:42

## Männer

Platz	Startnr	Name, Vorname	Jg Verein/Ort	Ak	Pl-Ak	Pos	Gesamt	km/h	min/km
1369	1075	Griggel, Stefan	71 Ostfriesische Volksbank eG Lee	MHK	1182	1881	1:15:41	8,6	6,57
1370	1196	Lüpkens, Folkmar	60 Lauftreff Schaffhauserwald	MHK	1183	1887	1:15:51	8,6	6,58
1371	1352	Zirpins, Burghardt	57 obw Emden	MHK	1184	1888	1:15:54	8,6	6,58
1372	1199	Blank, Gunnar	73 EDEKA TEAM JEMGUM	MHK	1185	1889	1:15:56	8,6	6,58
1373	854	Salomo, Tobias	93 Leinerstift e.V	MHK	1186	1891	1:16:02	8,6	6,59
1374	735	Sattler, Wolfgang	47 Fortuna Logabirum	MHK	1187	1892	1:16:03	8,6	6,59
1375	1147	Kruse, Bernhard	90 WfbM BBB Aurich Wittmund	MHK	1188	1894	1:16:04	8,6	6,59
1376	1368	Hellmann, Sascha	86 obw Emden	MHK	1189	1899	1:16:17	8,6	7,00
1377	1563	Habben, Lothar	67 BV Vorwärts Plaggenburg	MHK	1190	1902	1:16:23	8,6	7,00
1378	859	Palma, Matthias	90 Leinerstift e.V	MHK	1191	1903	1:16:23	8,6	7,01
1379	870	Behrends, Wilko	97 IGS Waldschule Egels	MJ	183	1908	1:16:54	8,5	7,03
1380	1153	Schürmann, Martin	60 Poseidon Leer	MHK	1192	1909	1:16:55	8,5	7,03
1381	1029	Rath, Johann	63 ELV Elektronik AG	MHK	1193	1911	1:16:57	8,5	7,04
1382	802	Junker, Jürgen	71	MHK	1194	1914	1:17:01	8,5	7,04
1383	1001	Sandrock, Dieter	47 LG TV Bunde	MHK	1195	1916	1:17:12	8,5	7,05
1384	1198	Dubiel, Carsten	49 Weener	MHK	1196	1917	1:17:14	8,5	7,05
1385	616	Stalljann, Hendrik	85 ENOVA	MHK	1197	1923	1:17:27	8,4	7,06
1386	1146	Engeldinger, Jens	90	MHK	1198	1927	1:17:52	8,4	7,09
1387	765	Schewiola, Axel	38 TV Norden	MHK	1199	1928	1:18:05	8,4	7,10
1388	1157	Schulz, Enno	62 Emder LG	MHK	1200	1932	1:18:15	8,4	7,11
1389	1111	Saathoff, Günther	46 TSV Hesel	MHK	1201	1941	1:18:28	8,3	7,12
1390	1170	Richter, Hans Georg	44 Kloster	MHK	1202	1942	1:18:31	8,3	7,12
1391	1476	Niemeyer-Speckmann, Klaas	71 Rhaudefehn	MHK	1203	1944	1:18:38	8,3	7,13
1392	1003	Pruin, Erich	64 Lebenshilfe Leer e.V.	MHK	1204	1945	1:18:38	8,3	7,13
1393	1595	Schmidtko, Wolfgang	53 Loga	MHK	1205	1946	1:18:45	8,3	7,14
1394	1499	Sahbaz, Faruk	63 Sparkasse Aurich-Norden	MHK	1206	1947	1:18:57	8,3	7,15
1395	1065	Rabenberg, Jens	79 RVB Aurich/Uplengen	MHK	1207	1948	1:19:01	8,3	7,15
1396	1312	Karbach, Ralf	74 VHS Laufen	MHK	1208	1955	1:19:28	8,2	7,17
1397	1190	Hermann, Kerli	48 SC Collhusen	MHK	1209	1960	1:19:42	8,2	7,19
1398	1479	Vogel, Manfred	55 Kurt sien trupp	MHK	1210	1961	1:19:43	8,2	7,19
1399	1156	Siemens, Günther	74 BBC Chartering	MHK	1211	1962	1:19:43	8,2	7,19
1400	1087	Pilgram, Benny	94 JHS Nortmoor	MJ	184	1972	1:20:32	8,1	7,23
1401	863	Memenga, Dennis	00 IGS Waldschule Egels	MJ	185	1974	1:20:40	8,1	7,24
1402	1291	Rühling, Günther	44 LT TuS Aurich-Ost	MHK	1212	1977	1:20:47	8,1	7,25
1403	1201	Schmalwasser, Sören	64 Bunting Tee	MHK	1213	1979	1:20:49	8,1	7,25
1404	1323	NieBet, Hendrik	80 Lebenshilfe Leer e.V.	MHK	1214	1982	1:21:08	8,1	7,27
1405	763	Meinen, Andreas	54 Team Möbel Buss	MHK	1215	1986	1:21:20	8,0	7,28
1406	527	Tjaden, Johann	52 Störtebeker Loopers TVM	MHK	1216	1992	1:21:33	8,0	7,29
1407	766	Bolhuis, Wilhelm	43 TV Norden	MHK	1217	1993	1:21:37	8,0	7,29
1408	1304	Vitsios, Oliver	94 IGS Aurich West	MJ	186	1997	1:23:13	7,9	7,38
1409	1105	Sürmeli, Göker	83 ENOVA	MHK	1218	1998	1:23:14	7,9	7,38
1410	1106	Maas, Hans Jürgen	75 ENOVA	MHK	1219	1999	1:23:15	7,9	7,38
1411	1606	Claassen, Gerd	45 LG Ostfriesland	MHK	1220	2000	1:23:17	7,9	7,38
1412	1292	Schulze, Andreas	71 Scharff / Trauco	MHK	1221	2003	1:24:12	7,8	7,43
1413	2222	Müller, Werner	49 Fortuna Logabirum	MHK	1222	2008	1:25:13	7,7	7,49
1414	1126	Engels, Heinz	76 Wiesmoor	MHK	1223	2013	1:26:28	7,6	7,56
1415	1554	Janssen, Ocko	94 IGS Aurich West	MJ	187	2016	1:26:59	7,5	7,59
1416	867	Niestrat, Malte	98 IGS Waldschule Egels	MJ	188	2019	1:28:33	7,4	8,07
1417	1213	Krull, Tole	58 KBV Liekut Hand Langefeld	MHK	1224	2020	1:28:33	7,4	8,08
1418	1612	Klemme, Jannik	93 IGS Aurich West	MHK	1225	2022	1:30:45	7,2	8,20
1419	1512	Koopmann, Kai	93 IGS Aurich West	MHK	1226	2023	1:30:45	7,2	8,20
1420	897	Buse, Keno	94 WfbM BBB Aurich Wittmund	MJ	189	2024	1:30:46	7,2	8,20
1421	898	Wollmann, Klaas	94 WfbM BBB Aurich Wittmund	MJ	190	2025	1:30:48	7,2	8,20
1422	1569	Janssen, Heinrich	34 MTV Aurich Tria	MHK	1227	2027	1:31:52	7,1	8,26
1423	1164	Visser, Johnny	53 SV Norderney	MHK	1228	2033	1:35:53	6,8	8,48
1424	1115	Mayer, Daniel	94 IGS Aurich West	MJ	191	2035	1:39:09	6,6	9,06
1425	1176	Janssen, Joachim	66 de Heizungsloopers	MHK	1229	2037	1:46:40	6,1	9,47

## Tageswertung E1 Bensorsiel - Dunum (10,9 km)

Gesamtliste

gedruckt 23.04.2013 22:41:42

## Männer did not finish

Platz	Startnr	Name, Vorname	Jg	Verein/Ort	Ak	Pl-Ak	Pos	Gesamt	km/h	min/km
0	1209	Burmeister, Ralf	70	TSV Holtrop	MHK	0	0	0:00:00	0,0	0,00
0	1208	Exner, Thomas	61	mitzeit Intensivpflege zu Haus	MHK	0	0	0:00:00	0,0	0,00
0	495	Goudschaal, Karl-Heinz	68	TV Norden	MHK	0	0	0:00:00	0,0	0,00
0	550	Heller, Karsten	67	Ihlowerfehn	MHK	0	0	0:00:00	0,0	0,00
0	780	Hilger, Karsten	68	TV Norden	MHK	0	0	0:00:00	0,0	0,00
0	810	Meyburg, Frank	69	www.sv-simonswolde.de	MHK	0	0	0:00:00	0,0	0,00
0	1245	Müller, Wilhelm	50	Emder LG	MHK	0	0	0:00:00	0,0	0,00
0	876	Pollmann, Gundolf	68	Ubbo-Emmius-Klinik	MHK	0	0	0:00:00	0,0	0,00
0	1643	Saathoff, Kai	95	Gymnasium Aurich	MJ	0	0	0:00:00	0,0	0,00
0	1252	Schrock-Opitz, Claudio	66	Stadtwerke Norden	MHK	0	0	0:00:00	0,0	0,00
0	360	Steffens, Derk	01	Emder LG	MJ	0	0	0:00:00	0,0	0,00

