

## 9. Ihlower Fuchsienlauf

### Zieleinlaufliste Hauptlauf - 10 km

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	AK	Verein	Zeit
<b>Hauptlauf - 10 km</b>							
1.	1141	Meriton Hasanaj	1989	m	Männer	LG Harlingerland	0:33:01,68
2.	1037	Onno Ringering	1968	m	M45	MTV Aurich	0:35:36,85
3.	1040	Hermann Fleßner	1974	m	M35	MTV Aurich	0:35:55,71
4.	1074	Andreas Folkers	1976	m	M35	Ihlowerfehn	0:36:24,22
5.	1154	Dieter Weinberg	1968	m	M45	LG Harlingerland	0:37:19,68
6.	1205	Leander Krawietz	1971	m	M40	Emder LG	0:38:01,95
7.	1126	Andreas Zoll	1970	m	M40	EWE-Wattloopers	0:38:02,74
8.	1231	Marko Wolf	1976	m	M35	LG Harlingerland	0:38:07,31
9.	1246	Dirk Hanken	1992	m	Männer	Uplengen	0:38:52,23
10.	1151	Carsten Röber	1964	m	M45	Großefehn	0:39:19,83
11.	1160	Frank Schröder	1970	m	M40	Emder LG	0:39:21,56
12.	1133	Steffen Herke	1971	m	M40	TuS Zetel	0:39:27,57
13.	1171	Boris Neumann	1979	m	M30	Fortuna Logabirum	0:39:33,73
14.	1237	Axel Becker	1960	m	M50	Emder LG	0:39:53,23
15.	1084	Alwin Barth	1970	m	M40	SVO Wi sünd Holtriem	0:39:58,88
16.	1247	Bernhard Klüver	1969	m	M40	Emder LG	0:40:26,92
17.	1188	Ralf Mennenga	1976	m	M35	Emder LG	0:40:32,94
18.	1137	Heinz Reinmold	1949	m	M60	LG Harlingerland	0:40:36,75
19.	1125	Ralf Lottmann	1971	m	M40	EWE-Wattloopers	0:41:05,42
20.	1243	Lutz Hörnemann	1962	m	M50	Tiathlon Mülheim-Kärlich	0:41:30,60
21.	1190	Hermann Hallmann	1962	m	M50	Emder LG	0:41:33,41
22.	1128	Frank Ostermoor	1971	m	M40	Concordia Versicherungen	0:41:37,60
23.	1115	Borchard Christians	1958	m	M55	LG Ostfriesland	0:41:39,30
24.	1219	Thomas Alberts	1981	m	M30	Loppersum	0:41:41,18
25.	1132	Jörg Menssen	1981	m	M30	Wittmund	0:41:53,56
26.	1021	Markus Müller	1982	m	M30	Wuppertal	0:41:54,97
27.	1104	Helge Schweers	1963	m	M50	Team ERDINGER Alkoholfrei	0:41:56,25
28.	1148	Gerriet Janßen	1970	m	M40	LG Ostfriesland	0:41:58,94
29.	1050	Christian Feucht	1979	m	M30	SC Tannenhausen	0:42:13,31
30.	1057	Markus Cornelius	1973	m	M40	Aurich	0:42:30,79
31.	1250	Jochem Lübbers	1970	m	M40	Bunde	0:42:47,06
32.	1213	Jair Cassoli	1977	m	M35	Aurich	0:42:52,50
33.	1119	Marco Julian Schäfer	1992	m	Männer	Manitowoc Runners	0:42:56,84
34.	1166	Ingo Oldenettel	1977	m	M35	MTV Aurich	0:42:59,05
35.	1230	Eduard Tjarks	1954	m	M55	LG Ostfriesland	0:43:08,90
36.	1170	Thomas Wiechmann	1971	m	M40	TV Marienhafte Störtebecker	0:43:11,41
37.	1023	Detlef Busch	1961	m	M50	Bad Oldesloe	0:43:13,36
38.	1155	Holger Sigl	1970	m	M40	MTV Aurich	0:43:16,52
39.	1257	Eckhard Sanders	1966	m	M45	SUS Emden	0:43:19,82
40.	1263	Imke Weers	1978	w	W35	TSV Schwarme	0:43:21,09
41.	1167	Fredo Hayungs	1967	m	M45	LT TuS Aurich-Ost	0:43:38,33
42.	1202	Armin Bents	1986	m	Männer	SV Eintracht Ihlow	0:43:51,78
43.	1222	Susanne Reinelt	1964	w	W45	BV Garrel	0:43:57,89
44.	1223	Ulli Reinelt	1959	m	M50	BV Garell M50	0:43:59,05
45.	1122	Kalle Schuster	1974	m	M35	SV Simonswolde	0:44:04,00
46.	1138	Ralf Feldmann	1972	m	M40	Aurich	0:44:05,08
47.	1233	Rainer Jürgens	1966	m	M45	Emder LG	0:44:24,28
48.	1217	Robert Frerichs	1974	m	M35	TV Norden	0:44:26,60
49.	1003	Stefan Janssen	1979	m	M30	LG Ostfriesland	0:44:34,69
50.	1245	Robert Gotto	1957	m	M55	LG HSC Gamlen - RSC	0:44:40,60

