

Emder Matjeslauf

Emden- 06 Juni 2009

Gesamtliste - 10km

gedruckt 06.06.2009 19:41:46

Männer

Platz	Startnr.	Name	JG	NAT	Verein/*Ort	AK	AK-Pl	Pos	Endzeit	Brutto	min/km	km/h
1	1	Dietrich, Georg	70		LG Braunschweig	35	1	1	0:31:53	0:31:54	3,11	18,81
2	22	Bekakcha, Mourad	78		LG Wedel Pinneberg	30	1	2	0:32:48	0:32:48	3,17	18,29
3	385	Groenhagen, Achim	68		LG Harlingerland	40	1	3	0:33:08	0:33:09	3,19	18,11
4	681	Waschkau, Jan	77		VfL Germania Leer	30	2	4	0:34:17	0:34:19	3,26	17,49
5	659	Maeschig, Michael	77		LG Wilhelmshaven	30	3	5	0:34:34	0:34:35	3,27	17,36
6	117	Zimmermann, Jörg	73		Regenbogenritter	35	2	6	0:36:01	0:36:03	3,36	16,65
7	265	Janssen, Ingo	85		VfL Germania Leer	HK	1	7	0:36:38	0:36:40	3,40	16,37
8	277	Vlaardingerbroek, Kurt	68		LG Ostfriesland	40	2	8	0:36:40	0:36:41	3,40	16,36
9	5	Edovin, Vasily	56		LAVA	50	1	9	0:37:01	0:37:02	3,42	16,21
10	303	Schmidt, Paul	70		LG Plettenberg- Herscheid	35	3	10	0:37:03	0:37:04	3,42	16,19
11	85	Krawietz, Leander	71		Emder LG	35	4	11	0:37:14	0:37:15	3,43	16,11
12	425	Klaue, Roland	71		*Aurich	35	5	12	0:37:17	0:37:18	3,44	16,09
13	333	Jürgens, Jann	67		EWE Wattlooper	40	3	13	0:37:19	0:37:21	3,44	16,07
14	662	Bienow, Ralf	66		Ihlower Rennschnecken	40	4	14	0:37:21	0:37:22	3,44	16,06
15	350	Aeilts, Andreas	65		Emden	40	5	15	0:37:30	0:37:31	3,45	16,00
16	664	Leemhuis, Hermann	78		Spass mit Sport	30	4	16	0:37:45	0:37:49	3,47	15,89
17	406	Busch, Jan Hiebo	91		SV Holtland	JA	1	17	0:37:46	0:37:48	3,47	15,88
18	121	Mix, Manuel	74		Team Erdinger Alkoholfrei	35	6	18	0:37:50	0:37:52	3,47	15,86
19	675	Lipskoch, Henrik	79		Oldenburg	30	5	19	0:38:11	0:38:14	3,49	15,71
20	403	Bojunga, Sören	88		Marienhafte	HK	2	20	0:38:15	0:38:22	3,50	15,68
21	420	Hanken, Dirk	92		VfL Germania Leer	JB	1	21	0:38:18	0:38:22	3,50	15,66
22	258	Mietz, Richard	84		LG Uni Lübeck	HK	3	22	0:38:31	0:38:33	3,51	15,57
23	229	Folkers, Andreas	76		Wasserschutzpolizei Emd	30	6	23	0:38:46	0:38:49	3,53	15,47
24	378	Speckmann, Karl-Heinz	57		MTV Aurich	50	2	24	0:38:47	0:38:49	3,53	15,47
25	103	Früh, Andreas	65		Dünwalder TV 1905	40	6	25	0:38:53	0:38:56	3,53	15,43
26	679	Taube, Ralf	69		VfL Germania Leer	40	7	26	0:39:03	0:39:07	3,54	15,36
27	100	Weidanz, Peter	69		TV Norden	40	8	28	0:39:10	0:39:13	3,55	15,32
28	474	Trebesch, Wolfgang	57		MTV Tria	50	3	29	0:39:15	0:39:17	3,56	15,28
29	332	Lottmann, Ralf	71		EWE Wattlooper	35	7	30	0:39:18	0:39:21	3,56	15,26
30	310	Tjarks, Eduard	54		LG Ostfriesland	55	1	31	0:39:24	0:39:26	3,56	15,23
31	122	Lutz, Wolfgang	49		TSV Kirchdorf	60	1	32	0:39:27	0:39:28	3,57	15,20
32	25	Meenken, Janno	94		MTV Aurich	JB	2	33	0:39:30	0:39:36	3,57	15,18
33	325	Hüls, Uwe	63		TV Norden	45	1	34	0:39:43	0:39:45	3,58	15,10
34	356	Schulte, Holger	75		Hinte	30	7	35	0:39:44	0:39:46	3,58	15,10
35	225	Oremek, Robert	65		LG Ostfriesland	40	9	36	0:39:47	0:39:52	3,59	15,08
36	397	Scholz, Florian	81		Bremen	HK	4	37	0:39:48	0:39:50	3,59	15,07
37	210	Bartsch, Frank	72		Emder LG	35	8	38	0:39:50	0:39:53	3,59	15,06
38	91	Gerhardt, Mathias	79		Team TIM 2008	30	8	39	0:39:54	0:39:59	4,00	15,03
39	169	Lüttke, Dirk	65		Marathon Soest	40	10	40	0:39:55	0:39:56	4,00	15,03
40	454	de Wall, Karsten	91		Jugendtreff Timmel	JA	2	41	0:40:01	0:40:05	4,00	14,99
41	345	Wiese, Reinhold	62		Marathon Soest	45	2	42	0:40:03	0:40:06	4,00	14,98
42	133	Schulze-Osthoff, Frank	78		STV BarBel	30	9	43	0:40:10	0:40:11	4,01	14,94
43	148	Hoffmann, Karl-Heinz	58		Team Laufrausch	50	4	44	0:40:12	0:40:14	4,01	14,92
44	616	Güldener, Gerrit	59	DEU	Eddie Eagle	50	5	45	0:40:20	0:40:24	4,02	14,87
45	3	Witte, Sebastian	83		Hamburg	HK	5	46	0:40:28	0:41:00	4,03	14,82
46	230	Lake, Rolf	50		TuS Zetel	55	2	47	0:40:47	0:40:52	4,05	14,71
47	342	Selz, Hartmut	48		LC Hansa Stuhr	60	2	48	0:40:49	0:40:50	4,05	14,70
48	473	Kruse, Holger	83		Emden	HK	6	49	0:40:54	0:41:04	4,05	14,67
49	153	Feldiek, Georg	56		VfL Germania Leer	50	6	50	0:40:55	0:40:58	4,06	14,66
50	674	Park, Harm	53		TuS Weene	55	3	51	0:41:02	0:41:05	4,06	14,62
51	315	Hiljegerdes, Dieter	56		TSG Westerstede	50	7	52	0:41:08	0:41:10	4,07	14,59
52	9	Romanowski, Arnold	46		LG Ostfriesland	60	3	53	0:41:12	0:41:14	4,07	14,56
53	398	Cornelius, Stephan	71		Oldenburg	35	9	54	0:41:21	0:41:25	4,08	14,51
54	222	Niemöller, Edgar	69		TUS Ofen	40	11	56	0:41:31	0:41:33	4,09	14,45
55	349	Oldenettel, Ingo	77		Ihlow	30	10	57	0:41:32	0:41:39	4,09	14,44
56	236	Diekmann, Carsten	91		HRS Westersholt	JA	3	58	0:41:35	0:41:40	4,10	14,43
57	314	Hallmann, Hermann	62		Emder LG	45	3	59	0:41:35	0:41:38	4,10	14,42
58	34	Weber, Hero	61		Oldenburger Turnerbund	45	4	60	0:41:42	0:41:51	4,10	14,39