## Tageswertung E1 Benersiel - Dunum (10,9 km)

Gesamtliste

gedruckt 23.04.2013 22:41:42

## Frauen

Platz	Startnr	Name, Vorname	Jg Verein/Ort	Ak	Pl-Ak	Pos	Gesamt	km/h	min/km
1	F1	Jürrens, Inga	82 obw Emden	WHK	1	59	0:44:30	14,7	4,05
2	F5	Piotrowski, Heike	82 LG Harlingerland	WHK	2	63	0:44:46	14,6	4,06
3	F6	Graf, Karin	69 Watt'n Loopers SV Dornum	WHK	3	129	0:47:11	13,9	4,20
4	F45	Schwarz, Tanja	77 MTV Aurich	WHK	4	138	0:47:26	13,8	4,21
5	F25	Duin, Julia	95 SV Holtland	WJ	1	190	0:48:35	13,5	4,28
6	F7	Brinkmann, Eva	64 VfL Germania Leer	WHK	5	203	0:48:55	13,4	4,29
7	F13	Janssen, Michaela	74 Fortuna Logabirum	WHK	6	218	0:49:14	13,3	4,31
8	F12	Böhme, Linda	82 obw Emden	WHK	7	222	0:49:17	13,3	4,31
9	F16	Hellmers, Susanne	66 Stadtwerke Norden	WHK	8	231	0:49:23	13,2	4,32
10	F86	Weers, Imke	78 TSV Schwarme	WHK	9	239	0:49:30	13,2	4,32
11	F28	Wessalowski, Nina	74 LSF Oldenburg	WHK	10	249	0:49:40	13,2	4,33
12	F607	Tammen, Michaela	77 Borromäus Hospital Leer	WHK	11	265	0:50:04	13,1	4,36
13	F19	Kisch, Annette	66 Fortuna Logabirum	WHK	12	278	0:50:14	13,0	4,37
14	F623	Junker, Imke	87 Borromäus Hospital Leer	WHK	13	285	0:50:17	13,0	4,37
15	F20	Boersma, Sabine	72	WHK	14	299	0:50:33	12,9	4,38
16	F17	Beening, Stefanie	69	WHK	15	312	0:50:44	12,9	4,39
17	F74	Gronewold, Elke	67 TV Norden	WHK	16	334	0:51:02	12,8	4,41
18	F550	Folkerts, Ingrid	66 FTC Hollen	WHK	17	342	0:51:07	12,8	4,41
19	F36	Buscher, Silvia	75 SV Borussia Leer	WHK	18	361	0:51:19	12,7	4,43
20	F250	Backenhaus, Dana	11 NIGE	WJ	2	370	0:51:31	12,7	4,44
21	F614	Höfner, Lea	97 LG Harlingerland	WJ	3	373	0:51:33	12,7	4,44
22	F30	Paprotka, Birthe	76 LSF Oldenburg	WHK	19	384	0:51:46	12,6	4,45
23	F54	Behrends, Jutta	76 SV Holtland	WHK	20	389	0:51:49	12,6	4,45
24	F184	de Vries, Lukas	97 IGS Waldschule Egels	WJ	4	392	0:51:51	12,6	4,45
25	F616	Martens, Annemarie	84 Fortuna Logabirum	WHK	21	399	0:51:55	12,6	4,46
26	F524	Wilken, Anja	70 LG Uplengen	WHK	22	431	0:52:17	12,5	4,48
27	F31	Kisch, Luisa	98 Fortuna Logabirum	WJ	5	435	0:52:21	12,5	4,48
28	F75	Janssen, Claudia	80 TV Norden	WHK	23	438	0:52:23	12,5	4,48
29	F606	Hillrichs, Janina	87 Holtland	WHK	24	449	0:52:34	12,4	4,49
30	F35	Greis, Heike	65 LSF Oldenburg	WHK	25	461	0:52:45	12,4	4,50
31	F44	Baumann, Marion	71 TUS Zetel	WHK	26	474	0:52:50	12,4	4,51
32	F46	de Buhr, Miriam	96 Fortuna Logabirum	WJ	6	480	0:52:52	12,4	4,51
33	F108	Ansheit, Mareike	97 Fortuna Logabirum	WJ	7	482	0:52:53	12,4	4,51
34	F41	Wehming, Claudia	78 Stadt Oldenburg	WHK	27	483	0:52:53	12,4	4,51
35	F34	Goos, Anja	72 Emden LG	WHK	28	496	0:53:02	12,3	4,52
36	F33	Steffens, Viola	75 Emden LG	WHK	29	536	0:53:28	12,2	4,54
37	F18	Pilney, Bettina	62 LT SV Ems Jemgum	WHK	30	540	0:53:31	12,2	4,55
38	F38	Seiwald, Talea	01 S.V. Concordia Ihrhove	WJ	8	544	0:53:38	12,2	4,55
39	F697	Smit, Manuela	70	WHK	31	546	0:53:38	12,2	4,55
40	F47	Lohmeyer, Wiebke	86 SV Frisia Brinkum	WHK	32	562	0:53:53	12,1	4,57
41	F40	Kobuch, Herma	68 Lauftreff Schaffhauserwald	WHK	33	567	0:54:02	12,1	4,57
42	F60	Saathoff, Claudia	70 LT TuS Aurich-Ost	WHK	34	582	0:54:11	12,1	4,58
43	F700	Brinkmann, Jana	88 SC Ihrhove 07	WHK	35	587	0:54:13	12,1	4,58
44	F586	Falkena, Trijntje	82 MTV Aurich	WHK	36	588	0:54:14	12,1	4,59
45	F529	Wittek, Claudia	69 MTV Aurich	WHK	37	589	0:54:14	12,1	4,59
46	F42	Krawietz, Miriam	77 Emden LG	WHK	38	591	0:54:15	12,1	4,59
47	F140	Flügge, Meike	66 VfL Germania Leer	WHK	39	593	0:54:15	12,1	4,59
48	F95	Trauernicht, Anne	69 Intersport Peters Wiesmoor	WHK	40	594	0:54:17	12,0	4,59
49	F50	Janßen, Nina	79 TSV Jahn Carolinensiel	WHK	41	601	0:54:23	12,0	4,59
50	F70	Norda, Alexandra	76 LG Papenburg-Aschendorf	WHK	42	602	0:54:24	12,0	4,59
51	F545	Steinke, Hilde	45 SV Concordia Neermoor	WHK	43	612	0:54:36	12,0	5,01
52	F198	Keiser, Heidrun	57 LG Uplengen	WHK	44	614	0:54:39	12,0	5,01
53	F39	Langen, Claudia	73 mitzeit Intensivpflege zu Haus	WHK	45	625	0:54:47	11,9	5,02
54	F49	Große, Anett	80 LwlnsthGrp 21	WHK	46	643	0:54:56	11,9	5,02
55	F655	Wachtendorf, Tomke	00 Gymnasium Ulricianum Aurich	WJ	9	648	0:55:01	11,9	5,03
56	F84	Janssen, Ilka	92 Bohlen & Doyen	WHK	47	651	0:55:03	11,9	5,03
57	F55	Schmidt, Karin	60 LT TuS Aurich-Ost	WHK	48	654	0:55:05	11,9	5,03

## Tageswertung E1 Benersiel - Dunum (10,9 km)

Gesamtliste

gedruckt 23.04.2013 22:41:42

## Frauen

Platz	Startnr	Name, Vorname	Jg Verein/Ort	Ak	Pl-Ak	Pos	Gesamt	km/h	min/km
58	F113	Siefkens, Elke	69 Emder LG	WHK	49	668	0:55:19	11,8	5,04
59	F56	Tihen, Johanna	86 Turbine TGG	WHK	50	669	0:55:19	11,8	5,05
60	F37	Eyhusen, Melanie	75 Fortuna Logabirum	WHK	51	672	0:55:24	11,8	5,05
61	F101	Kohlenberg, Inse	50 TuS Zetel	WHK	52	680	0:55:34	11,8	5,06
62	F52	Ellßel, Sandra	85 Emder LG	WHK	53	699	0:55:44	11,7	5,07
63	F91	Peters, Janneke	77 Fortuna Logabirum	WHK	54	700	0:55:44	11,7	5,07
64	F179	Löschen, Veronique	80 Kdo SES Ostfriesland	WHK	55	701	0:55:44	11,7	5,07
65	F59	Meiners, Silvia	71 Emder LG	WHK	56	708	0:55:48	11,7	5,07
66	F29	Cabrera-Otten, Vidina	70 TuS Zetel	WHK	57	710	0:55:52	11,7	5,08
67	F168	Behrends, Ann-Katrin	91 Team ENERCON	WHK	58	711	0:55:52	11,7	5,08
68	F239	Engels-Bakker, Janke	74 Holterfehn	WHK	59	718	0:55:55	11,7	5,08
69	F58	Janssen, Engelina	64 LG Ostfriesland	WHK	60	725	0:56:01	11,7	5,08
70	F51	Geiken, Marion	66 LT TuS Aurich-Ost	WHK	61	734	0:56:10	11,6	5,09
71	F653	Lücke, Anna	82 SV Nortmoor	WHK	62	749	0:56:17	11,6	5,10
72	F620	Post, Eva	73 TSV Riepe	WHK	63	754	0:56:20	11,6	5,10
73	F153	Möhle, Katja	71 Weener	WHK	64	757	0:56:21	11,6	5,10
74	F116	Hoffmann, Luise	58 Ostfriesische Volksbank eG Lee	WHK	65	758	0:56:22	11,6	5,10
75	F579	Isik, Ayse	78 Ubbo-Emmius-Klinik	WHK	66	764	0:56:27	11,6	5,11
76	F98	Potthast, Hiltrud	72 HC Moorerland	WHK	67	775	0:56:35	11,6	5,12
77	F71	Foorden, Monika	68 LG Großefehn	WHK	68	777	0:56:36	11,6	5,12
78	F676	Lübbbers, Verena	81 Rechtsanwälte Dr. Fenner Bock	WHK	69	781	0:56:37	11,5	5,12
79	F645	Untied-Plaßmeier, Anke	69 Schwerinsdorf	WHK	70	790	0:56:45	11,5	5,12
80	F64	Lonser, Sylvia	80 Westoverledingen	WHK	71	797	0:56:53	11,5	5,13
81	F172	Janssen, Carmen	84 Nordland Papier	WHK	72	810	0:57:00	11,5	5,14
82	F687	Thoben, Femke	93 Klinikum Leer	WHK	73	813	0:57:01	11,5	5,14
83	F692	Freudenberg, Gesa	82 Ihlowerfehn	WHK	74	814	0:57:02	11,5	5,14
84	F109	Gerdas, Carmen	74 SVO Wi sünd Holtriem	WHK	75	823	0:57:10	11,4	5,15
85	F527	Stark, Regina	63 LG TV Bunde	WHK	76	830	0:57:16	11,4	5,15
86	F694	Schröder, Kristina	97 Realschule Aurich	WJ	10	839	0:57:19	11,4	5,16
87	F666	Hilbrands, Eske	96 de Heizungsloopers	WJ	11	843	0:57:21	11,4	5,16
88	F92	Quiet-Beldyk, Petra	67 Stadt Oldenburg	WHK	77	851	0:57:24	11,4	5,16
89	F76	Höfker, Inka	72 MTV Aurich	WHK	78	852	0:57:26	11,4	5,16
90	F80	Schnabel, Indra	78 LT TuS Aurich-Ost	WHK	79	853	0:57:27	11,4	5,16
91	F688	Thien, Corinna	69	WHK	80	859	0:57:32	11,4	5,17
92	F593	van Jinnelt, Anita	65 MTV Hohenkirchen	WHK	81	861	0:57:34	11,4	5,17
93	F106	Schröder, Sabrina	77 MTV Aurich	WHK	82	862	0:57:35	11,4	5,17
94	F90	Kuwan, Kerstin	68 EWE Wattloopers	WHK	83	863	0:57:35	11,4	5,17
95	F102	Mansholt, Sabine	71 VfB Uplengen	WHK	84	867	0:57:36	11,4	5,17
96	F142	Hinrichs, Rena	94 LG Großefehn	WJ	12	871	0:57:41	11,3	5,18
97	F152	Terviel, Bärbel	57 LG Uplengen	WHK	85	878	0:57:45	11,3	5,18
98	F110	Schmidt, Helga	65 EWE Wattloopers	WHK	86	879	0:57:46	11,3	5,18
99	F183	Pahl, Wilma	85 Leinerstift e.V.	WHK	87	883	0:57:50	11,3	5,18
100	F562	Lamberts, Gina	67 Aquilo	WHK	88	887	0:57:51	11,3	5,19
101	F580	Ahlers, Mareike	85 Lebenshilfe Leer e.V.	WHK	89	891	0:57:58	11,3	5,19
102	F528	Aden, Frauke	71 LG Großefehn	WHK	90	893	0:57:58	11,3	5,19
103	F678	Reemts, Ramona	84 LG Harlingerland	WHK	91	900	0:58:06	11,3	5,20
104	F66	Schädler, Susan	59 Fortuna Logabirum	WHK	92	902	0:58:09	11,2	5,20
105	F209	Vogt, Kirsten	79 Team Laufrausch e.V.	WHK	93	910	0:58:20	11,2	5,21
106	F89	Janssen, Imke	76 LT TuS Aurich-Ost	WHK	94	911	0:58:20	11,2	5,21
107	F104	Kröger, Marion	60 Team Laufrausch e.V.	WHK	95	912	0:58:21	11,2	5,21
108	F124	Mennenga, Anja	66 Emder LG	WHK	96	916	0:58:22	11,2	5,21
109	F664	Wachtendorf, Anja	71 BV Liek Ut Westersander	WHK	97	919	0:58:28	11,2	5,22
110	F639	Schulz, Evelyn	57 Emder LG	WHK	98	923	0:58:32	11,2	5,22
111	F169	Bichmann, Alexandra	69 Jever	WHK	99	925	0:58:33	11,2	5,22
112	F135	Gerdas, Angela	62 LG Ostfriesland/ IGS Waldschul	WHK	100	926	0:58:33	11,2	5,22
113	F88	Broer, Heide	57 Ubbo-Emmius-Klinik	WHK	101	928	0:58:34	11,2	5,22
114	F63	Aden, Melanie	72 LG Großefehn	WHK	102	933	0:58:37	11,2	5,23