## 9. Ihlower Fuchsienlauf

### Zieleinlaufliste Hauptlauf - 10 km

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	AK	Verein	Zeit
51.	1020	Axel Hesse	1969	m	M40	OHV Aurich	0:44:49,35
52.	1251	Bernd Habben	1982	m	M30	Zeppeling-Rental	0:44:51,31
53.	1239	Uwe Frühling	1969	m	M40	Polizei Aurich	0:44:52,85
54.	1014	Hans-Joachim von	1968	m	M45	Emder LG	0:44:56,29
55.	1093	Jonathan Ehmig	1996	m	m. Jugend	Moordorf	0:45:02,26
56.	1086	Albert Bronsema	1956	m	M55	Emder LG	0:45:04,61
57.	1253	Hermann Hinrichs	1979	m	M30	WT-Loppersum	0:45:08,37
58.	1238	Hermann Voß	1953	m	M60	Emder LG	0:45:16,89
59.	1144	Meinhard Harms	1950	m	M60	TSV Riepe	0:45:23,33
60.	1033	Stefan Bikker	1977	m	M35	Ihlow	0:45:43,15
61.	1249	Arnold Gronewold	1964	m	M45	SV Wallinghausen	0:45:44,95
62.	1010	Andreas Hinrichs	1964	m	M45	LG Ostfriesland	0:45:46,31
63.	1244	Torsten Alberts	1971	m	M40	Tannenhäusen	0:45:47,53
64.	1112	Ingo Schumann	1964	m	M45	VTB Varel	0:45:50,94
65.	1258	Stephan Immega	1984	m	Männer	LG Harlingerland	0:45:54,17
66.	1081	Günther Freerks	1969	m	M40	LG Bunde	0:45:55,32
67.	1063	Anton Bartling	1953	m	M60	TSV Schwarme	0:45:59,51
68.	1106	Ewald Mühlenbrock	1963	m	M50	Sparkasse Aurich-Norden	0:46:01,77
69.	1038	Hermann Hinderks	1968	m	M45	TUS Holthusen	0:46:02,48
70.	1163	Karl-Heinz Anwand	1952	m	M60	Ostfr. Moordorf	0:46:03,32
71.	1121	Raik Dobrindt	1976	m	M35	Aurich	0:46:12,44
72.	1175	Dieter Henkel	1970	m	M40	BV Pfalzdorf	0:46:14,63
73.	1164	Andreas Jacobs	1972	m	M40	Polizei Aurich	0:46:15,47
74.	1259	Edgar Aggen	1966	m	M45	TSV Lammertsfehn	0:46:17,82
75.	1210	Jens Gronewold	1991	m	Männer	Ludwigsdorf	0:46:19,30
76.	1134	Niklas Schomerus	1999	m	m. Jugend	Emder LG	0:46:20,14
77.	1229	Lukas Roßmann	1999	m	m. Jugend	Aurich	0:46:32,30
78.	1183	Roland von Kentzinsky	1948	m	M65	TG Wiesmoor	0:46:35,64
79.	1082	Uwe Snater	1961	m	M50	LG Bunde	0:46:37,02
80.	1026	Gerd Reifschneider	1959	m	M50	Ofenerdiek	0:46:57,46
81.	1182	Jann Saathoff	1991	m	Männer	Ludwigsdorf	0:47:16,19
82.	1140	Arnold Romanowski	1946	m	M65	LG Ostfriesland	0:47:45,90
83.	1252	Johann Lammers	1963	m	M50	Holtland	0:47:49,54
84.	1055	Alwin Günther	1973	m	M40	SVO Wi sünd Holtriem	0:47:50,17
85.	1162	Heinz Rohden	1963	m	M50	SVO Wi sünd Holtriem	0:47:50,82
86.	1209	Almuth Maaß	1966	w	W45	LG Ostfriesland	0:48:06,32
87.	1177	Viola Steffens	1975	w	W35	Emder LG	0:48:15,54
88.	1228	Jörg Schmidt	1970	m	M40	RG Sprinter Emden	0:48:21,83
89.	1019	Rainer Spannhoff	1964	m	M45	Emder LG	0:48:23,56
90.	1034	Miriam Krawietz	1977	w	W35	Emder LG	0:48:25,23
91.	1130	Kai Walther	1977	m	M35	SuS Timmel	0:48:25,99
92.	1030	Stefan Reemts	1982	m	M30	SV Warsingsfehn	0:48:38,27
93.	1165	Ewald Wallerowitz	1965	m	M45	LG Ostfriesland	0:48:39,60
94.	1076	Sascha Paul	1981	m	M30	SpVg Aurich	0:48:40,82
95.	1005	Helmut Meyerhoff	1962	m	M50	LG Ostfriesland	0:48:50,56
96.	1232	Onno Fleßner	1979	m	M30	Ihlowerfehn	0:49:02,57
97.	1123	Frank Feddersen	1971	m	M40	Wiesmoor	0:49:03,49
98.	1191	Mattes Schmidt	1997	m	m. Jugend	JSG Ihlow	0:49:08,92
99.	1058	Marion Ringena	1959	w	W50	Emder LG	0:49:10,25
100.	1261	Eibo Eiben	1943	m	M70	LG Harlingerland	0:49:12,50
101.	1204	Jochen Nanninga	1967	m	M45	TV Norden	0:49:14,60
102.	1054	Michael de Wall	1969	m	M40	MTV Aurich	0:49:16,18