Emder Matjeslauf

Emden- 06 Juni 2009

Gesamtliste - 10km

gedruckt 06.06.2009 19:41:46

Männer

Platz	Startnr.	Name	JG	NAT	Verein*/Ort	AK	AK-Pl	Pos	Endzeit	Brutto	min/km	km/h
59	118	Köster, Clemens	73		MTV Aurich Triathlon	35	10	61	0:41:49	0:41:52	4,11	14,34
60	368	Weerts, Ernst	79		Das Boot - Verein zur Förd	30	11	62	0:41:50	0:41:58	4,11	14,34
61	661	Marin, Andreas	70		FED Express	35	11	63	0:41:52	0:41:55	4,11	14,33
62	594	Kiehl, Thorsten	84		BSG HH-Hochschulen	HK	7	64	0:41:54	0:42:00	4,11	14,31
63	287	Hanssen, Timo	87		TUS Norderney	HK	8	65	0:41:57	0:42:01	4,12	14,30
64	41	Müller, Thorsten	76		TG Wiesmoor	30	12	66	0:41:58	0:42:03	4,12	14,30
65	673	Immega, Stephan	84		LG Harlingerland	HK	9	67	0:42:07	0:42:12	4,13	14,24
66	29	Koenigs, Lars	73		BW Borssum	35	12	68	0:42:21	0:42:37	4,14	14,16
67	89	Hanssen, Hejo	61		SC-Wiesens	45	5	69	0:42:22	0:42:26	4,14	14,16
68	317	Reinken, Dennis	87		Aurich	HK	10	70	0:42:31	0:42:41	4,15	14,11
69	296	Kücking, Andre	61		MTV Bad Pyrmont	45	6	71	0:42:32	0:42:39	4,15	14,10
70	79	Brunstein, Michael	58		Marathon Soest	50	8	72	0:42:33	0:42:42	4,15	14,10
71	380	Horn, Benjamin	94		LG Wilhelmshaven	JB	3	73	0:42:34	0:42:39	4,15	14,10
72	469	Wilken, Klaus	74		Emden	35	13	74	0:42:42	0:42:55	4,16	14,05
73	656	Lübbers, Jochem	70		Bunde	35	14	75	0:42:43	0:42:53	4,16	14,04
74	337	Schäfer, Walter	46		SG Holzheim	60	4	76	0:42:44	0:42:48	4,16	14,04
75	633	Hellhund, Kai	76		Café Einstein	30	13	78	0:42:52	0:42:58	4,17	14,00
76	646	Schilling, Stefan	83			HK	11	79	0:42:52	0:43:04	4,17	14,00
77	677	Buß, Albrecht	57		LG TV Bunde	50	9	80	0:42:57	0:43:05	4,18	13,97
78	374	Tunder, Hartmut	61		MTV Aurich-Tria	45	7	81	0:43:01	0:43:08	4,18	13,95
79	602	Ringena, Take	74	DEU	HSP Münster Laufteam	35	15	82	0:43:02	0:43:11	4,18	13,94
80	48	Tamminga, Hanno	81		Hamburg	HK	12	83	0:43:04	0:43:09	4,18	13,93
81	234	Büürma, Conrad	72		TuS Ditzumerverlaat	35	16	84	0:43:06	0:43:16	4,19	13,92
82	149	Knorr, Horst	62		Team Deutsche Post	45	8	85	0:43:09	0:43:13	4,19	13,90
83	198	Aeilt, Matthias	68		Eben-Eser e.V.	40	12	87	0:43:10	0:43:15	4,19	13,90
84	650	Arends, Torsten	74		TV Norden	35	17	88	0:43:10	0:43:15	4,19	13,90
85	107	Hödl, Bernd	72		Wilhelmshaven	35	18	89	0:43:10	0:43:14	4,19	13,90
86	64	Menzel, Jörg	64		:anlauf marathon-team 200	45	9	90	0:43:13	0:43:25	4,19	13,88
87	257	Grasse, Holger	65		TuS Zetel	40	13	91	0:43:15	0:43:20	4,20	13,87
88	10	Lauterjung, Kay	80		Emden	HK	13	92	0:43:16	0:43:21	4,20	13,86
89	181	Thelken, Heinz->hermann	62		STV BarBel	45	10	93	0:43:16	0:43:19	4,20	13,86
90	252	Ploch, Hajo	76		Wi sünd Holtriem SV Ocht	30	14	94	0:43:21	0:43:34	4,20	13,84
91	141	Zietlow, Alexander	92		Moormerland	JB	4	95	0:43:23	0:43:27	4,20	13,83
92	625	Müller, Felix	97		JAFF	JB	5	96	0:43:23	0:43:37	4,20	13,83
93	641	Teepe, Torben	93		*Leer	JB	6	97	0:43:27	0:43:33	4,21	13,81
94	603	Kape, Stefan	70	DEU	*Emden	35	19	98	0:43:35	0:43:54	4,22	13,77
95	192	Tobiassen, Jan	70		MTV Aurich Tria	35	20	99	0:43:37	0:43:47	4,22	13,75
96	291	Schumann, Ingo	64		VTB-Varel	45	11	100	0:43:43	0:43:52	4,22	13,72
97	635	Eggers, Hajo	65		Team Einstein	40	14	101	0:43:45	0:43:51	4,23	13,71
98	63	Gastmann, Stefan	77		Emden	30	15	102	0:43:48	0:44:01	4,23	13,70
99	590	Schön, Marcus	72		Nordmantannen e.V.	35	21	103	0:43:52	0:43:57	4,23	13,68
100	462	Kirschke, Rolf	65		Emden	40	15	104	0:43:54	0:44:00	4,23	13,66
101	638	Beermann, Stephan	76		Tri Cologne	30	16	105	0:43:56	0:44:06	4,24	13,65
102	322	Meyer, Friedhelm	58		Emder LG	50	10	106	0:43:56	0:43:59	4,24	13,65
103	136	Sojka, Sebastian	79		Schandelah	30	17	107	0:43:57	0:44:24	4,24	13,65
104	144	Miethke, Kuno	75		LT TuS Aurich-Ost	30	18	108	0:44:00	0:44:12	4,24	13,63
105	146	Oltrop, Frank	65		Blau- Weiß Emden- Borsst	40	16	109	0:44:00	0:44:12	4,24	13,63
106	657	Halsband, Erhard	47			60	5	110	0:44:03	0:44:09	4,24	13,62
107	589	Eick, Holger	68		Nordmantannen eV	40	17	111	0:44:06	0:44:11	4,25	13,60
108	452	Bergmann, Matthias	66		Emden	40	18	112	0:44:10	0:44:15	4,25	13,58
109	163	Hartema, Richard	68		MTV Ditzum	40	19	113	0:44:12	0:44:22	4,25	13,57
110	359	Francovich, Patrick	93		Ihlow	JB	7	115	0:44:21	0:44:47	4,26	13,52
111	209	Pira, Angelo	79		Würzburg	30	19	116	0:44:22	0:44:28	4,26	13,52
112	135	Daniel, Jan Patrick	79		Emden	30	20	117	0:44:24	0:44:51	4,26	13,51
113	205	Friedrichs, Heiner	77		Team Enercon	30	21	118	0:44:26	0:44:34	4,27	13,50
114	323	Jelschen, Udo	58		TSG Westerstede	50	11	120	0:44:26	0:44:32	4,27	13,50
115	1586	Meints, Harm	46		LT TuS Aurich-Ost	60	6	121	0:44:26	0:44:38	4,27	13,50
116	670	Schneider, Harald	46		LG Hansa Stuhr Tri Wolfe	60	7	122	0:44:27	0:44:32	4,27	13,50