## Tageswertung E1 Benersiel - Dunum (10,9 km)

Gesamtliste

gedruckt 23.04.2013 22:41:42

## Frauen

Platz	Startnr	Name, Vorname	Jg	Verein/Ort	Ak	Pl-Ak	Pos	Gesamt	km/h	min/km
115	F319	Friesenborg, Monika	69	Stadt Emden	WHK	103	936	0:58:38	11,2	5,23
116	F171	Olthoff, Silke	64	LG TV Bunde	WHK	104	942	0:58:41	11,1	5,23
117	F705	Naaltes, Janna	96	Turbine	WJ	13	943	0:58:41	11,1	5,23
118	F317	Kruse, Stephi	77	TuRa 07 Westrauderfehn	WHK	105	945	0:58:45	11,1	5,23
119	F213	Weinstock, Andrea	80	LT TuS Aurich-Ost	WHK	106	961	0:58:58	11,1	5,25
120	F230	Amarell, Kathrin	89	LwlInstGrp 21	WHK	107	965	0:58:59	11,1	5,25
121	F200	Veldkamp, Sabrina	81		WHK	108	967	0:59:00	11,1	5,25
122	F644	Poppe, Dr. Sabine	65	LG Großefehn	WHK	109	969	0:59:01	11,1	5,25
123	F221	Weinberg, Rita	67	LT Schafhauser Wald	WHK	110	981	0:59:09	11,1	5,26
124	F539	Münchow, Michaela	71	Friedeburg	WHK	111	983	0:59:11	11,1	5,26
125	F594	Bihn, Sylvia	63	MTV Hohenkirchen	WHK	112	986	0:59:12	11,0	5,26
126	F107	Bunger, Annika	84	TV Bunde	WHK	113	990	0:59:14	11,0	5,26
127	F265	Boekhoff, Petra	67	Freie Lunge SV Bentstreek	WHK	114	998	0:59:19	11,0	5,27
128	F520	Frerichs, Marieke	96	Gymnasium Ulricianum Aurich	WJ	14	1001	0:59:21	11,0	5,27
129	F181	Michel, Sara	74	Emder LG	WHK	115	1009	0:59:30	11,0	5,28
130	F163	Behrends, Gabriele	71	Ubbo-Emmius-Klinik	WHK	116	1010	0:59:31	11,0	5,28
131	F699	Franken, Maïke	79	Emder Ruderverein	WHK	117	1013	0:59:33	11,0	5,28
132	F99	Oltrop, Kerstin	77	Fortuna Logabirum	WHK	118	1014	0:59:33	11,0	5,28
133	F227	Tunder, Alma	57	SC Wiesens	WHK	119	1015	0:59:33	11,0	5,28
134	F48	de Buhr, Herta	60	Fortuna Logabirum	WHK	120	1017	0:59:35	11,0	5,28
135	F190	Köllmann, Sonja	67	LT SC Ihrhove 07	WHK	121	1018	0:59:35	11,0	5,28
136	F93	Schön, Rosie	69	DLRG LEER	WHK	122	1024	0:59:38	11,0	5,28
137	F192	Meyer, Antje	56	LG Uplengen	WHK	123	1027	0:59:44	10,9	5,29
138	F122	Mennenga-Steffens, Elke	74	Spvgg Upleward	WHK	124	1034	0:59:53	10,9	5,30
139	F628	Müller, Petra	64	Realschule Aurich	WHK	125	1040	0:59:55	10,9	5,30
140	F449	Laubrock, Martje	72		WHK	126	1042	0:59:58	10,9	5,30
141	F123	Förster-Riemann, Daniela	67	EWE-Wattloopers	WHK	127	1046	0:59:59	10,9	5,30
142	F633	Harms, Sylvia	66	Sparkasse Aurich-Norden	WHK	128	1047	0:59:59	10,9	5,30
143	F251	Beekmann, Heidrun	65	Ubbo-Emmius-Klinik	WHK	129	1048	1:00:00	10,9	5,30
144	F273	Wilken, Claudia	80	RVB Aurich/Uplengen	WHK	130	1050	1:00:02	10,9	5,31
145	F207	Janssen, Adda	66	Wallinghausen	WHK	131	1052	1:00:04	10,9	5,31
146	F602	von dem Knesebeck, Lea	94	obw Emden	WJ	15	1054	1:00:07	10,9	5,31
147	F574	Engel, Helen	95	Gymnasium Ulricianum Aurich	WJ	16	1056	1:00:08	10,9	5,31
148	F600	Meyer, Beate	67	obw Emden	WHK	132	1057	1:00:08	10,9	5,31
149	F615	Schmeink, Meret	96	Turbine TGG	WJ	17	1058	1:00:08	10,9	5,31
150	F178	Gronewold, Anja	77	Team AURICHER EIER	WHK	133	1059	1:00:09	10,9	5,31
151	F218	Ott, Valentina	73	LT TuS Aurich-Ost	WHK	134	1064	1:00:11	10,9	5,31
152	F67	Schmidt, Lydia	63	SV Holtland	WHK	135	1065	1:00:11	10,9	5,31
153	F68	Marschall, Iris	66	TV Norden	WHK	136	1074	1:00:18	10,8	5,32
154	F581	Meinen, Andra	91	Ubbo-Emmius-Klinik	WHK	137	1078	1:00:19	10,8	5,32
155	F161	Fisser, Gisela	65	TV Norden	WHK	138	1084	1:00:25	10,8	5,33
156	F613	Boelsen, Heidi	75	Warsingsfehn	WHK	139	1086	1:00:26	10,8	5,33
157	F146	Brinkmann, Frieda	60	Fortuna Logabirum	WHK	140	1091	1:00:27	10,8	5,33
158	F170	Weber, Birgit	58	Heimatblatt	WHK	141	1093	1:00:29	10,8	5,33
159	F591	Bryant, Birgit	80	LT TuS Aurich-Ost	WHK	142	1095	1:00:31	10,8	5,33
160	F97	von Hebel, Kerstin	80	LSF Oldenburg	WHK	143	1096	1:00:31	10,8	5,33
161	F353	Folkerts, Anja	71	Spvgg.Upleward	WHK	144	1104	1:00:33	10,8	5,33
162	F118	Mayer, Marlene	62	LT Schafhauser Wald	WHK	145	1105	1:00:33	10,8	5,33
163	F245	Meyer, Anne	94		WJ	18	1112	1:00:43	10,8	5,34
164	F632	Tammen-Bauer, Heidi	78	Studio Larisca	WHK	146	1115	1:00:45	10,8	5,34
165	F553	Stern, Katrin	82	Seefahrtsschule Leer	WHK	147	1120	1:00:47	10,8	5,35
166	F112	Keck, Birgit	67	LG Ostfriesland	WHK	148	1122	1:00:49	10,8	5,35
167	F337	Klaaßen, Roswitha	58	Pewsum	WHK	149	1128	1:00:57	10,7	5,36
168	F518	Anscheit, Janneke	01	Fortuna Logabirum	WJ	19	1135	1:01:03	10,7	5,36
169	F570	Sauer-Ufkes, Gudrun	65	MTV Aurich	WHK	150	1146	1:01:12	10,7	5,37
170	F151	May, Lina	97	Gymnasium Ulricianum Aurich	WJ	20	1154	1:01:16	10,7	5,37
171	F204	Behnke, Claudia	74	Schwimmverein Wiesmoor	WHK	151	1155	1:01:16	10,7	5,37