## 9. Ihlower Fuchsienlauf

### Zieleinlaufliste Hauptlauf - 10 km

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	AK	Verein	Zeit
103.	1042	Kersten Kiesé	1964	m	M45	TuS Esens	0:49:17,21
104.	1092	Martin Krallmann	1976	m	M35	Großefehn	0:49:19,46
105.	1107	Hans-Joachim Kößler	1959	m	M50	RSV Schwalbe Oelde	0:49:21,16
106.	1221	Timo Meyer	1980	m	M30	MTV Aurich Triathlon	0:49:22,31
107.	1053	Claudia Wittek	1969	w	W40	MTV Aurich	0:49:25,31
108.	1069	Thorsten Stege	1980	m	M30	Allianz Dragons	0:49:28,65
109.	1201	Sören Janßen	2001	m	m. Jugend	TTC Remels	0:49:34,64
110.	1200	Stephan Janßen	1973	m	M40	TTC Remels	0:49:35,23
111.	1090	Detlef John	1969	m	M40	BSC Burhafe	0:49:35,85
112.	1248	Andy Strümpel	1972	m	M40	BMW Freese Wilhelmshaven	0:49:43,02
113.	1218	Wilhelm Block	1980	m	M30	2-Rad-Center Block	0:49:46,80
114.	1184	Siegfried Brauer	1958	m	M55	WfbM BBB Aurich-Wittmund	0:50:00,68
115.	1001	Indra Schnabel	1978	w	W35	LT TuS Aurich-Ost	0:50:03,42
116.	1006	Oliver de Vries	1987	m	Männer	Emden	0:50:06,41
117.	1254	Heye Willems	1953	m	M60	Fortuna Logabirum	0:50:18,34
118.	1185	Jochen Schmidt	1971	m	M40	WfbM BBB Aurich-Wittmund	0:50:27,99
119.	1195	Lutz Holzapfel	1958	m	M55	TV Norden	0:50:29,98
120.	1255	Uwe Wunder	1967	m	M45	Berumbur	0:50:32,45
121.	1214	Stephan Watermeyer	1962	m	M50	Sportivo Emden	0:50:40,03
122.	1129	Stephan Adloff	1976	m	M35	Großefehn	0:50:42,60
123.	1168	Claudia Saathoff	1970	w	W40	LT TUS Aurich-Ost	0:50:49,24
124.	1075	Carsten Melzer	1969	m	M40	Nicht laufen ist auch keine	0:50:53,14
125.	1150	Friedel-Bernd Claßen	1972	m	M40	Emder Zeitung	0:50:54,24
126.	1079	Ralf Hahs	1960	m	M50	Leer	0:50:58,27
127.	1116	Stefan Sandomier	1983	m	M30	Freiwillige Feuerwehr	0:51:01,44
128.	1235	Mareke Meenken	1962	w	W50	MaJa Team	0:51:05,53
129.	1152	Rita Weinberg	1967	w	W45	LT Schafhauser Wald	0:51:06,73
130.	1059	Evelyn Schulz	1957	w	W55	Emder LG	0:51:10,84
131.	1224	Elisabeth Heien	1958	w	W55	LT Schafhauser Wald	0:51:12,36
132.	1089	Jörg Gerdes	1992	m	Männer	BV "Hoffnung" Ludwigsdorf	0:51:15,55
133.	1227	Christian Ubben	1979	m	M30	SV Komet Walle	0:51:16,84
134.	1256	Enno Fänders	1966	m	M45	KGS Hage	0:51:17,94
135.	1039	Gesa Freudenberg	1982	w	W30	Ihlowerfehn	0:51:18,82
136.	1027	Heiko Lüken	1969	m	M40	SC Wiesens	0:51:19,55
137.	1060	Gisela Kortylack	1956	w	W55	Emder LG	0:51:20,39
138.	1178	Derk Steffens	2001	m	m. Jugend	Emder LG	0:51:27,20
139.	1124	Hinni Rahn	1973	m	M40	EWE-Wattloopers	0:51:37,31
140.	1078	Christoffer Janssen	1981	m	M30	Barkholt	0:51:38,82
141.	1215	Thorsten Gastmann	1981	m	M30	Team ENERCON	0:51:44,60
142.	1103	Johannes Schmidt	1963	m	M50	Team ERDINGER Alkoholfrei	0:51:46,73
143.	1083	Michael Blenk	1966	m	M45	Emden	0:51:51,99
144.	1234	Monika Foorden	1968	w	W45	LG Großefehn	0:51:56,30
145.	1105	Thomas Weissinger	1966	m	M45	Team ERDINGER Alkoholfrei	0:51:56,92
146.	1173	Siegfried Gersch	1942	m	M70	TSV Riepe	0:51:57,94
147.	1192	Hajo Hoffmann	1948	m	M65	LT TuS Aurich-Ost	0:51:59,78
148.	1013	Gabi Sünkel	1972	w	W40	Emder LG	0:52:01,09
149.	1043	Luise Hoffmann	1958	w	W55	Emder LG	0:52:01,91
150.	1087	Regina Stark	1963	w	W50	LG Bunde	0:52:04,68
151.	1077	Hans-Peter Dr. Wolff	1947	m	M65	Emden	0:52:06,30
152.	1100	Mike Pieprytza	1972	m	M40	Team ERDINGER Alkoholfrei	0:52:10,21
153.	1143	Lothar Harberts	1974	m	M35	TG Wiesmoor	0:52:18,16
154.	1146	Monika Friesenborg	1969	w	W40	Emder LG	0:52:23,82