Emder Matjeslauf

Emden- 06 Juni 2009

Gesamtliste - 10km

gedruckt 06.06.2009 19:41:46

Männer

Platz	Startnr.	Name	JG	NAT	Verein/*Ort	AK	AK-Pl	Pos	Endzeit	Brutto	min/km	km/h
117	302	Bernal Tejedor, Carlos	59		Marathon Soest	50	12	123	0:44:29	0:44:41	4,27	13,49
118	413	Harms, Tim	94		Hermann-Tempel-Schule I	JB	8	124	0:44:34	0:44:47	4,27	13,46
119	630	Flagmeier, Jörg	78		Cafe Einstein	30	22	125	0:44:36	0:44:43	4,28	13,45
120	361	Singer, Simon	78		FE 47	30	23	126	0:44:37	0:44:40	4,28	13,44
121	109	Kutscher, Ralf	68		1. TCO Die Bären	40	20	127	0:44:42	0:44:49	4,28	13,42
122	340	Krauledat, Frank	69		Emder LG	40	21	128	0:44:44	0:44:52	4,28	13,41
123	267	Janßen, Gerriet-Thomas	70		Team Enercon	35	22	129	0:44:47	0:44:56	4,29	13,40
124	195	Krems, Hans-Jürgen	59		Br.Osifr.Küste	50	13	130	0:44:48	0:44:57	4,29	13,39
125	637	Köhler, Manfred	54		*Rastede	55	4	131	0:44:49	0:44:53	4,29	13,39
126	167	Culhaci, Sami	80		Hatten	HK	14	132	0:44:52	0:45:02	4,29	13,37
127	479	Olliges, Heinz	68		Papenburg	40	22	134	0:44:57	0:44:59	4,30	13,35
128	399	Friedrichs, Timo	72		BV Vorwärts Plaggenburg	35	23	135	0:44:59	0:45:18	4,30	13,34
129	201	Gerdes, Olaf	72		*Ihlow	35	24	136	0:45:04	0:45:20	4,30	13,31
130	373	Görtzen, Uwe	65		Emder LG	40	23	137	0:45:08	0:45:14	4,31	13,29
131	341	Daniel, Michael	59		Emder LG	50	14	139	0:45:11	0:45:20	4,31	13,27
132	404	Schultz, Heinz	49		VfR Heisfelde	60	8	141	0:45:14	0:45:28	4,31	13,26
133	299	Bikker, Stefan	77		Crocodiles	30	24	142	0:45:15	0:45:20	4,32	13,26
134	382	Jürgens, Rainer	66		Emder LG	40	24	143	0:45:16	0:45:22	4,32	13,25
135	134	Raveling, Lars	92		Hinte	JB	9	144	0:45:17	0:45:23	4,32	13,25
136	682	Heeren, Helge	81		Nortmoor	HK	15	145	0:45:19	0:45:36	4,32	13,24
137	678	Cramer, Enno	57		TUS Augustfehn	50	15	146	0:45:20	0:45:27	4,32	13,23
138	28	Jansen, Christoph	73		Bremen	35	25	147	0:45:20	0:45:38	4,32	13,23
139	639	Stolle, Nils	65		ETV- Emden	40	25	148	0:45:22	0:45:37	4,32	13,22
140	254	Pree, Manny	62		Wi sünd Holtriem	45	12	149	0:45:23	0:45:36	4,32	13,22
141	142	Eichstedt, Wilfried	76		DLRG Leer	30	25	150	0:45:24	0:45:35	4,32	13,21
142	627	Müller, Frank	65		JAFF	40	26	151	0:45:28	0:45:42	4,33	13,19
143	331	Sporre, Jürgen	55		Borussia Mönchengladbac	50	16	152	0:45:28	0:45:37	4,33	13,19
144	240	Kiehl, Werner	51		TuS Eintracht Hinte	55	5	153	0:45:30	0:45:38	4,33	13,19
145	223	Ulferts, Andreas	66		TUS Ofen	40	27	154	0:45:32	0:45:47	4,33	13,17
146	652	Kruse, Friedhelm	56		LG Ostfriesland	50	17	157	0:45:38	0:45:48	4,34	13,14
147	449	von Kentrinsky, Roland	48		TG Wiesmoor	60	9	158	0:45:40	0:45:53	4,34	13,14
148	366	Georg, Volker	68		Oldenburg	40	28	159	0:45:41	0:45:59	4,34	13,13
149	183	Albers, Franz	38		Vfl. Germania Leer	70	1	160	0:45:42	0:45:51	4,34	13,13
150	410	Bruns, Holger	75		MTV Aurich Tria	30	26	162	0:45:45	0:46:00	4,35	13,11
151	376	Honczek, Michael	71		TSV Riepe	35	26	163	0:45:47	0:46:03	4,35	13,10
152	219	Schmidt, Hartmut	62		TDB-Radsport-Team-Wies	45	13	165	0:45:51	0:45:59	4,35	13,09
153	312	Habben, Frank	70		VfB Mönkeboe	35	27	166	0:45:53	0:46:16	4,35	13,07
154	450	Bolinus, Stefan	76			30	27	167	0:45:54	0:46:00	4,35	13,07
155	472	Dag, Osman	75		Hinte	30	28	168	0:45:54	0:45:58	4,35	13,07
156	458	Jever, Karlheinz	64		TUS Rot Weiss Emden	45	14	169	0:45:56	0:46:03	4,36	13,06
157	130	Börchers, Bernd	64		Aurich	45	15	170	0:45:57	0:46:05	4,36	13,05
158	408	Kleppich, Christof	62		Großefehn	45	16	171	0:46:00	0:46:32	4,36	13,04
159	200	Frerichs, Henning	90		Crocodiles Ihlow	JA	4	172	0:46:01	0:46:14	4,36	13,03
160	189	Sass, Günther	62		LT Hengstforde	45	17	173	0:46:07	0:46:16	4,37	13,01
161	159	Defort, Ralf	65		MTV Aurich	40	29	174	0:46:09	0:46:15	4,37	13,00
162	77	Dittrich, Peter	52		LSF Münster	55	6	175	0:46:09	0:46:17	4,37	13,00
163	318	Reinken, Mirko	86		Hannover	HK	16	176	0:46:15	0:46:25	4,38	12,97
164	190	Scholtalbers, Hendrik	59		Schwimmverein Hesel	50	18	177	0:46:16	0:46:29	4,38	12,97
165	220	Janßen, Andreas	67		Schwimmverein Hesel	40	30	178	0:46:16	0:46:30	4,38	12,96
166	43	Witt-Wagner, Markus	71		Emden	35	28	179	0:46:18	0:46:21	4,38	12,96
167	305	Strohbehn, Jens	70		Ammerländer Junx	35	29	180	0:46:20	0:46:29	4,38	12,95
168	213	Böse, Matthias	70		SV Stielkamp	35	30	181	0:46:21	0:46:31	4,38	12,94
169	600	Schulze, Torben	86		Bünde	HK	17	182	0:46:23	0:46:42	4,38	12,94
170	672	Peters, Siebend	77		Trom XUA SOL	30	29	183	0:46:26	0:46:42	4,39	12,92
171	232	Hobein, Sonke	76		M-Power	30	30	184	0:46:27	0:46:57	4,39	12,92
172	465	Krawietz, Dominik	65		TuS Eintracht Hinte	40	31	185	0:46:33	0:46:55	4,39	12,89
173	114	Bronsema, Albert	56		Eben-Eser e.V.	50	19	186	0:46:34	0:46:41	4,39	12,88
174	384	Hommers, Rolf	79		Concordia Suurhusen	30	31	187	0:46:34	0:46:44	4,39	12,88