## Tageswertung E1 Benersiel - Dunum (10,9 km)

Gesamtliste

gedruckt 23.04.2013 22:41:42

## Frauen

Platz	Startnr	Name, Vorname	Jg	Verein/Ort	Ak	Pl-Ak	Pos	Gesamt	km/h	min/km
172	F263	Knabe, Henrieke	97	Gymnasium Ulricianum Aurich	WJ	21	1157	1:01:17	10,7	5,37
173	F374	Flemming, Dana	76	Feedback	WHK	152	1158	1:01:17	10,7	5,37
174	F205	Scheffler, Andrea	66	LT TuS Aurich-Ost	WHK	153	1160	1:01:18	10,7	5,37
175	F467	Kramer, Marion	67	TuRa 07 Westrauderfehn	WHK	154	1161	1:01:21	10,7	5,38
176	F154	Kalthöver, Mira	96	NIGE	WJ	22	1162	1:01:23	10,7	5,38
177	F557	Busch, Miriam	71	Stadt Emden	WHK	155	1164	1:01:25	10,6	5,38
178	F569	Gerdes, Anke	69	TuRa 07 Westrauderfehn	WHK	156	1167	1:01:27	10,6	5,38
179	F329	de Buhr, Wiebke	80	Reederei Buss	WHK	157	1168	1:01:27	10,6	5,38
180	F523	Loers, Monika	75	TG Wiesmoor	WHK	158	1169	1:01:27	10,6	5,38
181	F136	Hovenga, Jasmin	85	SC Ihrhove 07	WHK	159	1170	1:01:28	10,6	5,38
182	F626	Kamann, Imke	87	Norden	WHK	160	1171	1:01:29	10,6	5,39
183	F517	Bergmann, Anneke	64	Emder LG	WHK	161	1178	1:01:31	10,6	5,39
184	F210	Spannhoff, Hannelore	65	Stadt Emden	WHK	162	1179	1:01:32	10,6	5,39
185	F127	Hausmann, Hilke	61	Emder LG	WHK	163	1180	1:01:32	10,6	5,39
186	F357	Kirsch, Anne- Cathrin	91	Seefahrtschule Leer	WHK	164	1182	1:01:34	10,6	5,39
187	F121	Hayen, Ivonne	72	Krankenhaus Wittmund	WHK	165	1183	1:01:34	10,6	5,39
188	F132	Kloster, Magret	56	Fortuna Logabirum	WHK	166	1185	1:01:36	10,6	5,39
189	F215	Brauer, Martina	79	LG Papenburg-Aschendorf	WHK	167	1192	1:01:43	10,6	5,40
190	F119	Heckhoff, Ulrike	65	VfL Germania Leer/Judo	WHK	168	1199	1:01:48	10,6	5,40
191	F661	Gerdes, Carmen	81	HTG Ihlow	WHK	169	1200	1:01:50	10,6	5,40
192	F330	de Buhr, Christel	51	Reederei Buss	WHK	170	1203	1:01:51	10,6	5,41
193	F306	Tammen, Jutta	85	Steenfelde	WHK	171	1209	1:01:54	10,6	5,41
194	F114	Ebbers, Ontja	70	Baptisten Firrel	WHK	172	1211	1:02:00	10,5	5,41
195	F233	Siepert, Maria	56	MTV Wittmund	WHK	173	1214	1:02:00	10,5	5,41
196	F96	Mudder, Sandra	64	LG Ostfriesland	WHK	174	1218	1:02:02	10,5	5,42
197	F206	Budnick, Margret	54	TSV Jahn Carolinensiel	WHK	175	1220	1:02:03	10,5	5,42
198	F120	Rabenberg, Dora	52	LG TV Bunde	WHK	176	1232	1:02:13	10,5	5,43
199	F115	Hommers, Gaby	62	LT SV Ems Jemgum	WHK	177	1233	1:02:15	10,5	5,43
200	F111	van Loh, Ute	59	LT SV Ems Jemgum	WHK	178	1234	1:02:15	10,5	5,43
201	F194	Onken, Steffi	72	Krankenhaus Wittmund	WHK	179	1236	1:02:16	10,5	5,43
202	F651	Entjer, Uta	69	Emder LG	WHK	180	1238	1:02:18	10,5	5,43
203	F162	Voß, Marion	63	TSV Langeoog	WHK	181	1240	1:02:19	10,5	5,43
204	F301	Denker, Wilma	66	Ostfriesische Volksbank eG Lee	WHK	182	1245	1:02:22	10,5	5,43
205	F291	klasen, martina	58	LT Spaß mit Sport	WHK	183	1247	1:02:24	10,5	5,44
206	F584	Gebhardt, Kristina	96	Gymnasium Ulricianum Aurich	WJ	23	1249	1:02:26	10,5	5,44
207	F592	Knotnerus-Meyer, Jantje	98	Gymnasium Ulricianum Aurich	WJ	24	1252	1:02:28	10,5	5,44
208	F544	Seiwald, Uta	69	S.V. Concordia Ihrhove	WHK	184	1253	1:02:29	10,5	5,44
209	F512	Gröttrup, Amke	88	Klinikum Leer	WHK	185	1254	1:02:30	10,5	5,44
210	F702	Beyen, Wilma	69		WHK	186	1256	1:02:32	10,5	5,44
211	F638	Bohlen, Antje	87	Friedeburg	WHK	187	1267	1:02:42	10,4	5,45
212	F159	Meyer, Marita	66	Padlooper	WHK	188	1268	1:02:43	10,4	5,45
213	F366	Klaus, Annafrid	89	Feedback Leer	WHK	189	1270	1:02:43	10,4	5,45
214	F378	van Vügt, Ulrike	74	Feedback Leer	WHK	190	1272	1:02:44	10,4	5,45
215	F126	Bakker, Martina	65	Klinikum Leer	WHK	191	1279	1:02:49	10,4	5,46
216	F103	Schrader, Anke	61	Pestalozzische Weener	WHK	192	1281	1:02:51	10,4	5,46
217	F253	Meyer, Carina	94	Gymnasium Rhauuderfehn	WJ	25	1284	1:02:53	10,4	5,46
218	F360	Neitemeier, Sarah	98	Gymnasium Ulricianum Aurich	WJ	26	1285	1:02:53	10,4	5,46
219	F690	Manthey-Janssen, Anke	69	Aurich	WHK	193	1289	1:02:55	10,4	5,46
220	F336	Trey, Franziska	93	BBS I Leer	WHK	194	1295	1:03:02	10,4	5,47
221	F272	Alexy, Kerstin	71	LG Uplengen	WHK	195	1297	1:03:03	10,4	5,47
222	F634	Mülder, Imke	00	HTG Ihlow	WJ	27	1303	1:03:08	10,4	5,48
223	F270	Steinmeier, Marion	69	Ubbo-Emmius-Klinik	WHK	196	1310	1:03:10	10,4	5,48
224	F191	Kassmann, Gunvor	81	VOST	WHK	197	1314	1:03:15	10,3	5,48
225	F349	Harken-Rößing, Wilma	65	WfBM BBB Aurich Wittmund	WHK	198	1318	1:03:21	10,3	5,49
226	F422	Poppen, Gaby	65	Klinikum Leer	WHK	199	1324	1:03:25	10,3	5,49
227	F355	Goos, Doris	62	Emder LG	WHK	200	1327	1:03:28	10,3	5,49
228	F538	Kohn, Martina	74	VfL Germania Leer	WHK	201	1328	1:03:29	10,3	5,49

## Tageswertung E1 Benersiel - Dunum (10,9 km)

Gesamtliste

gedruckt 23.04.2013 22:41:42

## Frauen

Platz	Startnr	Name, Vorname	Jg	Verein/Ort	Ak	Pl-Ak	Pos	Gesamt	km/h	min/km
229	F706	Schmidt, Laura	94	McDonalds Aurich	WJ	28	1329	1:03:30	10,3	5,50
230	F73	Krieger-Hetzke, Helga	64	TV Norden	WHK	202	1331	1:03:31	10,3	5,50
231	F117	Kleen-Holtz, Wibke	74	Höchte Running	WHK	203	1332	1:03:33	10,3	5,50
232	F65	Oltmanns, Bianca	91	Weener Plastik	WHK	204	1335	1:03:37	10,3	5,50
233	F647	Niemeyer, Esther	97	Rhauderfehn	WJ	29	1336	1:03:38	10,3	5,50
234	F340	Schürmann, Ulrike	62	Germania Leer	WHK	205	1339	1:03:41	10,3	5,51
235	F62	Ukena, Ann Gela	92	Bünting Tee	WHK	206	1343	1:03:49	10,2	5,51
236	F302	Klusmann, Birte	70	Ostfriesische Volksbank eG Lee	WHK	207	1345	1:03:53	10,2	5,52
237	F232	Coordes, Karola	84	BV Hoffnung Ludwigsdorf	WHK	208	1346	1:03:54	10,2	5,52
238	F534	Werner, Irmgard	56	Stadt Aurich	WHK	209	1347	1:03:55	10,2	5,52
239	F241	Hanssen, Anke	91	SC Wiesens	WHK	210	1348	1:03:56	10,2	5,52
240	F79	Garrels, Meike	81	VfB Uplengen e.V. / Team Akkas	WHK	211	1350	1:03:59	10,2	5,52
241	F266	Andreessen, Silke	78	Ihlow	WHK	212	1354	1:04:01	10,2	5,52
242	F411	Lay, Marianne	58	Landwirtschaftskammer	WHK	213	1358	1:04:04	10,2	5,53
243	F587	Zelmer, Sophia	99	Gymnasium Ulricianum Aurich	WJ	30	1361	1:04:06	10,2	5,53
244	F289	Erchinger, Henrieke	94	FC SO	WJ	31	1363	1:04:08	10,2	5,53
245	F365	Dirks, Hilka	75	MTV Wittmund	WHK	214	1367	1:04:13	10,2	5,54
246	F248	Lüür, Fenny	63	EFG Augustfehn	WHK	215	1369	1:04:17	10,2	5,54
247	F681	Kühl-Giesenberg, Angelika	67	Nur dabei sein!	WHK	216	1370	1:04:17	10,2	5,54
248	F350	Mannott, Martina	69	Krankenhaus Wittmund	WHK	217	1373	1:04:18	10,2	5,54
249	F675	Meyer, Daniela	95	Turbine TGG	WJ	32	1375	1:04:19	10,2	5,54
250	F322	Tjaden, Manuela	64	Emder LG	WHK	218	1376	1:04:19	10,2	5,54
251	F167	Behrens-Kuhl, Marlies	72	Klinikum Leer	WHK	219	1377	1:04:19	10,2	5,54
252	F352	Zorn, Nathalie	85	BHC Consulting GmbH	WHK	220	1381	1:04:25	10,2	5,55
253	F100	Janßen, Christa	43	SV Frisia Brinkum	WHK	221	1383	1:04:28	10,1	5,55
254	F663	Hinrichs, Daniela	86	Bünting Tee	WHK	222	1385	1:04:31	10,1	5,55
255	F134	Claaßen, Christa	60	WfBM BBB Aurich Wittmund	WHK	223	1386	1:04:33	10,1	5,55
256	F572	Niskanen, Pirjo	83	Europahaus Aurich	WHK	224	1387	1:04:34	10,1	5,55
257	F625	Evers, Stella	97	Gymnasium Ulricianum Aurich	WJ	33	1388	1:04:35	10,1	5,56
258	F704	Fleßner, Janka	01	HTG Ihlow	WJ	34	1390	1:04:37	10,1	5,56
259	F457	Heyen, Milena	99	MTV Aurich	WJ	35	1391	1:04:37	10,1	5,56
260	F642	Joswig, Almuth	57	Fortuna Logabirum	WHK	225	1392	1:04:37	10,1	5,56
261	F417	Kramer, Gunda	61	MTV/LG Ellernfeld	WHK	226	1394	1:04:39	10,1	5,56
262	F369	Janssen, Margret	74	MTV Aurich	WHK	227	1395	1:04:39	10,1	5,56
263	F463	Collmann, Sabine	72	MTV Aurich	WHK	228	1396	1:04:40	10,1	5,56
264	F176	Gehlen, Nadine	90	Kdo SES Ostfriesland	WHK	229	1397	1:04:41	10,1	5,56
265	F339	Plaisier, Martina	82	Prinzessin Lillifee	WHK	230	1400	1:04:42	10,1	5,56
266	F236	de Buhr, Renate	49	Emder LG	WHK	231	1403	1:04:46	10,1	5,57
267	F310	Bollhorst, Rena	96	SVO Wi sünd Holtriem	WJ	36	1404	1:04:46	10,1	5,57
268	F324	Rohlf, Ronja	97	SVO Wi sünd Holtriem	WJ	37	1405	1:04:47	10,1	5,57
269	F138	Kramer, Helga	77	Victoria Flachsmeer/Kirchenkre	WHK	232	1406	1:04:47	10,1	5,57
270	F387	Stevens, Kerstin	60	Emder LG	WHK	233	1407	1:04:47	10,1	5,57
271	F540	Blenke, Ina	77	Remels	WHK	234	1410	1:04:53	10,1	5,57
272	F521	Meyer, Wiebke	88	Remels	WHK	235	1412	1:04:53	10,1	5,57
273	F235	Weyrich, Anne	79		WHK	236	1415	1:04:55	10,1	5,57
274	F627	Busboom, Sina	88	Uplengen	WHK	237	1421	1:04:58	10,1	5,58
275	F531	Vosberg, Natalia	84	Team ENERCON	WHK	238	1422	1:04:58	10,1	5,58
276	F316	Agena-Schoon, Thea	62	LG Großfehn	WHK	239	1424	1:05:01	10,1	5,58
277	F214	Wilken, Agnes	70	Baptisten Firrel	WHK	240	1425	1:05:01	10,1	5,58
278	F100	Ottersberg, Hanna	73	Team Möbel Buss	WHK	241	1426	1:05:01	10,1	5,58
279	F362	Jacobs, Silvia	66	TSV Riepe	WHK	242	1428	1:05:01	10,1	5,58
280	F456	Saathoff, Nadine	83	Heisfelder Zahnhaus	WHK	243	1432	1:05:06	10,0	5,58
281	F276	Bremer-Busemann, Annelie	60	TuRa 07 Westrhauderfehn	WHK	244	1433	1:05:07	10,0	5,58
281	F229	Kahmann, Margret	58	Ubbo-Emmius-Klinik	WHK	244	1434	1:05:07	10,0	5,58
283	F264	Gruben, Geda	49	SV Potshausen/ Tura o7	WHK	246	1435	1:05:07	10,0	5,58
284	F304	Heyen, Gunda	67	LT TuS Aurich-Ost	WHK	247	1436	1:05:11	10,0	5,59
285	F212	Klimaschka-Behrends, Uschi	57	Gymnasium Ulricianum Aurich	WHK	248	1437	1:05:12	10,0	5,59