## 9. Ihlower Fuchsienlauf

### Zieleinlaufliste Hauptlauf - 10 km

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	AK	Verein	Zeit
155.	1136	Marieke Frerichs	1996	w	w. Jugend	Gymnasium Ulricianum Aurich	0:52:35,58
156.	1225	Jonas Petersen	1996	m	m. Jugend	BSV Kickers Emden	0:52:37,11
157.	1193	Helmut Friedrichs	1960	m	M50	BV Dietrichsfeld	0:52:40,70
158.	1236	Beate Meyer	1967	w	W45	Emder LG	0:52:42,10
159.	1153	Gudrun Sigl	1973	w	W40	MTV Aurich	0:52:48,27
160.	1035	Karlo Marquardt	1979	m	M30	Ihlow	0:52:49,10
161.	1056	Gerhard Pupkes	1967	m	M45	" Lütje Holt " Westerende	0:52:50,38
162.	1022	Michael Behrends	1985	m	Männer	Ihlowerhörn	0:53:00,55
163.	1187	Mike de Vries	1997	m	m. Jugend	Aurich - Wiesens	0:53:05,89
164.	1142	Monika Loers	1975	w	W35	TG Wiesmoor	0:53:08,42
165.	1117	Irene Wagner	1966	w	W45	Emder LG	0:53:11,10
166.	1226	Marlene Mayer	1962	w	W50	LT Schafhauser Wald	0:53:36,66
167.	1052	Simon Harms	1995	m	m. Jugend	Strackholt	0:54:10,94
168.	1158	Thomas Zacher	1964	m	M45	Emden	0:54:24,88
169.	1199	Sandra Vespermann	1985	w	Frauen	Neuschoo	0:54:30,63
170.	1220	Berend Habben	1960	m	M50	Wybelsum	0:54:44,80
171.	1127	Gert Fleßner	1985	m	Männer	EWE-Wattloopers	0:54:47,04
172.	1109	Gerold Severiens	1948	m	M65	Fortuna Logabirum	0:55:02,73
173.	1062	Stephan Mammen	1974	m	M35	SF Larrelt	0:55:12,76
174.	1194	Dietmar Schultz	1965	m	M45	SC 04 Leer	0:55:14,19
175.	1203	Uta Entjer	1969	w	W40	Emder LG	0:55:19,64
176.	1156	Birgit Weber	1958	w	W55	Emder LG	0:55:23,39
177.	1157	Silke Andreessen	1978	w	W35	Emder LG	0:55:28,02
178.	1172	Uwe Olthoff	1968	m	M45	Emder LG	0:55:28,74
179.	1036	Joachim Lübben	1969	m	M40	Statoil Deutschland Storage	0:55:30,68
180.	1159	Wilfried Willms	1960	m	M50	Schützenverein Extum	0:55:56,40
181.	1211	Frerich Campen	1971	m	M40	LT TuS Aurich-Ost	0:55:59,63
182.	1070	Fritz Steinmeier	1948	m	M65	MTV Aurich	0:56:01,20
183.	1002	Fritz Eggerstorff	1952	m	M60	BOX-CLUB Norden	0:56:05,89
184.	1139	Christine Schneider	1948	w	W65	Emder LG	0:56:14,87
185.	1169	Hannelore Spannhoff	1965	w	W45	Emder LG	0:56:16,16
186.	1207	Daniela Hinrichs	1986	w	Frauen	Emder LG	0:56:17,81