Emder Matjeslauf

Emden- 06 Juni 2009

Gesamtliste - 10km

gedruckt 06.06.2009 19:41:46

Männer

Platz	Startnr.	Name	JG	NAT	Verein*/Ort	AK	AK-Pl	Pos	Endzeit	Brutto	min/km	km/h
175	417	Bülscher, Fritz	54		Laufgemeinschaft Glave-	55	7	188	0:46:35	0:46:53	4,40	12,88
176	247	Petersen, Gerold	74		Großheide	35	31	189	0:46:36	0:46:46	4,40	12,87
177	447	Frieden, Bernd	68		LT TuS Aurich-Ost	40	32	190	0:46:36	0:46:53	4,40	12,87
178	423	Berghaus, Jens	59		LT TuS Aurich	50	20	191	0:46:37	0:46:49	4,40	12,87
179	206	Rahn, Hinrich	73		LT TuS Aurich-Ost	35	32	192	0:46:40	0:46:52	4,40	12,85
180	218	Hoofdmann, Gretus	63		Störtebeker Loopers TVM	45	18	193	0:46:42	0:46:52	4,40	12,85
181	92	Siemens, Frank	74		Hinte	35	33	194	0:46:42	0:46:57	4,40	12,84
182	275	Schneider, Horst	55		Norden	50	21	195	0:46:44	0:47:01	4,40	12,83
183	364	Kitte, Sebastian	76		Ratingen	30	32	196	0:46:47	0:47:07	4,41	12,82
184	476	Schmitt, Ralf	67		TÜV Rheinland	40	33	197	0:46:48	0:47:04	4,41	12,82
185	191	Schumann, Peter	59		TuS Zetel	50	22	199	0:46:53	0:47:02	4,41	12,80
186	298	Neeland, Jörg	65		Aurich	40	34	200	0:46:54	0:47:04	4,41	12,79
187	352	Hendrich, Ditmar	47		SG Elte e.V.	60	10	201	0:46:56	0:46:59	4,42	12,78
188	597	Bruns, Stefan	81	DEU	BW Borssum	HK	18	202	0:46:56	0:47:13	4,42	12,78
189	292	Bobka, Helmut	58		Realschule Emden	50	23	203	0:46:58	0:47:05	4,42	12,77
190	164	Buß, Daniel	92		Rysum	JB	10	205	0:47:00	0:47:22	4,42	12,76
191	335	Bruns, Gerhard	49		BV Stallbrüggerfeld	60	11	206	0:47:00	0:47:11	4,42	12,76
192	283	Zager, Lukas	94		Ihlow	JB	11	207	0:47:03	0:47:17	4,42	12,75
193	75	Dittrich, Marc	75		Emder LG	30	33	208	0:47:08	0:47:18	4,43	12,73
194	330	Hummerich, Ludwig	60		Emden	45	19	209	0:47:09	0:47:22	4,43	12,72
195	131	Windels, Martin	61		Emder LG	45	20	210	0:47:13	0:47:27	4,43	12,71
196	259	Bramlage, Dirk	69		Stadtwerke Delmenhorst G	40	35	211	0:47:15	0:47:35	4,44	12,70
197	611	Strümpel, Andy	72		Wangerland	35	34	212	0:47:19	0:47:27	4,44	12,68
198	6	Winter, Heinrich	57		LT TuS Aurich Ost	50	24	213	0:47:22	0:47:31	4,44	12,67
199	457	Jever, Michael	66		TUS Rot Weiss Emden	40	36	216	0:47:26	0:47:33	4,45	12,65
200	680	Eiben, Eibo	43		SC Dunum	65	1	217	0:47:26	0:47:38	4,45	12,65
201	336	Hoffmann, Hans-Joachim	48		LT TuS Aurich-Ost	60	12	218	0:47:33	0:47:46	4,45	12,61
202	640	Kubiak, Leszek	56		VW Emden	50	25	219	0:47:41	0:47:44	4,46	12,58
203	636	Müller, Michael	70		F. A. Wybelsum	35	35	220	0:47:45	0:47:51	4,47	12,56
204	598	Van Hoorn, Andre	81	DEU	BW Borssum	HK	19	221	0:47:46	0:48:04	4,47	12,56
205	151	Harms, Johann	57		LT TuS Aurich-Ost	50	26	222	0:47:49	0:48:10	4,47	12,55
206	152	Harms, Okko	94		Gymnasium Ulricianum Au	JB	12	223	0:47:49	0:48:10	4,47	12,55
207	365	Oltrop, Ralf	69		Emden	40	37	224	0:47:50	0:48:10	4,47	12,54
208	375	Harms, Wilfried	64		Team Enercon	45	21	225	0:47:51	0:48:09	4,47	12,54
209	353	Herrmann, Carsten	67		Bad Zwischenahn	40	38	226	0:47:52	0:48:08	4,47	12,53
210	172	Voß, Friedrich	61		NPorts	45	22	227	0:47:54	0:48:09	4,47	12,52
211	419	Groot, Steffen	79			30	34	228	0:47:55	0:48:23	4,48	12,52
212	311	Krüger, Arno	66		Judo-Club Emden	40	39	229	0:47:57	0:48:11	4,48	12,51
213	604	Wagner, Simon	82	DEU	*Emden	HK	20	231	0:47:58	0:48:21	4,48	12,51
214	112	Boomgaarden, André	77		Eben-Eser e. V.	30	35	232	0:48:01	0:48:21	4,48	12,49
215	251	Garthe, Hanno	68		Eben-Eser e.V.	40	40	233	0:48:02	0:48:21	4,48	12,49
216	56	Teller, Boris	60		LT Gruiten	45	23	234	0:48:05	0:48:13	4,49	12,47
217	405	Busch, Jan	48		SV Holtland	60	13	235	0:48:08	0:48:19	4,49	12,46
218	295	Hommers, Gretus	50		Vereinslos	55	8	236	0:48:09	0:48:20	4,49	12,46
219	242	Bruns, Helmut	51		TuS Eintracht Hinte	55	9	237	0:48:14	0:48:21	4,49	12,44
220	23	Rinck, Claus Hinrich	69		Emder Ruderverein	40	41	238	0:48:15	0:48:49	4,50	12,43
221	215	Achterberg, Günter	66		Elternverein für Krebskrank	40	42	239	0:48:17	0:48:36	4,50	12,43
222	588	Penning, Hartmut	51		Fortuna Logabirum	55	10	240	0:48:19	0:48:30	4,50	12,42
223	140	Haan, Anton	60		Emden	45	24	241	0:48:19	0:48:24	4,50	12,42
224	645	Poppen, Walter	67		*Morrhusen	40	43	242	0:48:23	0:48:38	4,50	12,40
225	599	Van Hoorn, Eduard	55	DEU	BW Borssum	50	27	243	0:48:23	0:48:40	4,50	12,40
226	262	Willems, Heye	53		Fortuna Logabirum	55	11	244	0:48:26	0:48:36	4,51	12,38
227	372	Quaschny, Bernd	57		Süderneulander SV	50	28	245	0:48:31	0:48:48	4,51	12,36
228	383	Brückner, Robert	50		FC Mömbris	55	12	247	0:48:35	0:48:43	4,52	12,35
229	186	Holzäpfel, Lutz	58		TV Norden	50	29	249	0:48:38	0:48:58	4,52	12,34
230	381	Schäfer, Thomas	68		LG Wilhelmshaven	40	44	250	0:48:41	0:48:46	4,52	12,32
231	111	Meyer, Hartmut	68		Emden	40	45	252	0:48:45	0:49:00	4,53	12,31
232	300	Sweers, Ralf	63		Emder LG	45	25	253	0:48:45	0:48:51	4,53	12,31