## Tageswertung E1 Benersiel - Dunum (10,9 km)

Gesamtliste

gedruckt 23.04.2013 22:41:42

## Frauen

Platz	Startnr	Name, Vorname	Jg	Verein/Ort	Ak	Pl-Ak	Pos	Gesamt	km/h	min/km
286	F542	Schuster, Silke	77	LT TuS Aurich-Ost	WHK	249	1439	1:05:12	10,0	5,59
287	F149	Klefke, Monika	51	TSG Hatten-Sandkrug	WHK	250	1440	1:05:12	10,0	5,59
288	F295	Könnecke, Heike	70	Ubbo-Emmius-Klinik	WHK	251	1443	1:05:15	10,0	5,59
289	F303	Bley, Cornelia	67	TUS Horsten	WHK	252	1444	1:05:16	10,0	5,59
290	F334	Fahnster, Anke	89	VfB Germania Wiesmoor	WHK	253	1447	1:05:20	10,0	6,00
291	F318	Grollüschen, Ute	81	VfB Germania Wiesmoor	WHK	254	1448	1:05:21	10,0	6,00
292	F441	Corbach, Insa	85	VfB Germania Wiesmoor	WHK	255	1449	1:05:21	10,0	6,00
293	F424	Baumann, Brigitte	63	Emder LG	WHK	256	1450	1:05:23	10,0	6,00
294	F344	Klein, Birgit	81	Team Laufrausch e.V.	WHK	257	1453	1:05:24	10,0	6,00
295	F331	Möhlmann, Tina	89	Team Wilts	WHK	258	1456	1:05:25	10,0	6,00
296	F691	El Zubi, Nadia	83	TV Oldersum	WHK	259	1461	1:05:28	10,0	6,00
297	F373	Hildebrand, Irene	61	TSV Riepe	WHK	260	1463	1:05:31	10,0	6,01
298	F219	Kumler, Marion	65	Polizei Aurich / TSV Riepe	WHK	261	1464	1:05:32	10,0	6,01
299	F202	Picksak, Angelika	08	TSV Riepe	WJ	38	1466	1:05:35	10,0	6,01
300	F354	Merker, Birgit	73	Upleward	WHK	262	1467	1:05:35	10,0	6,01
301	F576	Bülte, Sylvia	71	Die Kurzentschlossenen	WHK	263	1469	1:05:36	10,0	6,01
302	F347	Baller, Stine	99	OGV	WJ	39	1475	1:05:46	9,9	6,02
303	F155	Roofls, Katja	95	NIGE	WJ	40	1478	1:05:50	9,9	6,02
304	F568	Mengers, Gerlind	67	TuRa 07 Westrhauderfehn	WHK	264	1484	1:05:55	9,9	6,03
305	F282	Doden, Ina	72	Völkerball läuft	WHK	265	1493	1:06:07	9,9	6,04
306	F157	Möhlenkamp, Annika	84	BBC Chartering	WHK	266	1495	1:06:08	9,9	6,04
307	F367	Buurman, Ellen	48	IGS Waldschule Egels	WHK	267	1496	1:06:10	9,9	6,04
308	F573	Gerdes, Anja	83	SV Holtland	WHK	268	1500	1:06:17	9,9	6,05
309	F133	Musiol, Anja	73	MTV Aurich	WHK	269	1504	1:06:20	9,9	6,05
310	F400	Meyer, Ingrid	72	AOK Ostfriesland	WHK	270	1505	1:06:21	9,9	6,05
311	F446	Tacke, Karin	59	B Steinjan Consulting GmbH	WHK	271	1509	1:06:26	9,8	6,06
312	F397	Battermann, Regina	51	Fehntjer LT	WHK	272	1510	1:06:27	9,8	6,06
313	F413	Broer, Inken	99	Gymnasium Ulricianum Aurich	WJ	41	1513	1:06:27	9,8	6,06
314	F440	Ulferts, Anke	70	Heisfelder Zahnhaus	WHK	273	1514	1:06:28	9,8	6,06
315	F393	Meyer, Karin	55	Moormerland	WHK	274	1515	1:06:28	9,8	6,06
316	F481	Bley, Lydia	59	MTV Aurich / LG Ellernfeld	WHK	275	1516	1:06:28	9,8	6,06
317	F526	Opitz, Christiane	70	Team Laufrausch e.V.	WHK	276	1517	1:06:28	9,8	6,06
317	F577	Brandau, Claudia	63	Stadt Leer	WHK	276	1518	1:06:28	9,8	6,06
319	F128	Albrecht, Sylke	62	Team Laufrausch e.V.	WHK	278	1519	1:06:28	9,8	6,06
320	F585	Kramer, Freya	88	Oldenburg	WHK	279	1521	1:06:29	9,8	6,06
321	F358	Busse, Mirjam	78	Emder LG	WHK	280	1525	1:06:32	9,8	6,06
322	F320	Hallenga, Gunda	83	Tannenhausen	WHK	281	1528	1:06:35	9,8	6,07
323	F372	Trauer, Dörthe	77	Tannenhausen	WHK	282	1529	1:06:35	9,8	6,07
324	F141	Schulte, Elke	65	Oldenburg	WHK	283	1531	1:06:38	9,8	6,07
325	F660	Förster, Julia	12	IGS Aurich West	WJ	42	1533	1:06:39	9,8	6,07
326	F565	Kruhl, Sabrina	86	Seefahrtschule Leer	WHK	284	1534	1:06:41	9,8	6,07
327	F679	Door, Martina	89	Ostfriesische Brandkasse	WHK	285	1536	1:06:42	9,8	6,07
328	F451	Janßen, Martina	92	SVO Wi sünd Holtriem	WHK	286	1539	1:06:44	9,8	6,07
329	F307	Fauerbach, Thea	63	SVO Wi sünd Holtriem	WHK	287	1544	1:06:47	9,8	6,08
330	F224	Voß, Käthe	54	Emder LG	WHK	288	1547	1:06:48	9,8	6,08
331	F280	Buß, Melanie	81	VfB Germania wiesmoor	WHK	289	1550	1:06:53	9,8	6,08
332	F514	Braams, Herma	56	SC Dunum	WHK	290	1553	1:06:56	9,8	6,08
333	F203	Mennenga, Michelle	95	Gat Emden	WJ	43	1554	1:06:57	9,8	6,09
334	F259	Mülder, Yvonne	77	Sparkasse Leer Wittmund	WHK	291	1560	1:07:00	9,8	6,09
335	F648	Uphoff, Sandra	82	Großheide	WHK	292	1561	1:07:06	9,7	6,09
336	F244	Janssen, Beate	69	Klinikum Emden	WHK	293	1563	1:07:06	9,7	6,09
337	F313	Severiens, Henni	54	Fortuna Logabirum	WHK	294	1568	1:07:15	9,7	6,10
338	F321	Reinwaldt, Madlen	71	Fortuna Wirdum	WHK	295	1570	1:07:18	9,7	6,10
339	F81	Habben, Sabine	92	Fortuna Wirdum	WHK	296	1571	1:07:18	9,7	6,11
340	F454	Stöhr, Daniela	67	OFD Nds. Aurich	WHK	297	1572	1:07:18	9,7	6,11
341	F315	Gerken, Regina	65	Fortuna Wirdum	WHK	298	1576	1:07:20	9,7	6,11
342	F288	Schumacher, Anja	69	Ostfriesische Volksbank eG Lee	WHK	299	1578	1:07:22	9,7	6,11