187.	1131	Hans-Herrmann	1983	m	M30	SuS Timmel	0:56:21,13
188.	1031	Manuela Tjaden	1964	w	W45	Emder LG	0:56:38,36
189.	1240	Julia Reinken	1990	w	Frauen	Aurich	0:56:46,85
190.	1241	Adam Saba	1971	m	M40	Carlsbad, Kalifornien	0:56:47,26
191.	1073	Anke Hanssen	1991	w	Frauen	SC Wiesens	0:56:58,77
192.	1088	Dora Rabenberg	1952	w	W60	LG Bunde	0:57:20,02
193.	1108	Heinrich Bohlen	1947	m	M65	Schortens	0:57:21,50
194.	1242	Uda Rieken	1967	w	W45	BV "Vorwärts" Plaggenburg	0:57:29,70
195.	1181	Christina Saathoff	1988	w	Frauen	Ludwigsdorf	0:57:37,12
196.	1197	Karola Coordes	1984	w	Frauen	BV Hoffnung Ludwigsdorf	0:57:38,40
197.	1216	Ralf Janßen	1969	m	M40	Rehau AG&Co	0:57:41,92
198.	1015	Elvira Schröder-Müller	1967	w	W45	Emder LG	0:57:43,48
199.	1028	Sarah Engelbart	1998	w	w. Jugend	Gymnasium Ulricianum Aurich	0:58:14,77
200.	1018	Arne Engel	2002	m	m. Jugend	LG Großefehn	0:58:24,71
201.	1009	Gunvor Kassmann	1981	w	W30	Moormerland	0:58:28,00
202.	1113	Najat Treue	1974	w	W35	Emden	0:59:25,49
203.	1032	Bernd Janssen	1975	m	M35	Emden	0:59:32,17
204.	1260	Heinrich Kleen	1959	m	M50	LG Großefehn	1:00:02,98
205.	1025	Jens Sick	1965	m	M45	JAA Emden	1:00:07,78
206.	1011	Anne Dirks	1962	w	W50	TG Wiesmoor	1:00:12,53

## 9. Ihlower Fuchsienlauf

### Zieleinlaufliste Hauptlauf - 10 km

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	AK	Verein	Zeit
207.	1118	Horst Heydenbluth	1939	m	M70	Schortens	1:00:51,33
208.	1048	Karin Hillbrands	1975	w	W35	SC Ihrhove 07	1:01:00,45
209.	1196	Silke Schuster	1977	w	W35	Ihlow	1:01:50,02
210.	1047	Michael Stockfisch	1967	m	M45	TUS Collinghorst	1:01:50,82
211.	1176	Henning Brandt	1977	m	M35	Fortuna Logabirum	1:01:51,63
212.	1180	Timo Immega	1982	m	M30	Rehau AG&Co	1:02:34,71
213.	1051	Voline Harms	1962	w	W50	Strackholt	1:03:31,23
214.	1262	Jason Frerichs	2001	m	m. Jugend	TV Norden	1:03:40,61
215.	1094	Ralf Dr. Kiehne	1963	m	M50	Aurich	1:05:07,22
216.	1208	Axel Schewiola	1938	m	M75	TV Norden	1:06:38,24
217.	1007	Nicole Grünert	1976	w	W35	Moormerland	1:07:14,74
218.	1189	Heinrich van Lengen	1940	m	M70	LG Großefehn	1:08:12,90
219.	1017	Julia Post	1990	w	Frauen	Bremen	1:08:45,52