Emder Matjeslauf

Emden- 06 Juni 2009

Gesamtliste - 10km

gedruckt 06.06.2009 19:41:46

Männer

Platz	Startnr.	Name	JG	NAT	Verein*/Ort	AK	AK-Pl	Pos	Endzeit	Brutto	min/km	km/h
233	297	Busboom, Wilfried	71		TuS Detern	35	36	256	0:48:49	0:49:06	4,53	12,29
234	608	Daniel, Peter	63		Emder TC Hockey	45	26	257	0:48:49	0:48:56	4,53	12,29
235	289	Kücking, Stephan	63		Pyrmonter Reitverein	45	27	259	0:48:54	0:49:01	4,53	12,27
236	177	Beregszaszi, Franz	55		Aurich	50	30	260	0:48:56	0:49:07	4,54	12,26
237	266	Dieling, Malte	89		Südbrookmerland	HK	21	261	0:48:57	0:49:08	4,54	12,25
238	290	Schulz, Michael	62		LT TuS Aurich-Ost	45	28	262	0:49:00	0:49:18	4,54	12,24
239	654	Kohl, Jürgen	67		Ski-Club-Wangerland	40	46	263	0:49:01	0:49:21	4,54	12,24
240	478	Wieneke, Hagen	60		BSG Peguform	45	29	264	0:49:03	0:49:16	4,54	12,23
241	168	Gierke, Ulf	57		Emden	50	31	265	0:49:08	0:49:35	4,55	12,21
242	631	Miechielsen, Philipp	85		Cafe Einstein	HK	22	267	0:49:09	0:49:21	4,55	12,21
243	84	Baillon, Jannes	87		Emden	HK	23	268	0:49:09	0:49:37	4,55	12,20
244	610	Bruckmann, Klaus	63		TCE, Health Club GmbH	45	30	269	0:49:10	0:49:34	4,55	12,20
245	231	Griesheimer, Volker	61		LG Glave Gruppe	45	31	270	0:49:14	0:49:34	4,55	12,19
246	455	Henkens, Eike	68		Emden	40	47	275	0:49:43	0:50:05	4,58	12,07
247	411	Boja, Jonas	92		SV Holtland	JB	13	276	0:49:43	0:49:58	4,58	12,07
248	456	Buschmann, Carsten	67		Emden	40	48	277	0:49:44	0:50:06	4,58	12,06
249	426	Blümel, Arnold	51		Marthon Soest	55	13	278	0:49:47	0:50:01	4,59	12,05
250	282	Goudschaal, Johann	64		Christus-Kirchengemeinde	45	32	279	0:49:47	0:50:04	4,59	12,05
251	461	Winkler, Wolfgang	70		Oldenburg	35	37	280	0:49:49	0:50:14	4,59	12,04
252	166	Hübner, Dennis	78		Aurich	30	36	281	0:49:50	0:50:03	4,59	12,04
253	466	Voss, Helmut	64		Emden	45	33	282	0:49:50	0:49:57	4,59	12,04
254	37	Volk, Burkhard	67		Mexx	40	49	285	0:49:59	0:50:14	5,00	12,00
255	243	Kohle, Helmut	53		TuS Eintracht Hinte	55	14	287	0:50:02	0:50:10	5,00	11,99
256	276	Oetken, Johannes	50		TuS Zetel	55	15	288	0:50:03	0:50:12	5,00	11,99
257	113	Blumhoff, Frank	77		Emden	30	37	289	0:50:07	0:50:34	5,01	11,97
258	402	Dirks, Dieter	65		SV Ochtersum	40	50	291	0:50:14	0:50:32	5,01	11,94
258	427	Post, Ralf	75		Südbrookmerland	30	38	290	0:50:14	0:50:41	5,01	11,94
260	19	Eckel, Christian	56		Emden	50	32	292	0:50:20	0:50:41	5,02	11,92
261	170	Gimperlein, Dieter	56		Emden	50	33	294	0:50:25	0:50:37	5,03	11,90
262	67	Abbas, Steffen	85		TV Bunde	HK	24	295	0:50:30	0:50:59	5,03	11,88
263	407	Harms, Thomas	65	DEU	TV Hüde	40	51	296	0:50:37	0:50:52	5,04	11,85
264	286	Junker, Jürgen	71		Moormerland	35	38	297	0:50:42	0:50:57	5,04	11,83
265	196	Severiens, Gerold	48		Fortuna Logabirum	60	14	298	0:50:49	0:51:03	5,05	11,81
266	471	Jacobs, Sören	74		Emden	35	39	299	0:50:49	0:51:02	5,05	11,80
267	648	Raphael, Reinhard	74			35	40	300	0:51:00	0:51:25	5,06	11,76
268	260	Zimmermeier, Dirk	67		Münster	40	52	301	0:51:01	0:51:14	5,06	11,76
269	596	Vollbrecht, Christiano	87		Löwenzahn	HK	25	303	0:51:09	0:51:31	5,07	11,73
270	591	Ronellenfitsch, German	53		Rysum	55	16	306	0:51:21	0:51:24	5,08	11,68
271	228	König, Antino	63		Eben-Eser eV	45	34	307	0:51:26	0:51:44	5,09	11,66
272	363	Stadler, Martin	80		aufgedreht	HK	26	308	0:51:28	0:51:31	5,09	11,66
273	88	Ferchau, Rüdiger	63		Klötze	45	35	309	0:51:28	0:51:54	5,09	11,66
274	216	Picksak, Johann	63		TSV Riepe	45	36	310	0:51:30	0:51:46	5,09	11,65
275	288	Trauernicht, Harald	69		www.praxisfuernaturheilku	40	53	311	0:51:35	0:51:51	5,10	11,63
276	358	Francovich, Marcel	91		Ihlow	JA	5	312	0:51:37	0:52:02	5,10	11,62
277	344	Schöneberg, Thomas	67		Lüdinghausen	40	54	313	0:51:38	0:51:55	5,10	11,62
278	162	Kernicke, Matthias	58		fahrschule-kernicke.eu	50	34	314	0:51:42	0:52:05	5,10	11,61
279	237	Tillmann, Bernd	80		Emden	HK	27	315	0:51:42	0:52:03	5,10	11,60
280	212	Francovich, Peter	71		Ihlow	35	41	318	0:52:04	0:52:27	5,12	11,52
281	69	Lübber, Joachim	69		Emden	40	55	319	0:52:14	0:52:40	5,13	11,49
282	281	Weidner, Martin	67		Sveni's Midlife Runners	40	56	320	0:52:21	0:52:38	5,14	11,46
283	319	Rosenstock, Arnfried	53		Marathon Soest	55	17	322	0:52:29	0:52:45	5,15	11,43
284	593	Friedrichs, Reinhard	40		Paramount Emden	65	2	324	0:52:32	0:52:52	5,15	11,42
285	464	Bakker, Matthis	83		Emden	HK	28	325	0:52:33	0:52:58	5,15	11,42
286	428	Schholmann, Johann	81		Südbrookmerland	HK	29	326	0:52:33	0:53:00	5,15	11,42
287	339	Klüver, Frank	75		Hinte	30	39	327	0:52:35	0:52:50	5,15	11,41
288	176	Franke, Rudolf	87		Hamburg	HK	30	331	0:52:42	0:53:12	5,16	11,38
289	360	Francovich, Daniel	97		Ihlow	JB	14	332	0:52:49	0:53:13	5,17	11,36
290	409	Kühn, Jens	81		FE 47	HK	31	333	0:53:01	0:53:04	5,18	11,31