## Tageswertung E1 Benersiel - Dunum (10,9 km)

Gesamtliste

gedruckt 23.04.2013 22:41:42

## Frauen

Platz	Startnr	Name, Vorname	Jg Verein/Ort	Ak	Pl-Ak	Pos	Gesamt	km/h	min/km
343	F43	Möhlmann, Gudrun	70 Ostfriesische Volksbank eG Lee	WHK	300	1580	1:07:23	9,7	6,11
344	F228	Ehnts-Hinrichs, Gertrud	65 MTV Wittmund	WHK	301	1582	1:07:26	9,7	6,11
345	F292	Herman, Dagmar	72 Gymnastikgruppe Moorwarfen	WHK	302	1585	1:07:29	9,7	6,12
346	F384	Jürgens, Britta	65 Krankenhaus Wittmund	WHK	303	1586	1:07:30	9,7	6,12
347	F590	Pruin, Birgit	67 Die Kurzentschlossene	WHK	304	1587	1:07:30	9,7	6,12
348	F394	Christoffers, Jutta	61 TG Wiesmoor	WHK	305	1588	1:07:30	9,7	6,12
349	F222	Dirks, Anne	62 TG Wiesmoor	WHK	306	1590	1:07:31	9,7	6,12
350	F513	Fischer, Inga	94 IGS Aurich West	WJ	44	1591	1:07:31	9,7	6,12
351	F556	Meyer, Ingrid	65 Stadt Emden	WHK	307	1592	1:07:31	9,7	6,12
352	F226	Poppen, Sabine	70 VW Emden	WHK	308	1593	1:07:32	9,7	6,12
353	F560	Wirgenings, Ursula	65 MTV Aurich	WHK	309	1594	1:07:32	9,7	6,12
354	F327	Janssen, Annika	84 SV Blomberg- Neuschoo	WHK	310	1595	1:07:32	9,7	6,12
355	F631	Freese, Vanessa	97 LT TuS Aurich-Ost	WJ	45	1597	1:07:34	9,7	6,12
355	F283	Mannott, Antje	55 TSV Jahn Carolinensiel	WHK	311	1598	1:07:34	9,7	6,12
357	F482	Ergin, Leyla	84 BBC Chartering	WHK	312	1601	1:07:38	9,7	6,12
358	F658	Meyerholz, Lisa Marlen	97 Gymnasium Ulricianum Aurich	WJ	46	1603	1:07:41	9,7	6,13
359	F314	Rieken, Uda	67 BV Vorwärts Plaggenburg	WHK	313	1607	1:07:44	9,7	6,13
360	F657	Schüßler, Neele	97 Gymnasium Ulricianum Aurich	WJ	47	1608	1:07:45	9,7	6,13
361	F220	Berckhan, Zinnia	67 Lauftreff Schaffhauserwald	WHK	314	1609	1:07:46	9,6	6,13
362	F335	Eden, Ilona	69 FC SO	WHK	315	1610	1:07:48	9,6	6,13
363	F325	Hinrichs, Marion	79 LT SC Ihrhove 07	WHK	316	1614	1:07:52	9,6	6,14
364	F689	Ubben, Fenna	95 TSV Holtrop Basketball	WJ	48	1615	1:07:58	9,6	6,14
365	F72	Dirks, Maja	93 Fortuna Logabirum	WHK	317	1617	1:07:59	9,6	6,14
366	F552	Meiners, Elke	50 TuRa 07 Westrhauderfehn	WHK	318	1618	1:08:00	9,6	6,14
367	F629	Stanzel, Andrea	74 Egberts + Berends	WHK	319	1620	1:08:04	9,6	6,15
368	F595	Riedel, Maren	64 C. E. Popken	WHK	320	1623	1:08:07	9,6	6,15
369	F174	Olbrich, Birgit	57 Leinerstift e.V	WHK	321	1624	1:08:08	9,6	6,15
370	F452	Farwer, Gertrud	58	WHK	322	1626	1:08:09	9,6	6,15
371	F338	Boekholder, Wilhelmine	48 Emder LG	WHK	323	1631	1:08:15	9,6	6,16
372	F543	Davids, Marion	62 Emder LG	WHK	324	1633	1:08:16	9,6	6,16
373	F535	Dirksen, Elke	66 Krankenhaus Wittmund	WHK	325	1634	1:08:16	9,6	6,16
374	F197	Lüpkens, Talea	93 Ubbo-Emmius-Klinik	WHK	326	1635	1:08:16	9,6	6,16
375	F294	Nanke, Bent	11 NIGE	WJ	49	1637	1:08:17	9,6	6,16
376	F415	Sich, Ute	72 MTV Aurich	WHK	327	1638	1:08:18	9,6	6,16
377	F82	Willms, Sonka	92 KBV Driest-Weg Dunum-Brill	WHK	328	1639	1:08:19	9,6	6,16
378	F578	Gießenberg, Lisa	94 IGS Aurich West	WJ	50	1640	1:08:19	9,6	6,16
379	F643	Möhlmann, Gerda	65 Sparkasse Aurich-Norden	WHK	329	1642	1:08:23	9,6	6,16
380	F693	Buss, Sandra	76 NW Steuerberatungsgesellschaft	WHK	330	1644	1:08:23	9,6	6,16
381	F201	Jabben, Uta	60 Lauftreff Schaffhauserwald	WHK	331	1645	1:08:24	9,6	6,17
382	F173	Klock, Monika	67 Leinerstift e.V	WHK	332	1647	1:08:28	9,5	6,17
383	F240	Sluiter, Helga	63 Nordgeorgsfehn	WHK	333	1650	1:08:30	9,5	6,17
384	F249	Sap, Gisela	55 Klinikum Leer	WHK	334	1651	1:08:31	9,5	6,17
385	F485	Schlink, Sylvia	72 romme club	WHK	335	1652	1:08:31	9,5	6,17
386	F386	Gerken, Angelika	67 Krankenhaus Wittmund	WHK	336	1653	1:08:36	9,5	6,18
387	F458	Tapper, Magret	78 Krankenhaus Wittmund	WHK	337	1656	1:08:39	9,5	6,18
388	F343	Schiller, Tanja	79 Kiga Mamis	WHK	338	1657	1:08:40	9,5	6,18
389	F515	van der Berg, Beate	77 Boekzetelerfehn	WHK	339	1659	1:08:40	9,5	6,18
390	F281	Jelden, Insa	92 Stadt Leer	WHK	340	1660	1:08:42	9,5	6,18
391	F429	Tel, Elisabeth	69 RVB Aurich/Uplengen	WHK	341	1661	1:08:42	9,5	6,18
392	F188	Wochnik, Petra	64 Marathonprojekt Darmstadt	WHK	342	1662	1:08:43	9,5	6,18
393	F284	Keiser, Isabell	81 ZAP Wattjes	WHK	343	1665	1:08:50	9,5	6,19
394	F673	Schmidt, Angelika	61 Greta-Schoon-Schule	WHK	344	1666	1:08:51	9,5	6,19
395	F297	Ubben, Anna-Lena	95 Borromäus Hospital Leer	WJ	51	1670	1:08:59	9,5	6,20
396	F409	Hillbrands, Karin	75 Klingele / Weener Energie	WHK	345	1671	1:08:59	9,5	6,20
397	F438	Baumgarten, Petra	70 Lummerland Taxi	WHK	346	1678	1:09:07	9,5	6,20
398	F361	Middelkamp, Heike	60 VfL Oythe, Trauco	WHK	347	1679	1:09:07	9,5	6,20
399	F377	Ottersberg, Bianca	91 LG Grobfehn	WHK	348	1680	1:09:08	9,5	6,21

## Tageswertung E1 Benersiel - Dunum (10,9 km)

Gesamtliste

gedruckt 23.04.2013 22:41:42

## Frauen

Platz	Startnr	Name, Vorname	Jg	Verein/Ort	Ak	Pl-Ak	Pos	Gesamt	km/h	min/km
400	F370	Hinrichs, Maike	90	LG GroBefehn	WHK	349	1681	1:09:08	9,5	6,21
401	F139	Adamietz, Yvonne	84	LT Spaß mit Sport	WHK	350	1682	1:09:10	9,5	6,21
402	F399	Buß, Edda	53	Pewsum	WHK	351	1684	1:09:13	9,4	6,21
403	F85	Zepig, Christiane	80	Krankenhaus Wittmund	WHK	352	1687	1:09:15	9,4	6,21
404	F525	Lühr, Heidi	69	Novapax	WHK	353	1688	1:09:17	9,4	6,21
405	F247	Schmidt, Nina	77	Ev.-luth. Kindergarten Flachsm	WHK	354	1689	1:09:19	9,4	6,22
406	F261	Weber, Verena	94	Klinikum Leer	WJ	52	1690	1:09:21	9,4	6,22
407	F382	Heinrichsdorff-Bakker, Steffi	79	Ostfriesische Volksbank eG Lee	WHK	355	1691	1:09:21	9,4	6,22
408	F376	Wolter, Alexandra	74	MTV Aurich	WHK	356	1692	1:09:22	9,4	6,22
409	F391	Petrolino, Bianca	72	MTV Aurich	WHK	357	1693	1:09:22	9,4	6,22
410	F274	Hanken, Lisa	92	RVB Aurich/Uplengen	WHK	358	1695	1:09:24	9,4	6,22
411	F555	Meyer, Martina	80	Rudnick mode und wohnen	WHK	359	1698	1:09:31	9,4	6,23
412	F621	Riebschläger, Michelle	96	Gymnasium Ulricianum Aurich	WJ	53	1699	1:09:32	9,4	6,23
413	F296	Saathoff, Silvia	70	Ubbo-Emmius-Klinik	WHK	360	1701	1:09:32	9,4	6,23
414	F193	Janssen, Kerstin	86	B-Plast 2000	WHK	361	1702	1:09:34	9,4	6,23
415	F189	Rieken, Maren	85	B-Plast 2000	WHK	362	1703	1:09:34	9,4	6,23
416	F359	Akkermann, Kerstin	70	Sparkasse Leer Wittmund	WHK	363	1704	1:09:35	9,4	6,23
417	F410	Brink, Susanne	69	n-cut24	WHK	364	1707	1:09:36	9,4	6,23
418	F618	Erdmann, Laura	95	Gymnasium Ulricianum Aurich	WJ	54	1709	1:09:37	9,4	6,23
419	F299	Rose, Nicola	72	Emden	WHK	365	1710	1:09:41	9,4	6,24
420	F217	Peters, Bettina	00	Ruderverein Leer e. V.	WJ	55	1711	1:09:42	9,4	6,24
421	F650	Burmeister, Jantje	94	NIGE	WJ	56	1713	1:09:43	9,4	6,24
422	F427	Witte, Marlies	60	LT Spaß mit Sport	WHK	366	1714	1:09:43	9,4	6,24
423	F558	Seiwald, Insa	68	Stadt Leer	WHK	367	1715	1:09:43	9,4	6,24
424	F275	Fleßner, Franziska	85		WHK	368	1719	1:09:47	9,4	6,24
425	F254	Wulff, Gundula	65	WfbM BBB Aurich Wittmund	WHK	369	1720	1:09:48	9,4	6,24
426	F199	wester, fenna	54	weener	WHK	370	1721	1:09:51	9,4	6,25
427	F286	Schömig, Kerstin	68	Grundschule Hinte	WHK	371	1730	1:10:03	9,3	6,26
428	F371	Sandelmann, Monika	57	Kirche läuft Wilhelmshaven	WHK	372	1731	1:10:04	9,3	6,26
429	F561	Freese, Petra	69	Emder LG	WHK	373	1732	1:10:04	9,3	6,26
430	F308	Geiken, Silvia	71	BV Victorbur	WHK	374	1737	1:10:26	9,3	6,28
431	F489	Meyerjürgens, Andrea	72	Bad zwischenahn	WHK	375	1738	1:10:29	9,3	6,28
432	F333	Middelborg, Helga	52	LT SV Ems Jemgum	WHK	376	1739	1:10:32	9,3	6,28
433	F465	Frühling, Anna	99	Gymnasium Ulricianum Aurich	WJ	57	1742	1:10:38	9,3	6,29
434	F388	Harms, Hilke	97	IGS Aurich West	WJ	58	1743	1:10:39	9,3	6,29
435	F649	Onken, Hilde	59	Stadtwerke Leer AöR	WHK	377	1744	1:10:40	9,3	6,29
436	F216	Seeburg, Britta	63	Gymnasium Ulricianum Aurich	WHK	378	1745	1:10:47	9,2	6,30
437	F345	Meyer, Heidi	70	EWE Wattloopers	WHK	379	1748	1:10:52	9,2	6,30
438	F269	Sap, Jutta	61	Klinikum Leer	WHK	380	1751	1:10:55	9,2	6,30
439	F478	Wostratzky, Claudia	74	Heisfelder Zahnhaus	WHK	381	1753	1:11:00	9,2	6,31
440	F225	Müller, Nina	87	Klinikum Leer	WHK	382	1755	1:11:05	9,2	6,31
441	F363	Ehmen, Christine	78	Realschule Esens	WHK	383	1757	1:11:10	9,2	6,32
442	F677	Rosenkranz, Ines	85	Alex.-v-Humboldt-Schule Wittmu	WHK	384	1759	1:11:19	9,2	6,33
442	F635	Lindemann, Gisela	50	TuRa 07 Westrhauderfehn	WHK	384	1760	1:11:19	9,2	6,33
444	F683	Ruesink, Anne	97	HRS Moormerland	WJ	59	1763	1:11:21	9,2	6,33
445	F701	Ubben, Marie	57	EDEKA	WHK	386	1764	1:11:22	9,2	6,33
446	F407	Müller-Eschen, Astrid	73	Grundschule Am Ottermeer, Wies	WHK	387	1766	1:11:23	9,2	6,33
447	F246	Damm, Gudrun	73	Klinikum Emden	WHK	388	1768	1:11:31	9,1	6,34
448	F461	Dieken-Wallerowitz, Johanne	66	LG Ostfriesland	WHK	389	1771	1:11:35	9,1	6,34
449	F389	Tauer-Engelmeier, Irm	63		WHK	390	1773	1:11:36	9,1	6,34
450	F601	Dorenbusch, Kerstin	75	obw Emden	WHK	391	1779	1:11:59	9,1	6,36
451	F536	Grüßing, Rena	98	SV Benstreek	WJ	60	1781	1:12:03	9,1	6,37
452	F470	Seifert, Rieke	99	Gymnasium Ulricianum Aurich	WJ	61	1783	1:12:08	9,1	6,37
453	F364	Helmers, Meike	73	mitzeit Intensivpflege Zuhause	WHK	392	1784	1:12:08	9,1	6,37
454	F641	Stoffer, Cato	98	Gymnasium Ulricianum Aurich	WJ	62	1785	1:12:10	9,1	6,37
455	F426	Lüpkens, Dorathea	62	Lauffreff Schaffhauserwald	WHK	393	1786	1:12:12	9,1	6,37
456	F598	Blom-Weerts, Renate	63	obw Emden	WHK	394	1787	1:12:13	9,1	6,38

## Tageswertung E1 Benersiel - Dunum (10,9 km)

Gesamtliste

gedruckt 23.04.2013 22:41:42

## Frauen

Platz	Startnr	Name, Vorname	Jg	Verein/Ort	Ak	Pl-Ak	Pos	Gesamt	km/h	min/km
457	F433	Dannen, Frauke	70	Fortuna Logabirum	WHK	395	1788	1:12:18	9,0	6,38
458	F448	Baumann, Thea	58	Tischlerei Baumann	WHK	396	1789	1:12:20	9,0	6,38
459	F546	Müller, Birgit	66	Emder LG	WHK	397	1790	1:12:21	9,0	6,38
460	F342	Kerker, Ilona	70	Emder LG	WHK	398	1791	1:12:21	9,0	6,38
461	F432	Weber, Ute	66	Nortmoor	WHK	399	1792	1:12:22	9,0	6,38
462	F368	Fellensiek, Karin	66	BV Vorwärts-Plaggenburg	WHK	400	1793	1:12:26	9,0	6,39
463	F445	Steinjan, Christa	61	B Steinjan Consulting GmbH	WHK	401	1794	1:12:32	9,0	6,39
464	F505	Habben, Anna-Christine	12	TUS Leerhufe/Hovel	W	0	1796	1:12:33	9,0	6,39
465	F703	Störig, Wiebke	00	Gymnasium Aurich	WJ	63	1797	1:12:37	9,0	6,40
466	F672	Müller, Ina	00	Gymnasium Ulricianum Aurich	WJ	64	1798	1:12:37	9,0	6,40
467	F656	Langensiepen, Anna	99	Gymnasium Ulricianum Aurich	WJ	65	1799	1:12:39	9,0	6,40
468	F504	Foorden, Andrea	65	Team ENERCON	WHK	402	1801	1:12:41	9,0	6,40
469	F420	Czerniakowski, Marion	67	Heseler Dauerläufer	WHK	403	1802	1:12:42	9,0	6,40
470	F408	Klingen, Hannelore	60	TPSK Köln	WHK	404	1803	1:12:44	9,0	6,40
471	F160	Meyer, Herta	49	TV Norden	WHK	405	1804	1:12:50	9,0	6,41
472	F396	Südhoff, Roswitha	64	Ostfriesische Volksbank eG Lee	WHK	406	1805	1:12:50	9,0	6,41
473	F406	Rose, Sylke	71	Ostfriesische Volksbank eG Lee	WHK	407	1806	1:12:51	9,0	6,41
474	F69	Neugebauer, Bärbel	65	TV Norden	WHK	408	1808	1:12:51	9,0	6,41
475	F383	Koning, Saskia	93	Töben & Partner	WHK	409	1809	1:12:53	9,0	6,41
476	F385	Mengel, Sabrina	93	Wasserfreunde Völlen-Pbg	WHK	410	1811	1:12:54	9,0	6,41
477	F309	Köhler, Laura	92	Seefahrtsschule Leer	WHK	411	1817	1:13:12	8,9	6,43
478	F469	Seifert, Gitta	67	Plaggenburg	WHK	412	1819	1:13:18	8,9	6,44
479	F698	Schultz, Lara	99	FCSO	WJ	66	1821	1:13:22	8,9	6,44
480	F475	Kleinau, Sabine	67	EDEKA TEAM JEMGUM	WHK	413	1822	1:13:23	8,9	6,44
481	F464	Vespermann, Sandra	85	Team ENERCON	WHK	414	1823	1:13:24	8,9	6,44
482	F493	Köhler, Heidi	69	Gemeinde Hinte	WHK	415	1824	1:13:27	8,9	6,44
483	F533	Grebener, Susanne	64	Lauffreff Pewsum	WHK	416	1825	1:13:32	8,9	6,45
484	F341	Reske, Matina	75	Wildeboer Bauteile GmbH	WHK	417	1827	1:13:37	8,9	6,45
485	F130	Korpilla, Claudia	66	ZGO	WHK	418	1828	1:13:40	8,9	6,46
486	F279	Otten, Judith	84	ZGO	WHK	419	1829	1:13:40	8,9	6,46
487	F471	Schmidt, Heike	70	Emder LG	WHK	420	1830	1:13:43	8,9	6,46
488	F477	Wendt, Angelika	62	Emder LG	WHK	421	1831	1:13:43	8,9	6,46
489	F671	Giese, Rosemarie	56	Werdum	WHK	422	1832	1:13:44	8,9	6,46
490	F430	Soeken, Vera	82	Raiffeisenbank eG, Moormerland	WHK	423	1833	1:13:44	8,9	6,46
491	F439	Rother, Daniela	75	Schöne Reisen	WHK	424	1835	1:13:47	8,9	6,46
492	F530	Kuhlmann, Katharina	12	IGS Aurich West	WJ	67	1837	1:13:50	8,9	6,46
493	F611	Eirich, Anna	94	Onkologische Schwerpunktpraxis	WJ	68	1841	1:13:56	8,8	6,47
494	F434	Akkermann, Heike	94	Raiffeisenbank eG, Moormerland	WJ	69	1843	1:14:02	8,8	6,48
495	F145	Kruse, Karin	62	Team Möbel Buss	WHK	425	1850	1:14:27	8,8	6,50
496	F312	Strasser, Sonja	71	GW Firrel	WHK	426	1852	1:14:27	8,8	6,50
497	F541	Wellendorf, Kathrin	85	Larisca	WHK	427	1853	1:14:34	8,8	6,50
498	F255	Arends, Sigrid	69	Störtebeker Loopers TVM	WHK	428	1854	1:14:37	8,8	6,51
499	F285	Feige, Antje	62	LG Grobfehn	WHK	429	1856	1:14:39	8,8	6,51
500	F175	Knak, Talea	95	NIGE	WJ	70	1859	1:14:47	8,7	6,52
501	F564	Meinen, Janina	97	NIGE II	WJ	71	1860	1:14:47	8,7	6,52
502	F624	Immega, Hannelore	53	SV Werdum	WHK	430	1867	1:15:05	8,7	6,53
503	F473	Heyen, Doris	68	MTV Aurich	WHK	431	1868	1:15:05	8,7	6,53
504	F166	Palma, Petra	65	TUS Leerhufe	WHK	432	1869	1:15:12	8,7	6,54
505	F148	Klinkenborg, Margit	52	TV Norden	WHK	433	1870	1:15:14	8,7	6,54
506	F412	Schild, Corinna	64	Freunde der kleinen Allee	WHK	434	1873	1:15:19	8,7	6,55
507	F630	Körber, Sarah	93	IGS Aurich West	WHK	435	1874	1:15:20	8,7	6,55
508	F346	Kleen, Carola	85	Krankenhaus Wittmund	WHK	436	1875	1:15:20	8,7	6,55
509	F380	Bross-Anscheit, Insa	72	Klinikum Leer	WHK	437	1877	1:15:25	8,7	6,55
510	F667	Baumann, Sandra	83	Bünting Tee	WHK	438	1878	1:15:35	8,7	6,56
511	F674	Stöter, Heidi	63	SV- Stern Schwerinsdorf	WHK	439	1879	1:15:35	8,7	6,56
512	F443	van Scharrel, Heidy	58	Vfl Uplengen	WHK	440	1880	1:15:40	8,6	6,57
513	F442	Stege, Anne-Kathrin	81	Team ENERCON	WHK	441	1882	1:15:41	8,6	6,57