Emder Matjeslauf

Emden- 06 Juni 2009

Gesamtliste - 10km

gedruckt 06.06.2009 19:41:46

Männer

Platz	Startnr.	Name	JG	NAT	Verein/*Ort	AK	AK-Pl	Pos	Endzeit	Brutto	min/km	km/h
291	60	Behrens, Frank	69		SSV Gristede	40	57	338	0:53:19	0:53:33	5,20	11,25
292	278	Bakker, Uwe	62		Emden	45	37	339	0:53:19	0:53:41	5,20	11,25
293	666	Schröters, Werner	43		Hockey-Club Moormerland	65	3	340	0:53:20	0:53:39	5,20	11,25
294	665	de Buhr, Herta	60		Fortuna Logabirum	45	38	341	0:53:20	0:53:39	5,20	11,25
295	188	Mintken, Jens	79		Sportschule Tao	30	40	342	0:53:26	0:53:46	5,21	11,23
296	651	Falkenberg, Helmut	65		TV Norden	40	58	343	0:53:27	0:53:50	5,21	11,22
297	80	Thimian, Jürgen	44		Emden	65	4	345	0:53:32	0:53:51	5,21	11,21
298	606	Heiermann, Gert	52			55	18	346	0:53:39	0:53:59	5,22	11,18
299	53	Bohnet, Ernst	46		Emder LG	60	15	347	0:53:41	0:53:54	5,22	11,17
300	649	Kuske, Michael	80			HK	32	348	0:53:42	0:54:06	5,22	11,17
301	470	Seewald, Mathias	72		Deichschleiche	35	42	349	0:53:48	0:54:09	5,23	11,15
302	202	Olthoff, Uwe	68		LG Deichschleicher Ostfr	40	59	350	0:53:48	0:54:09	5,23	11,15
303	416	Lehmann, Klaus	47		VHS Kaarst	60	16	353	0:54:03	0:54:27	5,24	11,10
304	623	Bulicke, Peter	69		Hamburg	40	60	354	0:54:04	0:54:31	5,24	11,09
305	354	Burghardt, Derk	68		Möbel Buss	40	61	355	0:54:05	0:54:33	5,25	11,09
306	93	Lüken, Frank	68		Leer	40	62	357	0:54:10	0:54:28	5,25	11,07
307	119	Horstmann, Thole	81		Göttingen	HK	33	359	0:54:16	0:54:45	5,26	11,05
308	619	Kansy, Thomas	68		Hafensänger	40	63	360	0:54:17	0:54:41	5,26	11,05
309	274	Dünzelmann, Alois	42		VFL Wildeshausen	65	5	361	0:54:25	0:54:44	5,27	11,02
310	400	Schmidt, Robert	93		LT Aurich-Ost	JB	15	362	0:54:28	0:54:36	5,27	11,02
311	622	Habben, Berend	60			45	39	364	0:54:34	0:54:49	5,27	10,99
312	393	Hempfen, Heiko	70		Team Enercon	35	43	365	0:54:35	0:54:45	5,28	10,99
313	26	Janssen, Jann	93		Sportpark Tannenhausen	JB	16	366	0:54:46	0:54:58	5,29	10,95
314	475	Zacher, Thomas	64		Emden	45	40	371	0:55:14	0:55:40	5,31	10,86
315	388	Pahl, Dr. Henning	75		Zahnarztpraxis MundWerk	30	41	372	0:55:17	0:55:26	5,32	10,85
316	68	Hilpert, Frank	67		Norden	40	64	374	0:55:21	0:55:52	5,32	10,84
317	316	Voget, Hartmut	60		Leer	45	41	375	0:55:22	0:55:39	5,32	10,83
318	217	Ehlers, Claus	50		Stolpertruppe Winsen/Luh	55	19	376	0:55:23	0:55:27	5,32	10,83
319	208	Harms, Reiner	57		LG Glave-Gruppe	50	35	377	0:55:23	0:55:44	5,32	10,83
320	309	Mörsch, Ralf	62		Pflaster-Connection	45	42	383	0:55:35	0:56:00	5,34	10,79
321	395	Hinrichs, Jürgen	63		Emden	45	43	384	0:55:35	0:55:40	5,34	10,79
322	129	Fydrich, Ingo	75		Oldenburg	30	42	385	0:55:45	0:56:02	5,35	10,76
323	227	Heilemann, Wolfgang	57		Team Erdinger Alkoholfrei	50	36	387	0:56:00	0:56:30	5,36	10,71
324	83	Arns, Andreas	79		Emden	30	43	388	0:56:07	0:56:31	5,37	10,69
325	174	Bohlen, Hans-Günther	48		LT Bad Zwischenahn	60	17	389	0:56:14	0:56:42	5,37	10,67
326	106	Engracia Mestre, Sebastia	73		Café Einstein	35	44	390	0:56:15	0:56:36	5,38	10,66
327	4	Wahren, Andreas	57		Emden	50	37	391	0:56:21	0:56:47	5,38	10,65
328	386	Kneifel, Stefan	71		Moormerland	35	45	392	0:56:22	0:56:49	5,38	10,64
329	653	Kettwig, Hans-Dieter	57		Dwaars Loopen	50	38	394	0:56:27	0:56:37	5,39	10,63
330	150	Saueressig, Jann	70		Thaiboxtaem Fibs Norden	35	46	396	0:56:33	0:56:40	5,39	10,61
331	101	Motz, Heinz-Georg	62		LT Aurich- Ost	45	44	397	0:56:34	0:56:56	5,39	10,61
332	660	Czilwik, Thomas	64		SCB Horrem	45	45	402	0:56:45	0:57:08	5,41	10,57
333	126	Zierock, Guido	65		Marathon Soest	40	65	403	0:56:48	0:57:01	5,41	10,56
334	387	Brinschwitz, Ralf	67		LT TuS Aurich-Ost	40	66	404	0:56:49	0:57:10	5,41	10,56
335	451	Müller, Matthias	76			30	44	405	0:57:02	0:57:08	5,42	10,52
336	270	Münch, Dieter	47		Marathon Soest	60	18	407	0:57:12	0:57:25	5,43	10,49
337	613	Bruns, Elmar	77	DEU	FE 47	30	45	408	0:57:12	0:57:16	5,43	10,49
338	617	Schäpermeier, Karsten	73		Hafensänger	35	47	409	0:57:15	0:57:37	5,44	10,48
339	264	Schipper, Christian	79		Emden	30	46	411	0:57:16	0:57:48	5,44	10,48
340	123	Neugebauer, Joachim	58		TV Norden	50	39	412	0:57:18	0:57:43	5,44	10,47
341	390	Drost, Helge	74		Wittmund	35	48	414	0:57:32	0:57:57	5,45	10,43
342	355	Huisman, Jens	76		TuS Victorbur	30	47	416	0:57:48	0:57:58	5,47	10,38
343	263	Brunn, Wolfgang	58		KV Pappnasen	50	40	417	0:58:01	0:58:33	5,48	10,34
344	138	Thelen, Denis	93		MTV Aurich	JB	17	418	0:58:02	0:58:14	5,48	10,34
345	643	Momberger, Marco	92		*Emden	JB	18	419	0:58:10	0:58:30	5,49	10,31
346	44	Jochmann, Henning	79		Bremen	30	48	422	0:58:29	0:59:00	5,51	10,26
347	157	Noweski, Hans	53		Bielefeld	55	20	424	0:58:52	0:59:11	5,53	10,19
348	459	Timmermann, Andreas	83		TV Bunde	HK	34	425	0:59:00	0:59:29	5,54	10,17