## Tageswertung E1 Benersiel - Dunum (10,9 km)

Gesamtliste

gedruckt 23.04.2013 22:41:42

## Frauen

Platz	Startnr	Name, Vorname	Jg	Verein/Ort	Ak	Pl-Ak	Pos	Gesamt	km/h	min/km
514	F416	Richter-Janßen, Elke	61	TUS Horsten	WHK	442	1883	1:15:45	8,6	6,57
515	F682	Böke, Maren	98	HRS Moormerland	WJ	72	1884	1:15:50	8,6	6,57
516	F684	Rohlf, Nicole	98	HRS Moormerland	WJ	73	1885	1:15:50	8,6	6,58
517	F685	Regendörp, Michelle	98	HRS Moormerland	WJ	74	1886	1:15:50	8,6	6,58
518	F654	Gerjets, Doris	67	AOK - Die Gesundheitskasse	WHK	443	1890	1:15:58	8,6	6,58
519	F392	Jansen, Theresia	71	ELV Elektronik AG	WHK	444	1893	1:16:03	8,6	6,59
520	F418	Barth, Silke	72	SVO Wi sünd Holtriem	WHK	445	1895	1:16:05	8,6	6,59
521	F195	Meier, Anke	73	Ubbo-Emmius-Klinik	WHK	446	1896	1:16:11	8,6	6,59
522	F323	Janßen, Wilma	74		WHK	447	1897	1:16:13	8,6	7,00
522	F305	Becker, Heike	64		WHK	447	1898	1:16:13	8,6	7,00
524	F447	Grünert, Nicole	76	Borromäus Hospital Leer	WHK	449	1900	1:16:19	8,6	7,00
525	F326	Buss, Daniela	72		WHK	450	1901	1:16:20	8,6	7,00
526	F487	Ulfers-Brandt, Doris	57	Stadt Leer	WHK	451	1904	1:16:24	8,6	7,01
527	F480	Heyenga, Daniela	89	Volksbank Westrauderfehn	WHK	452	1905	1:16:29	8,6	7,01
528	F258	Verwold, Anke	73		WHK	453	1906	1:16:37	8,5	7,02
529	F165	Sönnecken, Lisa-Marie	92	Klinikum Leer	WHK	454	1907	1:16:51	8,5	7,03
530	F652	Bruns, Ingeborg	62	Neuburg	WHK	455	1910	1:16:56	8,5	7,04
531	F131	Beyen, Ilona	63	Team Möbel Buss	WHK	456	1912	1:16:59	8,5	7,04
532	F262	Junker, Annika	99		WJ	75	1913	1:16:59	8,5	7,04
533	F500	Werth, Anja	67	TSV Holtrop Basketball	WHK	457	1915	1:17:10	8,5	7,05
534	F571	Duitsmann, Denise	94	IGS Aurich West	WJ	76	1918	1:17:15	8,5	7,05
535	F659	Wollmann, Neele	94	IGS Aurich West	WJ	77	1919	1:17:16	8,5	7,05
536	F435	Richter, Ulrike	59	MTV Wittmund	WHK	458	1920	1:17:23	8,5	7,06
537	F483	Paschen, Sigrid	60	MTV Wittmund	WHK	459	1921	1:17:25	8,4	7,06
538	F428	Lixfeld-Sozomenau, Bettina	67	Reederei Buss	WHK	460	1922	1:17:25	8,4	7,06
539	F472	Köhler, Oriana	94	IGS Aurich West	WJ	78	1924	1:17:38	8,4	7,07
540	F670	Omar, Sine	95	IGS Aurich West	WJ	79	1925	1:17:40	8,4	7,08
541	F502	Tode, Waltraud	60	mitzeit Intensivpflege zu Haus	WHK	461	1926	1:17:47	8,4	7,08
542	F278	Flockenhagen, Iris	76	Weener Plastik	WHK	462	1929	1:18:05	8,4	7,10
543	F466	Gembruch, Esther	60	Timmel	WHK	463	1930	1:18:06	8,4	7,10
544	F455	Ackermann, Bettina	64	Emder LG	WHK	464	1931	1:18:15	8,4	7,11
545	F223	Heuer, Haike	66	Ubbo-Emmius-Klinik	WHK	465	1933	1:18:16	8,4	7,11
546	F290	Göhn, Christina	87	Ubbo-Emmius-Klinik	WHK	466	1934	1:18:16	8,4	7,11
547	F497	Dubiel, Regina	58	Weener	WHK	467	1935	1:18:19	8,3	7,11
548	F495	van Rossum, Anne Kea	90		WHK	468	1936	1:18:21	8,3	7,11
549	F640	Gerdes, Jacqueline	00	Gymnasium Ulricianum Aurich	WJ	80	1937	1:18:21	8,3	7,11
550	F453	Dendzik, Angelika	92	TSV Germania Holterfehn	WHK	469	1938	1:18:22	8,3	7,11
551	F646	Niemeyer, Petra	69	Rhauderfehn	WHK	470	1939	1:18:23	8,3	7,12
552	F402	Wellendorf-Pilzen, Martina	69	Klinikum Emden	WHK	471	1940	1:18:26	8,3	7,12
553	F414	Goldenstein, Anna-Lena	94	NIGE	WJ	81	1943	1:18:34	8,3	7,13
554	F484	Biller, Kyra	97	TG Wiesmoor	WJ	82	1949	1:19:07	8,3	7,16
555	F486	Harms, Svenja	97		WJ	83	1950	1:19:07	8,3	7,16
556	F21	Grabhorn, Silke	93	Seefahrtsschule Leer	WHK	472	1951	1:19:10	8,3	7,16
557	F537	Rogge, Petra	67	SV Freie Lunge Bentstreek	WHK	473	1952	1:19:17	8,2	7,16
558	F669	Henning, Lisa	94	IGS Aurich West	WJ	84	1953	1:19:24	8,2	7,17
559	F460	Adam, Brigitte	57	TuS Weener	WHK	474	1954	1:19:27	8,2	7,17
560	F608	Veenster, Tanja	73	VHS Laufen	WHK	475	1956	1:19:29	8,2	7,18
561	F436	Pollmann, Fenna	62	SV Stern Schwerinsdorf	WHK	476	1957	1:19:33	8,2	7,18
562	F381	Keller, Lulienne	11	NIGE II	WJ	85	1958	1:19:39	8,2	7,19
563	F405	Kassas, Hanna	95	NIGE II	WJ	86	1959	1:19:41	8,2	7,19
564	F532	Harms, Lisa	70	Fa.Ruma Leer/ Großwolder LT	WHK	477	1963	1:19:43	8,2	7,19
565	F474	Janssen-Weber, Linda	62	SV Stern Schwerinsdorf	WHK	478	1964	1:19:54	8,2	7,20
566	F462	Mennenga, Eske	74	Moormerland	WHK	479	1965	1:19:56	8,2	7,20
567	F588	Draht, Carolina	63	MTV Aurich	WHK	480	1966	1:19:57	8,2	7,20
568	F356	de Freese, Nadine	93	Hockey Club Moormerland	WHK	481	1967	1:20:08	8,2	7,21
569	F257	Jüchter, Katja	92	ELV Elektronik AG	WHK	482	1968	1:20:15	8,1	7,22
570	F494	van Rossum, Gerti	60	Lebenshilfe Leer e.V.	WHK	483	1969	1:20:18	8,1	7,22

## Tageswertung E1 Benersiel - Dunum (10,9 km)

Gesamtliste

gedruckt 23.04.2013 22:41:42

## Frauen

Platz	Startnr	Name, Vorname	Jg Verein*Ort	Ak	Pl-Ak	Pos	Gesamt	km/h	min/km
571	F510	Pollmann, Henrike	93 IGS Aurich West	WHK	484	1970	1:20:22	8,1	7,22
572	F421	Jäger, Irene	80 Team ENERCON	WHK	485	1971	1:20:32	8,1	7,23
573	F468	Diekmann, Andrea	85 Seefahrtsschule Leer	WHK	486	1973	1:20:37	8,1	7,24
574	F268	Schnitzius, Julia	95 JHS Nortmoor	WJ	87	1975	1:20:44	8,1	7,24
575	F260	Brahms, Heike	70 WfbM BBB Aurich Wittmund	WHK	487	1976	1:20:44	8,1	7,24
576	F450	Kröger, Sabine	69 NW Steuerberatungsgesellschaft	WHK	488	1978	1:20:48	8,1	7,25
577	F492	Ahrends, Erika	67 Trauco-Gruppe	WHK	489	1980	1:20:50	8,1	7,25
578	F563	Leeling, Barbara	65 Emden LG	WHK	490	1981	1:20:52	8,1	7,25
579	F507	Jäschke, Conny	73 mitzeit Intensivpflege zu Haus	WHK	491	1983	1:21:10	8,1	7,27
580	F243	Thomas, Annette	76 Klinikum Emden	WHK	492	1984	1:21:11	8,1	7,27
581	F129	Meinen, Insa	55 Team Möbel Buss	WHK	493	1985	1:21:20	8,0	7,28
582	F187	Walter, Katrin	98 IGS Waldschule Egels	WJ	88	1987	1:21:22	8,0	7,28
583	F665	Behrends, Susanne	83 Bunting Tee	WHK	494	1988	1:21:27	8,0	7,28
584	F662	Hagen, Effi	82 Bunting Tee	WHK	495	1989	1:21:27	8,0	7,28
585	F479	Homeyer, Freya	88 Seefahrtsschule Leer	WHK	496	1990	1:21:28	8,0	7,28
586	F519	Ubben, Frauke	68 TSV Holtrop Basketball	WHK	497	1991	1:21:29	8,0	7,29
587	F488	Tjarks, Erna	79 Team ENERCON	WHK	498	1994	1:22:00	8,0	7,31
588	F508	Lindner, Kristina	10 REHAU AG & Co	W	0	1995	1:22:01	8,0	7,32
589	F425	Geuken, Jana	94 IGS Aurich West	WJ	89	1996	1:23:12	7,9	7,38
590	F498	Frühling, Elke	60 DRK KiGa Am Wasserturm	WHK	499	2001	1:23:40	7,8	7,41
591	F277	Uken, Rieke	94 IGS Aurich West	WJ	90	2002	1:23:58	7,8	7,42
592	F610	Stepien, Alicja	81 MVM mbH	WHK	500	2004	1:24:15	7,8	7,44
593	F164	Krone, Ute	91 Klinikum Leer	WHK	501	2005	1:24:43	7,7	7,46
594	F271	Ringering, Astrid	76 Kindergarten Neermoor	WHK	502	2006	1:24:50	7,7	7,47
595	F637	Coordes, Margret	63 Backemoor	WHK	503	2007	1:25:12	7,7	7,49
596	F180	Memenga, Janine	97 IGS Waldschule Egels	WJ	91	2009	1:25:22	7,7	7,50
597	F311	Wagner, Ina	92 Borromäus Hospital Leer	WHK	504	2010	1:25:27	7,7	7,50
598	F476	Pittelkow, Sonja	80 ENOVA	WHK	505	2011	1:25:39	7,6	7,52
599	F491	Liehr, Jana	74 ENOVA	WHK	506	2012	1:25:40	7,6	7,52
600	F137	Kleen, Heike	77 Team Möbel Buss	WHK	507	2014	1:26:29	7,6	7,56
601	F612	Brelage, Lisa-Marie	97 Alex.-v-Humboldt-Schule Wittmu	WJ	92	2015	1:26:51	7,5	7,58
602	F490	Beinecke, Divi	62 ENOVA	WHK	508	2017	1:27:36	7,5	8,02
603	F328	Kruse, Sandra	77 Team Möbel Buss	WHK	509	2018	1:28:07	7,4	8,05
604	F622	Ewerth, Ina	94 IGS Aurich West	WJ	93	2021	1:28:34	7,4	8,08
605	F604	Bartels, Lena	94 obw Emden	WJ	94	2026	1:30:53	7,2	8,20
606	F609	Seemann, Imke	88 MVM mvH-Studienzentrale	WHK	510	2028	1:32:17	7,1	8,28
607	F605	Liegl, Sophie	85 obw Emden	WHK	511	2029	1:32:33	7,1	8,30
608	F437	Decknatel, Elvira	83 ORGADATA AG	WHK	512	2030	1:33:04	7,0	8,32
609	F496	Weißschädel, Angelika	70 VOST	WHK	513	2031	1:33:41	7,0	8,36
610	F603	Zink, Lisa	95 obw Emden	WJ	95	2032	1:35:10	6,9	8,44
611	F511	Seifert, Annika	95 IGS Aurich West	WJ	96	2034	1:39:07	6,6	9,06
612	F182	Meyer, Wiebke	97 IGS Waldschule Egels	WJ	97	2036	1:45:05	6,2	9,39

## Frauen did not finish

Platz	Startnr	Name, Vorname	Jg Verein*Ort	Ak	Pl-Ak	Pos	Gesamt	km/h	min/km
0	F501	Hinrichs, Sandra	72 mitzeit Intensivpflege zu Haus	WHK	0	0	0:00:00	0,0	0,00
0	F61	Zabel, Sabrina	84 Turbine TGG	WHK	0	0	0:00:00	0,0	0,00