Emder Matjeslauf

Emden- 06 Juni 2009

Gesamtliste - 10km

gedruckt 06.06.2009 19:41:46

Männer

Platz	Startnr.	Name	JG	NAT	Verein/*Ort	AK	AK-Pl	Pos	Endzeit	Brutto	min/km	km/h
349	477	Bruns, Torsten	83		Hinte	HK	35	426	0:59:11	0:59:22	5,55	10,14
350	329	Jacob, Michael	54		Leer	55	21	427	0:59:19	0:59:47	5,56	10,12
351	52	Wagner, Ralf	60		Ski-Clup Düsseldorf	45	46	428	0:59:24	0:59:52	5,56	10,10
352	414	Becker, Peter	36		Emden	70	2	433	0:59:40	1:00:07	5,58	10,05
353	671	Girts, Wolfgang	52		TUS Aurich Ost	55	22	435	0:59:50	1:00:22	5,59	10,03
354	24	Kopp, Fritz	67		Marktleuthen	40	67	439	1:00:03	1:00:25	6,00	9,99
355	647	Javid, Mahdi	74		*Montreal Canada	35	49	440	1:00:16	1:00:44	6,02	9,95
356	460	Albers, Harald	66		Rechsupweg	40	68	441	1:00:17	1:00:45	6,02	9,95
357	8	Kramer, Peter	65		AXA Versicherung	40	69	442	1:00:20	1:00:51	6,02	9,94
358	82	Dirksen, Ralf	63		Emder LG	45	47	443	1:00:33	1:01:07	6,03	9,91
359	418	Ziegler, Heyo	60		Wittmund	45	48	444	1:00:47	1:01:16	6,05	9,87
360	7	Kramer, Albert	44		Emder Turnverein v. 1861	65	6	445	1:00:51	1:01:22	6,05	9,86
361	615	Rothe, Peter	74		*Emden	35	50	446	1:00:54	1:01:10	6,05	9,85
362	621	Clauß, Frank Martin	60		Kaarst	45	49	447	1:00:57	1:01:23	6,06	9,84
363	392	Brörkens, Dirk	73		Friedeburg	35	51	448	1:01:01	1:01:27	6,06	9,83
364	401	Dirks, Bernd	96		SV Ochtersum	JB	19	454	1:01:41	1:02:01	6,10	9,73
365	158	Kaiser, Dirk	66		InduTec	40	70	456	1:01:42	1:02:06	6,10	9,72
366	272	Janssen, Johannes	40		*Hinte	65	7	457	1:01:53	1:02:14	6,11	9,69
367	618	Wulff, Steffen	70		Hafensänger	35	52	458	1:01:54	1:02:16	6,11	9,69
368	244	Janssen, Heinz	55		Wittmund	50	41	459	1:01:59	1:02:21	6,12	9,68
369	468	Loehndorf, Alexander	64		Emden	45	50	461	1:02:04	1:02:31	6,12	9,67
370	394	Teike, Rolf	47		Norden	60	19	462	1:02:20	1:02:48	6,14	9,63
371	73	Abbass, Bernhard	44		Wilhelmshaven	65	8	463	1:02:25	1:02:42	6,15	9,61
372	54	Selinski, Markus	74		Bösel	35	53	466	1:03:09	1:03:38	6,19	9,50
373	211	Eilers, Berthold	74		Ihlow	35	54	467	1:03:32	1:03:56	6,21	9,44
374	173	Pruin, Erich	64		VfL Germania Leer	45	51	468	1:03:36	1:04:07	6,22	9,43
375	351	Raap, Hilko	84		DLRG Aurich	HK	36	473	1:06:34	1:07:04	6,39	9,01
376	369	Buß, Jörg	82		Emden	HK	37	474	1:06:34	1:07:04	6,39	9,01
377	132	Wörmann, Dirk	60		VBSG Oldenburg	45	52	476	1:15:16	1:15:47	7,32	7,97

Emder Matjeslauf

Emden- 06 Juni 2009

Gesamtliste - 10km

gedruckt 06.06.2009 19:41:46

Frauen

Platz	Startnr.	Name	JG	NAT	Verein*/Ort	AK	AK-Pl	Pos	Endzeit	Brutto	min/km	km/h
1	412	Brinkmann, Eva	64		Germania Leer	45	1	27	0:39:05	0:39:06	3,55	15,35
2	367	Hartmann, Irmi	62		TV Norden	45	2	55	0:41:22	0:41:28	4,08	14,50
3	676	Romberg, Petra	70		*Rheine	35	1	77	0:42:48	0:42:55	4,17	14,01
4	261	Bronn, Frauke	89		VfL Germania Leer	HK	1	86	0:43:09	0:43:20	4,19	13,90
5	334	Barsuhn, Gunda	67		EWE Wattlooper	40	1	114	0:44:14	0:44:21	4,25	13,56
6	120	Brinker, Gertie	63		Marathon Soest	45	3	119	0:44:26	0:44:39	4,27	13,50
7	11	Maaß, Almuth	66		LG Ostfriesland	40	2	133	0:44:52	0:44:56	4,29	13,37
8	248	Fangmann, Janna	90		Aurich	JA	1	138	0:45:11	0:45:15	4,31	13,28
9	256	Hubert, Katharina	82		Emder LG	HK	2	140	0:45:13	0:45:24	4,31	13,27
10	327	Rohner, Judith	63		Tus Ofen	45	4	155	0:45:33	0:45:47	4,33	13,17
11	160	Pilney, Bettina	62		LT SV Ems Jemgum	45	5	156	0:45:37	0:45:54	4,34	13,15
12	667	Neumann, Insa	83		TV Bunde	HK	3	161	0:45:42	0:45:53	4,34	13,13
13	125	Zierock, Ute	64		Marathon Soest	45	6	164	0:45:50	0:46:04	4,35	13,09
14	280	Janssen-Frerichs, Herma	64		LT. Schafhauser Wald	45	7	198	0:46:52	0:47:04	4,41	12,80
15	463	Buurmann, Astrid	74		Emder LG	35	2	204	0:46:59	0:47:03	4,42	12,77
16	284	Folkerts, Ingrid	66		FTC Hollen	40	3	214	0:47:25	0:47:45	4,45	12,65
17	320	Benkendorf, Nicole	80		LT TuS Aurich-Ost	HK	4	215	0:47:25	0:47:36	4,45	12,65
18	415	Büscher, Susanne	67		1. TCO Die Dären	40	4	230	0:47:58	0:48:13	4,48	12,51
19	377	Speckmann, Lisa	90		MTV Aurich	JA	2	246	0:48:34	0:48:48	4,51	12,35
20	255	Kohlenberg, Inse	50		TuS Zetel	55	1	248	0:48:37	0:48:52	4,52	12,34
21	379	Horn, Jeannette	70		LG Wilhelmshaven	35	3	251	0:48:41	0:48:47	4,52	12,32
22	207	Hennigs, Liane	59		MTV Jever	50	1	254	0:48:47	0:49:02	4,53	12,30
23	669	Schneider, Selma	47		LG Hansa Stuhr	60	1	255	0:48:48	0:48:52	4,53	12,29
24	104	Mueller, Xenia	61		Berliner SV 1892	45	8	258	0:48:52	0:49:08	4,53	12,28
25	161	Thies, Ingrid Marie	73		TUS Norderney	35	4	266	0:49:09	0:49:12	4,55	12,21
26	2	Benjamins, Linda	85		Elixia	HK	5	271	0:49:21	0:49:55	4,56	12,15
27	78	Reismann, Evelyn	86		Lauffrett Lette	HK	6	272	0:49:27	0:49:36	4,57	12,13
28	644	Tenber, Dung	67		Marathon Soest	40	5	273	0:49:32	0:49:45	4,57	12,11
29	127	Huisinga, Anne	67		TV Bunde	40	6	274	0:49:35	0:49:54	4,58	12,10
30	65	Meenken, Mareke	62		ATC Aurich	45	9	283	0:49:51	0:50:09	4,59	12,04
31	389	Glissmann, Wilma	85		Zahnarztpraxis MundWerk	HK	7	284	0:49:58	0:50:06	5,00	12,01
32	321	Büscher, Maria	60		LT TuS Aurich-Ost	45	10	286	0:50:01	0:50:18	5,00	11,99
33	182	Janssen, Ilka	92		LG Ostfriesland	JB	1	293	0:50:23	0:50:28	5,02	11,91
34	76	Dittrich, Heidi	51		LSF Münster	55	2	302	0:51:08	0:51:16	5,07	11,73
35	145	Hommers, Gaby	62		LT SV Ems Jemgum	45	11	304	0:51:10	0:51:22	5,07	11,73
36	628	Müller, Jana	94		JAFF	JB	2	305	0:51:14	0:51:29	5,07	11,71
37	36	Pawlowsky, Sigrid	63		Düsseldorf	45	12	316	0:51:47	0:52:01	5,11	11,59
38	430	Ulferts, Karin	70		LG Glavegruppe	35	5	317	0:51:47	0:52:07	5,11	11,59
39	347	Klimaschka-Behrends, Usc	57		MTV Aurich	50	2	321	0:52:29	0:52:47	5,15	11,43
40	668	Janssen, Martina	64		Ubbo-Emmius-Klinik	45	13	323	0:52:30	0:52:47	5,15	11,43
41	592	Wendland, Iris	65		Krummhörn	40	7	328	0:52:35	0:52:52	5,16	11,41
42	199	Albers, Lena	86		Oldenburg	HK	8	329	0:52:39	0:53:10	5,16	11,39
43	249	Osterhagen, Elke	76		Holthusen	30	1	330	0:52:41	0:52:55	5,16	11,39
44	658	Dirks, Julia	76		LG Wilhelmshaven	30	2	334	0:53:07	0:53:23	5,19	11,29
45	102	Früh, Gabriele	63		Dünwalder TV 1905	45	14	335	0:53:08	0:53:33	5,19	11,29
46	184	Kakuschke, Claudia	74		FTC Hollen	35	6	336	0:53:17	0:53:45	5,20	11,26
47	59	Brinkmann, Heike	73		SSV Gristede	35	7	337	0:53:19	0:53:32	5,20	11,25
48	51	Swieter, Amke	90		SV Neptun Emden	JA	3	344	0:53:30	0:53:42	5,21	11,21
49	301	Bernal Tejedor, Ulrike	61		Marathon Soest	45	15	351	0:53:57	0:54:12	5,24	11,12
50	391	Huisman, Anke	74		Team Enercon	35	8	352	0:53:59	0:54:08	5,24	11,11
51	326	Hüls, Marion	66		TV Norden	40	8	356	0:54:08	0:54:19	5,25	11,08
52	241	Kiehl, Annette	55		TuS Eintracht Hinte	50	3	358	0:54:15	0:54:35	5,26	11,06
53	324	Mudder, Sandra	64		LG Ostfriesland	45	16	363	0:54:34	0:54:53	5,27	11,00
54	348	Behrends, Tessa	90		MTV Aurich	JA	4	367	0:54:52	0:55:11	5,29	10,93
55	175	Koch, Sonja	73		TUS Neudorf-Platendorf	35	9	368	0:54:55	0:55:03	5,30	10,92
56	268	Broers, Linda	75		TuS Detern	30	3	369	0:54:59	0:55:16	5,30	10,91
57	81	Peters, Katja	77		Bremen	30	4	370	0:55:06	0:55:13	5,31	10,89
58	605	Kemper, Julia	87	DEU	*Emden	HK	9	373	0:55:17	0:55:40	5,32	10,85

Emder Matjeslauf

Emden- 06 Juni 2009

Gesamtliste - 10km

gedruckt 06.06.2009 19:41:46

Frauen

Platz	Startnr.	Name	JG	NAT	Verein*Ort	AK	AK-Pl	Pos	Endzeit	Brutto	min/km	km/h
59	313	Rabenberg, Dora	52		LT TV Bunde	55	3	378	0:55:26	0:55:45	5,33	10,82
60	634	Schuster, Sirke	87		Café Einstein	HK	10	379	0:55:28	0:55:37	5,33	10,81
61	607	Pallentin, Yvonne	78		Team Einstein	30	5	380	0:55:29	0:55:37	5,33	10,81
62	642	Weber, Barbara	72		*Bremen	35	10	381	0:55:29	0:55:59	5,33	10,81
63	424	Schneider, Katrin	75		Bremen	30	6	382	0:55:31	0:55:46	5,33	10,81
64	128	Graichen, Nathalie	77		Oldenburg	30	7	386	0:55:46	0:56:03	5,35	10,76
65	304	Harken-Rößing, Wilma	65		Wittmund	40	9	393	0:56:25	0:56:48	5,39	10,63
66	343	Schöneberg, Sandra	71		Lüdinghausen	35	11	395	0:56:29	0:56:46	5,39	10,62
67	446	Janßen, Christa	43		SV Brinkum	65	1	398	0:56:38	0:56:57	5,40	10,59
68	110	Scivoletto, Astrid	66		Plettenberg	40	10	399	0:56:42	0:57:01	5,40	10,58
69	74	Sieker, Nicole	81		Norderney	HK	11	400	0:56:42	0:56:46	5,40	10,58
70	187	Mintken, Andrea	82		Sportschule Tao	HK	12	401	0:56:43	0:57:09	5,40	10,58
71	271	Hohnholz, Britta	76		Bad Zwischenahn	30	8	406	0:57:07	0:57:19	5,43	10,50
72	46	Bohlender, Elisabeth	55		Oldenburg	50	4	410	0:57:15	0:57:32	5,44	10,48
73	124	Neugebauer, Julia	81		TV Norden	HK	13	413	0:57:18	0:57:44	5,44	10,47
74	269	Münch, Marlene	49		Marathon Soest	60	2	415	0:57:36	0:57:49	5,46	10,42
75	226	Baumann, Ute	63		Die letzte ihrer Art	45	17	420	0:58:27	0:58:49	5,51	10,26
76	245	Kohl, Marie-Theres	97		TV Norden	JB	3	421	0:58:27	0:58:51	5,51	10,26
77	250	Faust, Ina	81		Schwarz Weiß Oldenburg	HK	14	423	0:58:37	0:59:06	5,52	10,24
78	609	Bahr, Katrin	64		Reppenstedt	45	18	429	0:59:26	0:59:49	5,57	10,09
79	224	Gedes, Rosemarie	60		Prosenis	45	19	430	0:59:31	0:59:53	5,57	10,08
80	180	Bruns, Sonja	64		Prosenis	45	20	431	0:59:31	0:59:53	5,57	10,08
81	620	Belling-Seib, Katharina	53		Emden	55	4	432	0:59:32	1:00:00	5,57	10,08
82	612	Brankel, Janina	88	DEU	FE 47	HK	15	434	0:59:49	0:59:52	5,59	10,03
83	655	Frieling, Birgit	55		Marathon Soest	50	5	436	0:59:53	1:00:19	5,59	10,02
84	346	Wiese, Marlies	63		Marathon Soest	45	21	437	0:59:53	1:00:19	5,59	10,02
85	221	Haan, Ingrid	60		Germania Cadenberge	45	22	438	0:59:58	1:00:02	6,00	10,00
86	595	Jochims, Birgitt	61		Lauftreff Alt Erkrath	45	23	449	1:01:11	1:01:24	6,07	9,81
87	624	Heese, Daniela	65		Gelsenkirchen	40	11	450	1:01:20	1:01:43	6,08	9,78
88	626	Müller, Alexandra	62		JAFF	45	24	451	1:01:20	1:01:43	6,08	9,78
89	49	Look, Agnes	81		BSG NDR/ BSV HH	HK	16	452	1:01:27	1:01:46	6,09	9,76
90	193	Tittmann, Susanne	65		TSG Westerstede	40	12	453	1:01:33	1:02:01	6,09	9,75
91	154	Klug, Marion	70		InduTec	35	12	455	1:01:42	1:02:06	6,10	9,72
92	357	Abbas, Martina	90		Holthusen	JA	5	460	1:02:03	1:02:29	6,12	9,67
93	58	Harms, Anna Christina	85		USC Braunschweig	HK	17	464	1:02:30	1:02:58	6,15	9,60
94	139	Hanssen, Maria	93		SC-Wiesens	JB	4	465	1:02:42	1:02:48	6,16	9,57
95	55	Wrobel, Margit	57		LT Gruiten	50	6	469	1:04:01	1:04:19	6,24	9,37
96	214	Tiefriinger, Anja	68		Leer	40	13	470	1:04:12	1:04:42	6,25	9,35
97	38	Volk, Andrea	63		Odea	45	25	471	1:04:18	1:04:45	6,26	9,33
98	50	Borgwardt, Heidi	69		S.C.Schwarz-Weiß 06	40	14	472	1:04:19	1:04:45	6,26	9,33
99	155	Armes, Nicole	76		Oldenburg	30	9	475	1:09:30	1:09:57	6,57	8,63